



CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)			LANCHE MANHÃ (9h30)			ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data		Bebida		Fruta	Kcal	Carne	Guarnição ou Salada	Arroz	Feijão	Kcal	
1	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	115	
2	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	108	
3	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Iscas de coxão mole picadinho	Couve flor refogada	Amassado	Amassado	122	
4	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	138	
5	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	112	
		Médias Semana 1:	109		36					119	
8	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Repolho e cenoura picados refogado	Amassado	Amassado	112	
9	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	107	
10	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Carne moída bovina com vagem picada	Couve flor refogada	Amassado	Amassado	114	
11	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Laranja lima picadinha	23	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	138	
12	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de abacaxi c/manga	24	Quibe de panela	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	131	
		Médias Semana 2:	109		30					120	
15	Seg	FERIADO									
16	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado ao sugo	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	113	
17	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Iscas de coxão mole picadinho	Couve flor refogada	Amassado	Amassado	123	
18	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída acebolada ao sugo	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	120	
19	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	119	
		Médias Semana 3:	109		31					119	
22	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Frango refogado desfiado ao sugo	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	112	
23	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Escondidinho de batata com carne moída refogada		Amassado	Amassado	115	
24	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Estrogonofe de sassami desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	121	
25	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Laranja lima picadinha	23	Carne moída bovina refogada	Repolho e couve refogados picadinho	Amassado	Amassado	122	
26	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	128	
		Médias Semana 4:	109		31					119	
29	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada com cenoura	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	115	
30	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	119	
Médias Mensais:			109		32						119

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA



CARDÁPIO BERÇÁRIO (7-11 MESES) - MÊS: SETEMBRO/2025

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR	(15:45 às 16:30)	VET	VET
Data	Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475
1 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	115	474
2 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	474
3 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami desfiado com creme de milho	Arroz papa, cenoura cozida amassada	94	481
4 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	94	523
5 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	448
	Médias Semana 1:		121			97	480
8 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	463
9 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	115	497
10 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Moída de frango ao sugo	Arroz papa, batata cozida amassada	95	474
11 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Papa de macarrão, cenoura amassada	85	492
12 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Arroz papa, cenoura amassada	91	465
	Médias Semana 2:		121			98	478
15 Seg	FERIADO						
16 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, abobrinha refogada picadinha	90	453
17 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Arroz papa, batata cozida amassada	90	479
18 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	115	505
19 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinho ao sugo	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	470
	Médias Semana 3:		117			99	477
22 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	115	472
23 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Sassami ao sugo desfiado	Papa de macarrão, couve refogada picadinha	95	484
24 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Arroz papa, batata cozida amassada	91	477
25 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	496
26 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	468
	Médias Semana 4:		121			99	480
29 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	115	474
30 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Polenta cremosa	97	487
			120			98,5	479

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	FERRO (mg)	CÁLCIO (mg)	A (mcg)	C (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	5	182	350	35

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

SETEMBRO 2025		ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
						FERRO	CÁLCIO	A	C
	Semana 1	480	73	16	14	4	256	1	53
	Semana 2	478	74	16	14	4	261	1	60
	Semana 3	477	70	16	14	4	260	1	55
	Semana 4	480	72	16	14	4	266	1	60
	Semana 5								
	MÉDIA MENSAL	479	72	16	14	4	261	1	57

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606