



CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data	Bebida		Fruta	Kcal	Carne	Guarnição ou Salada	Arroz	Feijão	Kcal
1 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Isclas de coxão mole picadinho	Brócolis ao alho e óleo	Amassado	Amassado	128
2 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne Moída Refogada	Purê de batatas	Amassado	Amassado	128
3 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne moída bovina refogada	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	119
		109		28					125
6 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	115
7 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	113
8 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Isclas de coxão mole picadinho	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	130
9 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Laranja lima picadinha	23	Mignon suíno cozido desfiado	Batata doce c/ orégano amassada	Amassado	Amassado	129
10 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de abacaxi c/manga	24	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Couve flor refogada amassada	Amassado	Amassado	114
	Médias Semana 2:	109		30					120
13 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	112
14 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Creme de milho	Amassado	Amassado	147
15 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Isclas de patinho desfiada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	120
16 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	154
17 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho	Seleta de legumes amassada	Amassado	Amassado	141
	Médias Semana 3:	109		31					135
20 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Frango refogado desfiado	Creme de milho	Amassado	Amassado	147
21 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne Moída Refogada	Purê de batatas	Amassado	Amassado	128
22 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	120
23 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	122
24 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Isclas de coxão mole picadinho	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	122
	Médias Semana 4:	109		31					128
27 Seg	RECESSO								
28 Ter	FERIADO								
29 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Carne Suína moída	Purê de cenoura	Amassado	Amassado	122
30 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	157
31 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne Moída Refogada	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	124
	Médias Semana 5:	109		34					134
Médias Mensais:		109		31					129

Elaine P. Pupo
Nutricionista
CRN 8-103

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103
Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Wagner Kloster Antunes
Nutricionista
CRN 8-9606



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR		(15:45 às 16:30)	VET	VET
Data		Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475
1	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído	Quirera com legumes	110	510
2	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Feijão amassado com caldo, Arroz papa	109	486
3	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	471
				119			107	489
6	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Pernil suíno moído picadinho	Quirera com legumes	110	470
7	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	480
8	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Arroz papa, batata cozida amassada	90	486
9	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	503
10	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	460
		Médias Semana 2:		121			100	480
13	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído	Quirera com legumes	110	494
14	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	487
15	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Risoto de frango desfiado com cenoura e batata amassada		95	480
16	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	531
17	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída de frango refogada	Arroz papa, batata cozida amassada	95	484
		Médias Semana 3:		121			99	495
20	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	498
21	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído	Quirera com legumes	110	513
22	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	488
23	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Arroz papa, batata cozida amassada	91	484
24	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Arroz papa, cenoura cozida amassada	90	461
		Médias Semana 4:		121			100	489
27	Seg	RECESSO						
28	Ter	FERIADO						
29	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de patinho refogada picadinha	Arroz papa, batata cozida amassada	85	473
30	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Polenta cremosa	100	528
31	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	476
		Médias Semana 5:		119			96	492
				120			99	488

Elaine B. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103
Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	FERRO (mg)	CÁLCIO (mg)	A (mcg)	C (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	5	182	350	35

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

OUTUBRO 2025		ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
						FERRO	CÁLCIO	A	C
	Semana 1								
	Semana 2	480	72	16	15	5	261	1	61
	Semana 3	495	75	17	15	5	272	1	55
	Semana 4	489	73	332	15	5	267	1	54
	Semana 5								
	MÉDIA MENSAL	488	73	122	15	5	267	1	57

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606