



CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses) - MÊS: AGOSTO/2025

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)				LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida		Fruta	Kcal	Carne	Guarnição ou Salada	Arroz	Feijão	Kcal
1	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne moída bovina refogada	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	119
4	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	115
5	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	113
6	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Iscas de coxão mole picadinho	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	129
7	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Laranja lima picadinha	23	Mignon suíno cozido desfiado	Batata doce c/ orégano amassada	Amassado	Amassado	129
8	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de abacaxi c/manga	24	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Couve flor refogada amassada	Amassado	Amassado	114
		Médias Semana 2:	109		30					120
11	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	112
12	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Creme de milho	Amassado	Amassado	147
13	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Iscas de patinho desfiada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	120
14	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	154
15	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho	Seleta de legumes amassada	Amassado	Amassado	120
		Médias Semana 3:	109		31					131
18	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Frango refogado desfiado	Creme de milho	Amassado	Amassado	147
19	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne Moída Refogada	Purê de batatas	Amassado	Amassado	128
20	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	120
21	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	122
22	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Iscas de coxão mole picadinho	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	122
		Médias Semana 4:	109		31					128
25	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Iscas de coxão mole picadinho	Brócolis ao alho e óleo	Amassado	Amassado	128
26	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne Moída Refogada	Purê de batatas	Amassado	Amassado	128
27	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Carne Suína moída	Purê de cenoura	Amassado	Amassado	122
28	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	157
29	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Carne Moída Refogada	Beterraba cozida picadinha	Amassado	Amassado	124
		Médias Semana 5:	109		31					132
Médias Mensais:			109		31					127

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103
Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606



CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses) - MÊS: AGOSTO/2025

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR	(15:45 às 16:30)	VET	VET
Data	Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475
1 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	101	469
4 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Pernil suíno moído picadinho	Quirera com legumes	115	474
6 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	480
5 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Arroz papa, batata cozida amassada	90	485
7 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	503
8 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	101	459
	Médias Semana 2:		121			101	480
11 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído	Quirera com legumes	110	494
12 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	487
13 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Risoto de frango desfiado com cenoura e batata amassada		83	469
14 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	94	519
15 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída de frango refogada	Arroz papa, batata cozida amassada	95	464
	Médias Semana 3:		121			95	487
18 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	94	486
19 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído	Quirera com legumes	110	513
20 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	488
21 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Arroz papa, batata cozida amassada	91	484
22 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Arroz papa, cenoura cozida amassada	90	461
	Médias Semana 4:		121			98	486
25 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído	Quirera com legumes	110	509
26 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Feijão amassado com caldo, Arroz papa	109	486
27 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de patinho refogada picadinha	Arroz papa, batata cozida amassada	85	473
28 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Polenta cremosa	100	528
29 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinha	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	476
	Médias Semana 5:		121			101	494
			121			99	487

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8 103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8 9606

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	FERRO (mg)	CÁLCIO (mg)	A (mcg)	C (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	5	182	350	35

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

AGOSTO 2025		ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
						FERRO	CÁLCIO	A	C
	Semana 1								
	Semana 2	480	72	16	15	5	261	1	61
	Semana 3	487	74	17	14	5	269	1	53
	Semana 4	486	73	16	15	5	227	1	54
	Semana 5	494	74	17	15	5	264	1	53
	MÉDIA MENSAL	487	73	17	15	5	255	1	55

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606