



CARDÁPIO BERÇÁRIO (7-11 MESES) - MÊS: JUNHO/2025

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)				LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida		Fruta	Kcal	Carne	Guarnição ou Salada	Arroz	Feijão	Kcal
2	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	115
3	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	108
4	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Iscas de coxão mole picadinho	Couve flor refogada	Amassado	Amassado	122
5	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	138
6	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	112
		Médias Semana 1:	109		36					119
9	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada	Repolho e cenoura picados refogado	Amassado	Amassado	112
10	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	107
11	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Carne moída bovina com vagem picada	Couve flor refogada	Amassado	Amassado	114
12	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Laranja lima picadinha	23	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	138
13	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de abacaxi c/manga	24	Quibe de panela	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	131
		Médias Semana 2:	109		30					120
16	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída acebolada ao sugo	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	120
17	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Frango refogado desfiado ao sugo	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	113
18	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Iscas de coxão mole picadinho	Couve flor refogada	Amassado	Amassado	123
19	Qui	FERIADO								
20	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	119
		Médias Semana 3:	109		31					119
23	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Frango refogado desfiado ao sugo	Cenoura cozida e amassada	Amassado	Amassado	112
24	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Escondidinho de batata com carne moída refogada		Amassado	Amassado	115
25	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Banana caturra amassada	46	Estrogonofe de sassami desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	121
26	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Laranja lima picadinha	23	Carne moída bovina refogada	Repolho e couve refogados picadinho	Amassado	Amassado	122
27	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Maçã raspadinha	30	Coxa/sobrecoxa assada desfiada	Creme de Espinafre	Amassado	Amassado	128
		Médias Semana 4:	109		31					119
30	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	109	Papa de manga	26	Carne moída bovina refogada com cenoura	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	115
Médias Mensais:			109		32	119				

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606



CARDÁPIO BERÇÁRIO (7-11 MESES) - MÊS: JUNHO/2025

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR	(15:45 às 16:30)	VET	VET
Data	Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475
2 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	109	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	110	468
3 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	474
4 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami desfiado com creme de milho	Arroz papa, cenoura cozida amassada	94	481
5 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	94	524
6 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	449
	Médias Semana 1:		120			96	479
9 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	463
10 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	115	497
11 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Moída de frango ao sugo	Arroz papa, batata cozida amassada	95	474
12 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Papa de macarrão, cenoura amassada	85	492
13 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Arroz papa, cenoura amassada	91	465
	Médias Semana 2:		121			98	478
16 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	110	501
17 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, abobrinha refogada picadinha	90	453
18 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Sassami ao sugo desfiado	Arroz papa, batata cozida amassada	90	479
19 Qui	FERIADO						
20 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Isclas de coxão mole picadinho ao sugo	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	102	470
	Médias Semana 3:		117			98	476
23 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	110	467
24 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Sassami ao sugo desfiado	Papa de macarrão, couve refogada picadinha	95	485
25 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Arroz papa, batata cozida amassada	91	477
26 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	136	Isclas de patinho refogada picadinha	Polenta cremosa	106	497
27 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão, cenoura refogada picadinha	91	468
	Médias Semana 4:		121			99	479
30 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	110	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	115	474
			120			97,8	478

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	FERRO (mg)	CÁLCIO (mg)	A (mcg)	C (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	5	182	350	35

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

JUNHO 2025		ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	MINERAIS		VITAMINAS	
						FERRO	CÁLCIO	A	C
	Semana 1	479	73	16	14	5	257	1	54
	Semana 2	478	74	16	14	5	261	1	61
	Semana 3	476	71	16	15	4	260	1	55
	Semana 4	479	72	17	15	5	266	1	60
	Semana 5								
	MÉDIA MENSAL	478	73	16	14	4	261	1	57

Responsável técnico (a): Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Quadro técnico: Wagner Kloster Antunes CRN 8 9606

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Wagner Kloster Antunes
NUTRICIONISTA
CRN 8-9606