



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JULHO/2024

Data	CAFÉ MANHÃ ( 8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
1 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	110,9	Laranja lima picadinha	28	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	112
2 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	110,9	Banana amassada	55	Frango cozido desfiado	Escarola refogada picadinha	Amassado	Amassado	97
3 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	110,9	Mamão amassado	27	Mignon suíno cozido desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	111
4 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	110,9	Melão raspadinho	17	Carne moída de frango refogada	Abóbora cozida amassada	Amassado	Amassado	99
5 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	110,9	Banana prata amassada	59	Sassami cozido desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	104
	<b>Médias Semana 1:</b>	<b>110,9</b>		<b>37</b>					<b>105</b>
8 Seg	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
9 Ter	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
10 Qua	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
11 Qui	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
12 Sex	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
	<b>Médias Semana 2:</b>								
15 Seg	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
16 Ter	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
17 Qua	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
18 Qui	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
19 Sex	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
	<b>Médias Semana 3:</b>								
22 Seg	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
23 Ter	<b>HTPC</b>								
24 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Laranja lima picadinha	28	Mignon suíno cozido desfiado	Repolho refogado picadinho	Amassado	Amassado	112
25 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Melão raspadinho	17	Ovos mexidos	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	110
26 Sex	<b>FERIADO</b>								
	<b>Médias Semana 4:</b>	<b>111</b>		<b>23</b>					<b>111</b>
29 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana prata amassada	59	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	106
30 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Melão raspadinho	17	Carne moída de frango refogada	Abóbora cozida amassada	Amassado	Amassado	99
31 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Laranja lima picadinha	28	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	112
	<b>Médias Semana 5:</b>	<b>111</b>		<b>35</b>					<b>105</b>
	<b>Médias Mensais:</b>	<b>111</b>		<b>36</b>					<b>105</b>

Responsável técnico (a): Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



Aline Gebeluka  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 - 1992  
Alimentação Escolar - PMPGO



Elaine F. Pupo  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 - 103



**CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JULHO/2024**

Data	LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			Kcal	VET	
	Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal			
1 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	147,5	Mignon suíno cozido desfiado	Arroz branco papa , Batata salsa cozida amassada	89	487,3		
2 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116,3	Ovos mexidos	Arroz branco papa, Ervilha ensopada amassada	108,6	488,2		
3 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Peito de frango desfiado refogado	Polenta cremosa com legumes	90	485,9		
4 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Frango cozido desfiado	Quirera com legumes	104,3	447,9		
5 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Isclas de coxão mole cozidas desfiadas	Macarrão aletria cozido amassado, Acelga refogada picadinha	84	473,9		
	<b>Médias Semana 1:</b>		<b>129</b>			<b>95</b>	<b>477</b>		
Seg	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
9 Ter	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
10 Qua	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
11 Qui	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
12 Sex	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
	<b>Médias Semana 2:</b>								
15 Seg	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
16 Ter	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
17 Qua	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
18 Qui	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
19 Sex	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
	<b>Médias Semana 3:</b>								
22 Seg	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
23 Ter	<b>HTPC</b>								
24 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Carne moída de frango refogada	Macarrão aletria cozido amassado, Repolho refogado picadinho	81	479		
25 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Peito de frango desfiado refogado	Arroz branco papa , Batata cozida amassada	81	435		
26 Sex	<b>FÉRIAS E/OU RECESSO</b>								
	<b>Médias Semana 4:</b>		<b>132</b>			<b>81</b>	<b>457</b>		
29 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Isclas de patinho cozidas desfiadas	Macarrão aletria cozido amassado, Escarola refogada picadinha	80	472		
30 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Mignon suíno cozido desfiado	Arroz branco papa, Batata cozida amassada	91	466		
31 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	116	Ovos mexidos	Mingau de alho, Acelga refogada picadinha	91	457		
Ter									
Sex									
	<b>Médias Semana 5:</b>		<b>127</b>			<b>87</b>	<b>465</b>		
	<b>Médias Mensais:</b>		<b>128</b>			<b>91</b>	<b>471</b>		

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



Aline Gebeluka  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-1992  
Alimentação Escolar - PMPG



Elaine F. Pupo  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-103

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

**JULHO  
2024**

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1	477	76	15	13	321	74	265	4
Semana 2								
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5	465	72	14	14	241	81	268	5
<b>MÉDIA MENSAL</b>	<b>471</b>	<b>74</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>281</b>	<b>78</b>	<b>267</b>	<b>5</b>

**Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103**

  
 Aline Gebeluka  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 8 - 1992  
 Alimentação Escolar - PMPO

  
 Elaine F. Pupo  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 8 - 103