



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2024

Data	CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
Seg										
Ter										
1 Qua	DIA DO TRABALHADOR									
2 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Mamão amassado	27	Ovos mexidos	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	113	
3 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Maçã raspadinha	34	Sassami cozido desfiado	Batata salsa cozida amassada	Amassado	Amassado	107	
	Médias Semana 1:									
6 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana prata amassada	59	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
7 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Laranja lima picadinha	28	Frango cozido desfiado	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	97	
8 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana amassada	55	Mignon suíno cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	118	
9 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Mamão amassado	27	Iscas de patinho cozidas desfiadas	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	108	
10 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Maçã raspadinha	34	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	106	
	Médias Semana 2:			40					108	
13 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Laranja lima	28	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
14 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana prata amassada	59	Frango cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	102	
15 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana amassada	55	Mignon suíno cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	118	
16 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Mamão amassado	27	Iscas de patinho cozidas desfiadas	Abóbora cozida amassada	Amassado	Amassado	103	
17 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Maçã raspadinha	34	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107	
	Médias Semana 3:			40					108	
20 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Laranja lima	28	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
21 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana prata amassada	59	Frango cozido desfiado	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	97	
22 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana amassada	55	Iscas de patinho cozidas desfiadas	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	113	
23 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Mamão amassado	27	Carne moída de frango refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	103	
24 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Maçã raspadinha	34	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107	
	Médias Semana 4:			40					106	
27 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Laranja lima	28	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
28 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana prata amassada	59	Ovos mexidos cremosos	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	107	
29 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana amassada	55	Mignon suíno cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	118	
30 Ter	CORPUS CHRISTI									
31 Sex	RECESSO									
	Médias Semana 5:			47					111	
	Médias Mensais:			111	42				108	

Médias Mensais:



Responsável técnico (a): Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103





CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2024

Data	LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			Kcal	VET
	Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal		
Seg								
Ter								
1 Qua	DIA DO TRABALHADOR							
2 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Peito de frango desfiado ao molho	Polenta com legumes	90	488	
3 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Iscas de patinho cozidas desfiadas	Arroz papa, Lentilha ensopada amassada	104	472	
	Médias Semana 1:							
6 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Iscas de patinho cozidas desfiadas	Papa de batata salsa, Papa de abobrinha	68	464	
7 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Ovos mexidos	Papa de arroz com batata	90	473	
8 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	116	Carne moída de frango ao molho	Macarrão aletria amassado com abóbora cozida	80	480	
9 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Mignon suíno cozido desfiado	Quirera com legumes	111	504	
10 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Polenta com legumes	99	465	
	Médias Semana 2:					90	477	
13 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Peito de frango desfiado ao molho	Papa de arroz com batata	81	476	
14 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Ovos mexidos	Papa de arroz, Ervilha ensopada amassada	109	496	
15 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	122	Carne moída de frango ao molho	Macarrão aletria amassado com abóbora cozida	80	486	
16 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Frango cozido desfiado	Polenta com legumes	90	447	
17 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Carne moída de frango ao molho	Papa de arroz com batata	83	482	
	Médias Semana 3:					88	478	
20 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Mignon suíno cozido desfiado	Arroz papa, Lentilha ensopada amassada	109	504	
21 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Ovos cremosos c/ espinafre	Mingau de alho, Batata cozida amassada	103	487	
22 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	116	Peito de frango desfiado ao molho	Quirera com legumes	100	495	
23 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Papa de batata com abóbora	92	481	
24 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Iscas de patinho cozidas desfiadas	Macarrão aletria amassado com abóbora cozida	83	450	
	Médias Semana 4:					97	483	
27 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Frango cozido desfiado	Polenta com legumes	79	474	
28 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Iscas de patinho cozidas desfiadas	Mingau de alho, Batata cozida amassada	85	478	
29 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	122	Carne moída de frango ao molho	Papa de arroz, Caldo de feijão	98	504	
30 Ter	CORPUS CHRISTI							
31 Sex	RECESSO							
	Médias Semana 5:					87	485	
	Médias Mensais:			129		91	481	

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
					A	C	CÁLCIO	FERRO	
MAIO 2024	Semana 1								
	Semana 2	477	77	14	13	336	79	264	4
	Semana 3	478	77	15	13	294	69	260	4
	Semana 4	483	77	15	13	333	77	266	5
	Semana 5	485	78	14	14	241	60	260	5
	MÉDIA MENSAL	481	77	15	13	301	71	263	5

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103


 Aline Gebeluka
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 - 1992
 Alimentação Escolar - PMPG


 Elaine Fernandes Pupo
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 - 103