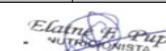




Data	CAFÉ DA MANHÃ ( 8 às 8:45 h)				ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
	Bebida	Pão /outros	Recheio	Kcal	Carne	Guarnição/ Salada	Arroz	Feijão	Sobremesa	Kcal
Seg										
Ter										
1 Qua	<b>DIA DO TRABALHADOR</b>									
2 Qui	Laranjada	Pão integral	Patê de ricota c/orégano	153,8	Ovos mexidos	Batata doce assada	Parbo	Preto	Mamão	362,2
3 Sex	Leite com café	Pão caseiro	Creme de cacau/amendoim	251,5	Estrogonofe de frango (sassami)	Farofa de milho verde (far mand)	Parbo	Preto	Maçã	397,8
	<b>Médias Semana 1:</b>									
6 Seg	Laranjada	Farofa de ovos com milho e ervilha		166	Isclas de coxão mole aceboladas	Batata sauté	Parbo	Preto	Caqui	340
7 Ter	Leite puro	Pão francês	Nata	167	Frango ensopado (coxa/sobrecoxa)	Salada de chuchu	Parbo	Preto	Laranja lima	301
8 Qua	Leite com café	Pão bisnaguinha	Margarina	214	Mignon suíno assado ao molho de laranja	Purê de aipim	Parbo	Preto	Banana	417
9 Qui	Chá mate	Pão integral	Requeijão	143	Isclas de patinho ao molho	Batata doce sauté	Parbo	Preto	Mamão	331
10 Sex	Cappuccino	Pão caseiro	Creme de cacau/amendoim	253	Sassami picadinho ao sugo	Farofa de abobrinha (far mand)	Parbo	Preto	Maçã	345
	<b>Médias Semana 2:</b>			<b>189</b>						<b>347</b>
13 Seg	Mingau de aveia com banana e canela			206	Isclas de coxão mole grelhadas	Purê de batata	Parbo	Preto	Laranja lima	316
14 Ter	<b>Vitamina de abóbora</b>	Pão francês e queijo mussarela quente		193	Frango crocante (coxa/sobrecoxa)	Farofa de milho verde (far mand)	Parbo	Preto	Caqui	385
15 Qua	Chá mate	Pão caseiro	Creme de cacau/amendoim	140	Mignon suíno assado ao molho de laranja	Aipim sauté	Parbo	Preto	Banana	384
16 Qui	Leite com café	Pão bisnaguinha	Margarina	214	Isclas de patinho ao molho	<b>Quibebe de abóbora</b>	Parbo	Preto	Mamão	301
17 Sex	Leite com café	Pão integral	Manteiga	208	Sassami ao molho branco	Batata doce sauté	Parbo	Preto	Maçã	388
	<b>Médias Semana 3:</b>			<b>192</b>						<b>355</b>
20 Seg	Chá mate	Farofa de ovos com milho e ervilha		132	Isclas de coxão mole aceboladas	Batata cozida c/ molho de tomate	Parbo	Preto	Laranja lima	323
21 Ter	Leite puro	Pão francês	Creme de cacau/amendoim	189	Frango ensopado (coxa/sobrecoxa)	Salada de chuchu	Parbo	Preto	Caqui	324
22 Qua	Leite com café	Pão integral	Nata	213	Vaca atolada (Isclas de patinho grelhadas + Aipim)		Parbo	Preto	Banana	403
23 Qui	Cappuccino	Pão caseiro	Queijo minas	249	Carne moída de frango refogada	Farofa de milho verde (far mand)	Parbo	Preto	Mamão	330
24 Sex	Leite com cacau	Pão bisnaguinha	Margarina	233	Sassami picadinho ao sugo	<b>Purê de abóbora</b>	Parbo	Preto	Maçã	293
	<b>Médias Semana 4:</b>			<b>203</b>						<b>334</b>
27 Seg	Vitamina de frutas com aveia (banana, maçã e mamão)			197	Estrogonofe bovino (coxão mole)	Batata palito assada	Parbo	Preto	Laranja lima	346
28 Ter	Leite	Pão francês	Margarina	175	Ovos mexidos cremosos	Chuchu sauté	Parbo	Preto	Caqui	368
29 Qua	Leite com café	Pão integral	Manteiga	230	Escondidinho de Mignon suíno picadinho com aipim		Parbo	Preto	Banana	392
30 Qui	<b>CORPUS CHRISTI</b>									
31 Sex	<b>RECESSO</b>									
	<b>Médias Semana 5:</b>			<b>201</b>						<b>369</b>
	<b>Médias Mensais:</b>			<b>196</b>						<b>351</b>



Responsável técnico (a): Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



**Atenção Merendeira:** dias 14, 16, 21 e 23/05 serão realizados os testes de aceitabilidade do Projeto Vamos Comer e Brincar, Escala Hedônica para as preparações com abóbora. Verificar com a diretora e pedagoga as orientações que são pertinentes da merendeira e auxiliares. Este teste é aplicado apenas para alunos do Infantil IV e V.



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) MÊS: MAIO/2024

Data	LANCHE DA TARDE (13:30 às 14:30 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)				Kcal	VET
	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Salada	Carne	Guarnição	Kcal		
Seg									
Ter									
1 Qua	<b>DIA DO TRABALHADOR</b>								
2 Qui	Salada de frutas c/ leite em pó (banana, laranja, maçã, mamão)		234	Alface	Peito de frango desfiado ao molho sugo	Polenta com legumes	179,8	930	
3 Sex	Suco natural de laranja, Crepioca de banana c/ canela		148	Acelga	Iscas de patinho ao molho	Arroz, Lentilha ensopada	206,9	1004,6	
	<b>Médias Semana 1:</b>								
6 Seg	Curau de milho verde doce com canela em pó		222	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata salsa, batata, repolho, abobrinha)			178	905	
7 Ter	Iogurte natural batido	Bolo de laranja	216	Beterraba	Ovos mexidos	Arroz com batata	226	909	
8 Qua	Vitamina de banana	Biscoito maisena	230	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Macarrão de arroz alho e óleo	165	1025,7	
9 Qui	Leite puro	Bolo de fubá	207	Almeirão	Mignon suíno picadinho refogado	Quirera com legumes	217	898	
10 Sex	Arroz doce com coco		203	Escarola	Iscas de coxão mole grelhadas	Polenta com legumes	192	992	
	<b>Médias Semana 2:</b>						<b>196</b>	<b>946</b>	
13 Seg	Sagu de leite com canela em pó		191	Acelga	Risoto com milho verde (peito de frango desfiado)		199	912	
14 Ter	Frapê de coco	Biscoito rosquinha de chocolate	183	Brócolis	Ovos cozidos fatiados temperados c/ sal e orégano	Arroz com batata, Ervilha ensopada	252	1012,6	
15 Qua	Salada de frutas com iogurte (banana, laranja, maçã, mamão)		145	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Macarrão espaguete na manteiga c/ cheiro-verde	167	835	
16 Qui	Chá mate	Bolinho de polvilho azedo	167	Rabanete	Frango ensopado (coxa/sobrecoxa)	Polenta com legumes	199	881	
17 Sex	Manjar branco com calda de uvas passas		219	Repolho	Hamburguer de frango assado	Arroz com milho verde	231	1046,2	
	<b>Médias Semana 3:</b>						<b>210</b>	<b>937</b>	
20 Seg	Iogurte natural batido	Biscoito maisena	188	Brócolis	Mignon suíno picadinho refogado	Arroz, Lentilha ensopada	226	869	
21 Ter	Chá mate	<b>Bolo de abóbora</b>	176	Acelga	Ovos cremosos c/ espinafre	Mingau de alho, Batata cozida	276	965	
22 Qua	Limonada, Pizza de tapioca c/ mussarela, tomate e orégano		208	Alface	Peito de frango desfiado ao molho sugo	Quirera com legumes	201	1024	
23 Qui	Vitamina de manga	Torrada caseira (tomate, azeite e orégano)	228	xxxxxx	<b>Sopa de abóbora com carne bovina (iscas de coxão mole desfiadas ou picadinhas)</b>		88	894	
24 Sex	Frapê prestígio	Biscoito rosquinha de leite	236	Repolho	Iscas de patinho aceboladas	Macarrão parafuso com ovos ao molho branco	174	936	
	<b>Médias Semana 4:</b>						<b>193</b>	<b>938</b>	
27 Seg	Sagu de leite com canela em pó		191	Rabanete	Frango crocante (coxa/sobrecoxa)	Polenta com legumes	206	941	
28 Ter	Chá mate	Biscoito Montanha Russa	217	Brócolis	Iscas de patinho aceboladas	Mingau de alho, Batata cozida	215	975	
29 Qua	Vitamina de mamão	Bolo de cacau integral	262	Suco de maracujá, Pão hot dog, Hamburguer artesanal de frango, Queijo mussarela, Alface, Tomate			337	1220,8	
30 Qui	<b>CORPUS CHRISTI</b>								
31 Sex	<b>RECESSO</b>								
	<b>Médias Semana 5:</b>						<b>253</b>	<b>1046</b>	
	<b>Médias Mensais:</b>						<b>213</b>	<b>967</b>	



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



Frapê prestígio: leite em pó, coco, cacau e gelo.

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 A 5 ANOS)

70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS					
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)
			55% a 65 % do VET	10% a 15% do VET	15 a 35 % do VET
Pré-escola	4-5 anos	945	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	
MAIO 2024	SEMANA 1				
	SEMANA 2	946	140	37	27
	SEMANA 3	937	147	36	24
	SEMANA 4	938	140	38	27
	SEMANA 5	1046	156	40	30
	<b>MÉDIA MENSAL</b>	<b>966,8</b>	<b>145,8</b>	<b>37,8</b>	<b>26,9</b>

Responsável técnico (a): Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103