PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: FEVEREIRO/2024

Data		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
	Seg									
	Ter									
	Qua									
1	Qui									
2	Sex									
		Médias Semana 1:								
5	Seg	***HTPC***								
6	Ter	***HTPC***								
7	Qua	***HTPC***								
8	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Mamão amassado	27	Frango desfiado ao molho	Couve refogada picada	Amassado	Amassado	107
9	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana prata amassada	59	Carne moída de frango refogada	Repolho refogado picado	Amassado	Amassado	104
		Médias Semana 2:								
12	Seg	***RECESSO***								
13	Ter	***CARNAVAL***								
14	Qua	***CINZAS***								
15	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana caturra amassada	55	Frango desfiado ao molho	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	104
16	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Melão raspadinho	20	Carne moída de frango refogada	Repolho refogado picado	Amassado	Amassado	110
		Médias Semana 3:								
19	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana prata amassada	59	Mignon suíno ao molho desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	111
20	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Maçã raspadinha	34	Carne moída bovina refogada	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	104
21	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana caturra amassada	55	Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho	Couve refogada picada	Amassado	Amassado	116
22	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Mamão amassado	27	Frango desfiado ao molho	Repolho refogado picado	Amassado	Amassado	106
23	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Melão raspadinho	20	Pernil suíno moído ao molho	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	113
		Médias Semana 4:	**111**		**39**					**110**
26	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Maçã raspadinha	34	Iscas de coxão mole refogada picadinha	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
27	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Laranja lima picadinha	28	Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	113
28	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Banana caturra amassada	55	Mignon suíno ao molho desfiado	Repolho refogado picado	Amassado	Amassado	112
29	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	111	Melão raspadinho	20	Frango desfiado ao molho	Couve refogada picada	Amassado	Amassado	107
	Sex									
		Médias Semana 5:	**111**		**34**					**110**
Médias Mensais:			**111**		**37**					**110**

Responsável técnico (a): Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: FEVEREIRO/2024

Data		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET
		Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475
	Seg							
	Ter							
	Qua							
1	Qui							
2	Sex							
		Médias Semana 1:						
5	Seg	***HTPC***						
6	Ter	***HTPC***						
7	Qua	***HTPC***						
8	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Ovos mexidos	Arroz papa, Batata cozida amassada	90	482
9	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Iscas de coxão mole refogada picadinha	Macarrão aletria papa, Batata salsa cozida amassada	88	478
		Médias Semana 2:						
12	Seg	***RECESSO***						
13	Ter	***CARNAVAL***						
14	Qua	***CINZAS***						
15	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Omelete	Feijão amassado com caldo e arroz papa	105	492
16	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Frango desfiado ao molho	Arroz papa, Cenoura cozida amassada	80	468
		Médias Semana 3:						
19	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Frango desfiado ao molho	Quirera com legumes amassados	104	501
20	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Frango desfiado ao molho	Arroz papa, Batata cozida amassada	85	480
21	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	122	Carne moída de frango refogada	Macarrão aletria papa, Batata cozida amassada	81	486
22	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Carne moída bovina refogada	Arroz papa, Cenoura cozida amassada	82	473
23	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Frango desfiado ao molho	Macarrão aletria papa, Feijão amassado com caldo	107	467
		Médias Semana 4:		**130**			**92**	**481**
26	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Laranja lima picadinha	116	Pernil suíno ao molho	Macarrão aletria papa, Feijão amassado com caldo	114	484
27	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Ovos cozidos picadinhos temperados c/ orégano	Feijão amassado com caldo e arroz papa	101	499
28	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Melão raspadinho	109	Carne moída de frango refogada	Polenta cremosa, Batata cozida amassada	97	485
29	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Infantil 2	Banana prata amassada	148	Iscas de patinho refogada picadinha	Arroz papa, Cenoura cozida amassada	82	467
	Sex							
		Médias Semana 5:		**130**			**98**	**484**
		Médias Mensais:		**130**			**95**	**482**

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

		ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
						A	C	CÁLCIO	FERRO
FEVEREIRO 2024	Semana 1								
	Semana 2								
	Semana 3								
	Semana 4	481,0	76	15	14	275	67	259	4
	Semana 5	484,0	76	15	14	247	60	263	5
	MÉDIA MENSAL	**482,5**	**76**	**15**	**14**	**261**	**63**	**261**	**4**

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 103