PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JULHO/2023

		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
3	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Poncã picadinha s/ pele	27	Iscas de coxão mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
4	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Melão raspadinho	20	Frango refogado desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	102
5	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana caturra amassad	55	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	117
6	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Mamão amassadinho	27	Frango refogado desfiado	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	103
7	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Laranja lima picadinha	28	Carne moída bovina refogada	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	113
		Médias Semana 1:	**111**		**31**					**109**
10	Seg	**FÉRIAS**								
11	Ter	**FÉRIAS**								
12	Qua	**FÉRIAS**								
13	Qui	**FÉRIAS**								
14	Sex	**FÉRIAS**								
		Médias Semana 2:								
17	Seg	**FÉRIAS**								
18	Ter	**FÉRIAS**								
19	Qua	**FÉRIAS**								
20	Qui	**FÉRIAS**								
21	Sex	**FÉRIAS**								
		Médias Semana 3:								
24	Seg	**FÉRIAS**								
25	Ter	**HTPC**								
26	Qua	**FERIADO - SANT'ANA**								
27	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Mamão amassadinho	27	Carne moída bovina refogada	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	104
28	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Laranja lima picadinha	28	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107
		Médias Semana 4:								
31	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Poncã picadinha s/ pele	27	Mignon suíno cozido desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	111
	Ter									
	Qua									
	Qui									
	Sex									
		Médias Semana 5:								
Médias Mensais:			**111**		**31**					**109**

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JULHO/2023

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)					JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET
Data		Bebida	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475
3	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	87	450
4	Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Carne moída bovina refogada	Polenta cremosa	95	475
5	Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Ovo cozido picadinho	Mingau de alho com purê de cenoura	83	483
6	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Iscas de coxão mole refogadas picadinhas	Papa de arroz com cenoura, acelga refogada picadinha	92	480
7	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Melão raspadinho	109	Carne moída de frango refogada	Papa de batata com cenoura	86	447
		Médias Semana 1:		**127**			**89**	**467**
10	Seg	**FÉRIAS**						
11	Ter	**FÉRIAS**						
12	Qua	**FÉRIAS**						
13	Qui	**FÉRIAS**						
14	Sex	**FÉRIAS**						
		Médias Semana 2:						
17	Seg	**FÉRIAS**						
18	Ter	**FÉRIAS**						
19	Qua	**FÉRIAS**						
20	Qui	**FÉRIAS**						
21	Sex	**FÉRIAS**						
		Médias Semana 3:						
24	Seg	**FÉRIAS**						
25	Ter	**HTPC**						
26	Qua	**FERIADO - SANT'ANA**						
27	Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Pernil suíno moído refogado	Papa de arroz com batata	91	449
28	Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Iscas de patinho refogada picadinha	Papa de macarrão aletria c/ cenoura	80	473
		Médias Semana 4:						
31	Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Carne moída de frango refogada	Quirera com legumes	78	474
	Ter							
	Qua							
	Qui							
	Sex							
		Médias Semana 5:						
Médias Mensais:				**127**			**89**	**467**

Aline Gebeluka NUTRICIONISTA CRN 8 - 1992 Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo NUTRICIONISTA CRN 8-103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

		ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
						A	C	CÁLCIO	FERRO
JULHO 2023	Semana 1	467	72	14	14	262	76	267	4
	Semana 2								
	Semana 3								
	Semana 4								
	Semana 5								
	MÉDIA MENSAL	**467**	**72**	**14**	**14**	**262**	**76**	**267**	**4**

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 103