PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - TEMPO PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)

FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos **MÊS: JULHO/2023**

Horário das refeições Manhã: 10:00 às 10:45 horas Tarde: 14:45 às 15:30 horas **VET = 329 kcal**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
				01/07/23
03/07/23	04/07/23	05/07/23	06/07/23	07/07/23
Arroz carreteiro (carne suína,	Arroz doce c/canela	Sopa de feijão	Leite com café	Salada de beterraba
tomate/milho verde)	Maçã	Pão	Pão c/ ovos mexidos	Quibe de panela (carne m. bovina)
Laranja		Banana		Arroz
				Abacaxi
249 kcal	348,9 kcal	390,7 kcal	425,2 kcal	376 kcal
10/07/23	11/07/23	12/07/23	13/07/23	14/07/23
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
24/07/23	25/07/23	26/07/23	27/07/23	28/07/23
	HTPC		Salada de acelga	Salada de repolho
	HTPC	FERIADO DE	Sanduíche de carne moída no	Viradinho de feijão, arroz
Férias	HTPC	SANTANA	Pão hot dog	Carne moída suína
	HTPC		Limonada	Melão
	HTPC		295,5 kcal	426,2 kcal
31/07/23				
Sopa de legumes e carne				
Pão				
Maçã				
295,3 kcal				

Observações: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

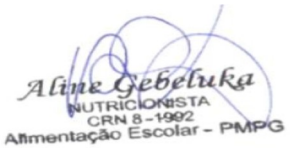
As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário adequar o cardápios para que os mesmos sejam utilizados.

RESPONSÁVEL TÉCNICO: **Nutricionistas:** **Elaine Fernandes Pupo - CRN 8 103** **Aline Gebeluka - CRN 8 1992**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO

PARCIAL - 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS					
CATEGORIA	**IDADE**	**ENERGIA (kcal)**	**CARBOIDRATOS (g)**	**PROTEÍNAS (g)**	**LIPÍDIOS (g)**
			55% a 65 % do VET	**10% a 15% do VET**	**15 a 35 % do VET**
Ensino Fundamental	6 -10 anos	329	45 a 53 g	8 a 12 g	9 a 13 g
RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020					

		VET	CARBOIDRATOS	PROTEÍNAS	LIPÍDIOS
JULHO 2023	SEMANA 1	358	58,9	14,6	7,8
	SEMANA 2				
	SEMANA 3				
	SEMANA 4				
	SEMANA 5				
	MÉDIA MENSAL	**358**	**58,9**	**14,6**	**7,8**

NUTRICIONISTAS: ELAINE FERNANDES PUPO CRN 8 - 103

ALINE GEBELUKA CRN 8 - 1992