

PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2023

	CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)			ALMOÇO (10:45 às 12 h)			
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kca
1 Seg	FERIADO - DIA DO TRABALHA	DOR							
2 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Caqui maduro amassado	43	Frango desfiado refogado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	102
3 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana caturra amassada	55	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
4 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Mamão amassado	27	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108
5 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Goiaba cozida picadinha	32	Sassami cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	112
	Médias Semana 1:	111		39					107
8 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Laranja lima picadinha	28	Iscas de coxão mole cozidas picad	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
9 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Caqui maduro amassado	43	Frango desfiado refogado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	102
10 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana caturra amassada	55	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	117
11 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Mamão amassado	27	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108
12 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana prata amassada	59	Frango desfiado refogado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	103
	Médias Semana 2:	111		42					108
15 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Laranja lima picadinha	28	Mignon suíno cozido desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	111
16 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Caqui maduro amassado	43	Frango desfiado refogado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	102
17 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana caturra amassada	55	Iscas de coxão mole cozidas picad	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	116
18 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Mamão amassado	27	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108
19 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana prata amassada	59	Sassami cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	112
	Médias Semana 3:	111		42					110
22 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Laranja lima picadinha	28	Iscas de coxão mole cozidas picad	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
23 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Caqui maduro amassado	43	Frango desfiado refogado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	102
24 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana caturra amassada	55	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
25 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Mamão amassado	27	Frango desfiado refogado	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	103
26 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana prata amassada	59	Carne moída bovina cozida	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	108
	Médias Semana 4:	111		42					106
29 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Laranja lima picadinha	28	Mignon suíno cozido desfiado	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	111
30 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana prata amassada	59	Sassami cozido desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	106
31 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	111	Banana caturra amassada	55	Iscas de coxão mole cozidas picad	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	107
Qui	i								
Sex	(
	Médias Semana 5:	111		47					108
Médias	Mensais:	111		43					108

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2023

	LANCHE DA TARDI	E (13:30 às 14 h)			NR (15:45 às 16:30 h)	Kcal	VE
Data	Bebida	Fruta	Kcal	Carne Guarnição			475
1 Seg	FERIADO - DIA DO TRABALHA	ADOR					
2 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Carne moída bovina cozida	Polenta cremosa	95	46
3 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Carne moída de frango cozida	Quirera com legumes	78	50
4 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Ovo cozido picadinho	Papa de arroz com lentilha	104	46
5 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Iscas de patinho cozida picadinha	Papa de arroz com batata e cenoura	86	48
	Médias Semana 1:		132			91	48
8 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Mamão amassado	116	Pernil suíno moído cozido	Quirera com legumes	87	45
9 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Carne moída bovina cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	80	48
0 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Carne moída de frango cozida	Polenta cremosa	92	49
1 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Ovos mexidos	Papa de arroz, batata salsa cozida amassada	89	48
2 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Caqui maduro amassado	131	Iscas de patinho cozida picadinha	Papa de batata com cenoura	86	49
	Médias Semana 2:		132			87	47
5 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Caqui maduro amassado	131	Frango desfiado ao sugo	Quirera com legumes	76	45
6 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Pernil suíno moído cozido	Papa de macarrão aletria com batata	90	49
7 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Carne moída bovina cozida	Papa de mingau de alho, cenoura cozida amassada	83	48
8 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Ovo cozido picadinho	Papa de arroz, batata salsa cozida amassada	85	47
9 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Mamão amassado	116	Iscas de patinho cozida picadinha	Papa de arroz com ervilha	104	50
	Médias Semana 3:		132			87	48
2 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Caqui maduro amassado	131	Pernil suíno moído cozido	Quirera com legumes	87	46
3 Ter	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Carne moída bovina cozida	Polenta cremosa	95	49
4 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Iscas de patinho cozida picadinha	Papa de arroz com batata	86	47
5 Qui	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Ovos mexidos	Papa de macarrão aletria com cenoura	84	47
6 Sex	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Mamão amassado	116	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com feijão	98	49
	Médias Semana 4:		132			90	48
9 Seg	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Banana prata amassada	148	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com batata	83	47
	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Laranja lima picadinha	116	Pernil suíno moído cozido	Quirera com legumes	87	47
1 Qua	Aleitamento Materno ou Fórmula Inf 2	Mamão amassado	116	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com ervilha	104	49
Qui							
Sex							
	Médias Semana 5:		127			91	48
édias M	ensais:		131			89	48





INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS											
	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS			
CATEGORIA			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)		
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5		

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

MAIO 2023

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					Α	С	CÁLCIO	FERRO
Semana 1	481	77	15	13	239	84	265	5
Semana 2	479	77	14	14	240	81	267	4
Semana 3	482	79	15	13	239	81	267	4
Semana 4	481	77	14	14	261	80	267	4
Semana 5	484	77	15	14	238	77	262	4
MÉDIA MENSAL	481	77	14	14	243	81	266	4

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

NUTRICIONISTA CRN 8-1992 Alimentação Escolar - PMPG