PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL - TEMPO PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)

FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos **MÊS: ABRIL/2022**

Horário das refeições Manhã: 10 às 10:45 horas Tarde: 14:45 às 15: 30 horas **VET = 329 kcal**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
03/04/23	**04/04/23**	**05/04/23**	**06/04/23**	**07/04/23**
Canja de galinha	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de alface	
Pão	Polenta cremosa	Quibe assado	Carne moída bovina	**FERIADO**
Laranja	Carne moída de frango	Limonada	Arroz e feijão	**FERIADO**
	Melancia	Creme de abacate com limão	Goiaba	
273,4 Kcal	**332,2 Kcal**	**333,1 Kcal**	**340,2 Kcal**	
10/04/23	**11/04/23**	**12/04/23**	**13/04/23**	**14/03/23**
Canjica	Leite com café	Cereal com iogurte	Chá mate	Salada de couve flor
Maçã	Bolo caseiro (abóbora)	Banana	Pão com carne moída bovina	Carne bovina de panela
	Melão		Maçã	Batata ensopada
				Arroz e feijão
				Mamão
351,3 Kcal	**498,8 Kcal**	**408,5 Kcal**	**338,7 Kcal**	**359,0 Kcal**
17/04/23	**18/04/23**	**19/04/23**	**20/04/23**	**21/04/23**
Pão com carne moída suína	Salada de beterraba	Mingau de aveia com banana	Salada de alface	
Vitamina de banana e mamão	Farofa de carne moída suína,	caramelada	Peixe assado (passado trigo)	
	ovos e legumes	Maçã	Brócolis sauté	**FERIADO**
	Arroz e feijão		Arroz e feijão	**FERIADO**
	Suco de maracujá		Laranja	
451,6 Kcal	**454,6 Kcal**	**365,6 Kcal**	**375,2 Kcal**	
24/04/23	**25/04/23**	**26/04/23**	**27/04/23**	**28/04/23**
Creme de legumes (aipim salsa	Frapê de coco	Salada de alface	Frapê de maçã	Salada de alface
cenoura, espinafre, frango desfiado)	Torta salgada (moída bovina)	Frango assado (coxa e sobrecoxa)	Pizza de pão c/recheio de queijo,	Estrogonofe de carne
Pão caseiro fatiado	Mamão	Couve refogada	frango desfiado e tomate	Arroz e feijão
Laranja		Arroz e feijão	Melão	Batata corada
		Banana		Caqui
296,1 Kcal	**443,6 Kcal**	**447,9 Kcal**	**424,7 Kcal**	**514,4 Kcal**

Observações:

Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.

NUTRICIONISTAS: ELAINE FERNANDES PUPO CRN 8 - 103 **ALINE GEBELUKA CRN 8 - 1992**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS ESCOLA PARCIAL					
PARCIAL - 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS					
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (Kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)
			55% a 65 % do VET	10% a 15% do VET	15 a 30 % do VET
Ensino Fundamental	6-10 anos	329	45 a 53 g	8 a 12 g	9 a 13 g
RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020					

ABRIL 2023

	VET	CARBOIDRATOS	PROTEÍNAS	LIPÍDIOS
SEMANA 1	319,7	50,5	14,8	7,5
SEMANA 2	391,2	67,3	11,7	8,9
SEMANA 3	411,8	64,9	16,5	10,6
SEMANA 4	425,3	62,9	19,2	11,9
SEMANA 5				
MÉDIA MENSAL	**387,0**	**61,4**	**15,6**	**9,7**

NUTRICIONISTAS: ELAINE FERNANDES PUPO CRN 8 - 103

ALINE GEBELUKA CRN 8 - 1992