



CARDAPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: AGOSTO/2022

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 LANCHE MANHÃ (9h30))				ALMOÇO (10:45 às 12 h)						
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
1 Seg	Fórmula Infantil	111	Fórmula Infantil	89	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Mingau de alho	Amassado	Amassado	166	
2 Ter	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Aletria cozido amassado	Amassado	Amassado	144	
3 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
4 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
5 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	112	
		111		47					128	
8 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
9 Ter	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
10 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
11 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
12 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Frango cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	103	
		111		34					109	
15 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
16 Ter	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
17 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	117	
18 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
19 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	112	
		111		34					112	
22 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja pera picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
23 Ter	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Frango cozido desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
24 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	117	
25 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
26 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107	
		111		34					111	
29 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
30 Ter	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Sassami cozido desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	106	
31 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
		111		39					108	

Médias Mensais: 111 37 115

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: AGOSTO/2022

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
1 Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	576	
2 Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	514	
3 Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Ovo cozido picadinho	Mingau de alho, Cenoura cozida amassada	83	486	
4 Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Arroz coz amassado, Batata salsa coz amassada	88	455	
5 Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída de frango refogada	Arroz cozido amassado, Batata cozida amassada	83	459	
			128			85	498	
8 Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453	
9 Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	486	
10 Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Polenta, Repolho cozido picadinho	99	502	
11 Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	85	452	
12 Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Batata coz amassada, Cenoura cozida amassada	88	456	
			128			88	470	
15 Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453	
16 Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	486	
17 Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Ovo cozido picadinho	Arroz coz amassado, Batata salsa coz amassada	85	496	
18 Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Frango cozido desfiado	Polenta, Repolho cozido picadinho	96	463	
19 Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Arroz amassado, Batata cozida amassada	90	466	
			128			88	473	
22 Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Batata cozida amassada	86	455	
23 Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada	84	485	
24 Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Polenta, Repolho cozido picadinho	99	510	
25 Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Arroz amassado, Batata cozida amassada	86	453	
26 Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Mingau de alho, Cenoura cozida amassada	83	455	
			128			88	472	
29 Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453	
30 Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	476	
31 Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Polenta, Repolho cozido picadinho	99	502	
Qui			130			89	477	
Sex								

Médias Mensais:

128

87

478




Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

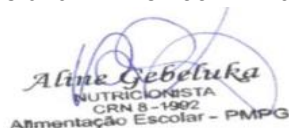
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - CARDÁPIO CRECHE (7 A 11 MESES)

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
					A	C	CÁLCIO	FERRO	
AGOSTO	Semana 1	498	73	19	14	260	48	369	7
2022	Semana 2	470	69	18	13	239	51	347	7
	Semana 3	473	70	18	14	239	52	348	7
	Semana 4	472	69	18	14	239	51	348	7
	Semana 5								
	MÉDIA								
	MENSAL	478	70	18	14	244	51	353	7

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103


 Aline Gebeluka
 NUTRICIONISTA
 CRN 8-1992
 Alimentação Escolar - PMPG


 Elaine F. Pupo
 NUTRICIONISTA
 CRN 8-103