



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JULHO/2022

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 LANCHE MANHÃ (9h30)				ALMOÇO (10:45 às 12 h)						
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
	Seg									
	Ter									
	Qua									
	Qui									
1	Sex	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Sassami cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	112
4	Seg	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
5	Ter	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
6	Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
7	Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
8	Sex	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107
			111		34					110
11	Seg	Férias								
12	Ter	Férias								
13	Qua	Férias								
14	Qui	Férias								
15	Sex	Férias								
18	Seg	Férias								
19	Ter	Férias								
20	Qua	Férias								
21	Qui	Férias								
22	Sex	Férias								
25	Seg	Férias								
26	Ter	Feriado Sant'Ana								
27	Qua	HTPC								
28	Qui	Fórmula Infantil	111	Fórmula Infantil	89	Carne moída bovina cozida	Mingau de alho	Amassado	Amassado	163
29	Sex	Fórmula Infantil	111	Fórmula Infantil	89	Frango cozido desfiado refogado	Macarrão aletria cozido amassado	Amassado	Amassado	130

Médias Mensais:

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JULHO/2022

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
	Seg							
	Ter							
	Qua							
	Qui							
1	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	88	459
4	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	92	487
5	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Arroz coz amassado, Batata salsa coz amassada	84	465
6	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	81	484
7	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Mingau de alho, Cenoura cozida amassada	101	468
8	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Batata coz amassada, Cenoura cozida amassada	93	459
			128				90	473
11	Seg	Férias						
12	Ter	Férias						
13	Qua	Férias						
14	Qui	Férias						
15	Sex	Férias						
18	Seg	Férias						
19	Ter	Férias						
20	Qua	Férias						
21	Qui	Férias						
22	Sex	Férias						
25	Seg	Férias						
26	Ter	Feriado Sant'Ana						
27	Qua	HTPC						
28	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Carne moída de frango refogada	Aletria cozido amassado, Feijão amassado		122
29	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Arroz amassado, Feijão amassado		114
Médias Mensais:							473	



Aline Gebeluka
Nutricionista
CRN 8 1992



Elaine Fernandes Pupo
Nutricionista
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

JULHO 2022	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1								
Semana 2	473	68	18	14	252	53	349	7
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								
MEDIA MENSAL	473	68	18	14	252	53	349	7

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103