


**CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JUNHO/2022**

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30( LANCHE MANHÃ (9h30)					ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
	Seg									
	Ter									
1	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
2	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	114
3	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107
			<b>110,7</b>		<b>31</b>					<b>110</b>
6	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
7	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
8	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
9	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
10	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23	Frango cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	108
			<b>110,7</b>		<b>33</b>					<b>110</b>
13	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
14	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
15	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	117
16	Qui	<b>Corpus Christi</b>	<b>pus Christi</b>							
17	Sex	<b>HTPC</b>	<b>HTPC</b>							
			<b>110,7</b>		<b>39</b>					<b>114</b>
20	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja pera picadinha	26	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
21	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
22	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	117
23	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
24	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107
			<b>110,7</b>		<b>34</b>					<b>111</b>
27	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
28	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Frango cozido desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	102
29	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
30	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
	Sex									
			<b>110,7</b>		<b>35</b>					<b>107</b>

**Médias Mensais:**
**111**
**34**
**110**

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.

**Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103**



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: JUNHO/2022

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
	Seg							
	Ter							
1	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Polenta cremosa, Acelga refogada picadinha	106	509
2	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada	80	453
3	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída de frango refogada	Arroz cozido amassado, Batata cozida amassada	109	475
				<b>130</b>			<b>98</b>	<b>479</b>
6	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453
7	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	96	497
8	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Arroz coz amassado, Batata salsa coz amassada	81	484
9	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Mingau de alho, Cenoura cozida amassada	83	450
10	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Batata coz amassada, Cenoura cozida amassada	93	460
				<b>128</b>			<b>87</b>	<b>469</b>
13	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453
14	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	486
15	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Polenta, Repolho cozido picadinho	99	510
16	Qui	<b>Corpus Christi</b>						
17	Sex	<b>HTPC</b>						
				<b>130</b>			<b>89</b>	<b>483</b>
20	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Batata cozida amassada	86	458
21	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada	80	481
22	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Polenta, Repolho cozido picadinho	105	517
23	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Arroz amassado, Batata cozida amassada	86	453
24	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Frango cozido desfiado	Mingau de alho, Cenoura cozida amassada	78	449
				<b>128</b>			<b>87</b>	<b>472</b>
27	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453
28	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	471
29	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Polenta, Repolho cozido picadinho	99	502
30	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Arroz cozido amassado, Batata cozida amassada	86	453
	Sex						<b>88</b>	<b>470</b>
				<b>129</b>				
<b>Médias Mensais:</b>				<b>129</b>			<b>90</b>	<b>474</b>




Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
					A	C	CÁLCIO	FERRO	
JUNHO 2022	Semana 1	479	71	18	14	309	61	352	7
	Semana 2	469	69	18	14	249	55	349	7
	Semana 3	483	71	18	14	238	47	343	7
	Semana 4	472	69	18	14	255	54	348	7
	Semana 5	470	70	18	13	239	55	348	7
	<b>MEDIA MENSAL</b>	<b>475</b>	<b>70</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>258</b>	<b>54</b>	<b>348</b>	<b>7</b>

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-1992  
Alimentação Escolar - PMPG

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-103