



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: FEVEREIRO/2022

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 LANCHE MANHÃ (9h30)				ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
	Seg								
1	Ter	Férias							
2	Qua	Semana Pedagógica							
3	Qui	Semana Pedagógica							
4	Sex	Semana Pedagógica							
7	Seg	Semana Pedagógica							
8	Ter	Fórmula Infantil	Banana amassada	46	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Macarrão aletria coz amassado	Amassado	Amassado	144
9	Qua	Fórmula Infantil	Uva s/semente picadinha	25	Mignon suíno cozido desfiado	Acelga cozida picadinha	Amassado	Amassado	127
10	Qui	Fórmula Infantil	Pera raspadinha	27	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
11	Sex	Fórmula Infantil	Manga picadinha	26	Frango cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	102
				111					120
14	Seg	Fórmula Infantil	Abacaxi picadinho	24	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
15	Ter	Fórmula Infantil	Maçã raspadinha	28	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	113
16	Qua	Fórmula Infantil	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Tomate picadinho	Amassado	Amassado	107
17	Qui	Fórmula Infantil	Pera raspadinha	27	Carne moída bovina cozida	Acelga cozida picadinha	Amassado	Amassado	107
18	Sex	Fórmula Infantil	Melancia raspadinha	17	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	106
				111					108
21	Seg	Fórmula Infantil	Goiaba s/semente picadinha	27	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Beterraba cozida amassada	Amassado	Amassado	107
22	Ter	Fórmula Infantil	Melão raspadinho	15	Frango cozido desfiado	Vagem refogada picadinha	Amassado	Amassado	102
23	Qua	Fórmula Infantil	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
24	Qui	Fórmula Infantil	Uva s/semente picadinha	25	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
25	Sex	Fórmula Infantil	Melancia raspadinha	17	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	106
				111					106
28	Seg	Carnaval							
	Ter								
	Qua								
	Qui								
	Sex								

Médias Mensais:

111

28

112

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira.

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103





PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: FEVEREIRO/2022



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
	Seg							
1	Ter	Férias						
2	Qua	Semana Pedagógica						
3	Qui	Semana Pedagógica						
4	Sex	Semana Pedagógica						
7	Seg	Semana Pedagógica						
8	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	123	Carne moída bovina refogada	Arroz amassado, Feijão amassado	101	525
9	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	135	Carne moída de frango refogada	Quirera, Cenoura cozida amassada	81	478
10	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	123	Ovos mexidos com espinafre	Arroz e Feijão amassados, Laranja lima picadinha	130	498
11	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	123	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Batata amassada, repolho refog picadinho, arroz amassado	92	453
				126			101	488
14	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	123	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	89	456
15	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	123	Carne moída bovina refogada	Arroz e Feijão amassados, Laranja lima picadinha	101	475
16	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	135	Frango cozido desfiado	Mingau de alho, Escarola refogada picadinha	65	464
17	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	123	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Aletria c/ cenoura amassado, Acelga ref picadinha	90	458
18	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	123	Carne moída de frango refogada	Arroz amassado, Cenoura e batata cozida amassada	83	439
				125			86	459
21	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	123	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Acelga refogada picadinha	93	461
22	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	123	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Arroz e Ervilha amassados, Laranja lima picadinha	131	481
23	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	135	Carne moída de frango refogada	Polenta, Chuchu cozido amassado	94	494
24	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	123	Ovos mexidos	Arroz amassado, Caldo de feijão c/ farinha mandioca	141	507
25	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	123	Carne moída bovina refogada	Batata amassada, Couve ref picadinha, arroz amassado	89	445
				125			110	478
28	Seg	Carnaval						
	Ter							
	Qua							
	Qui							
	Sex							

Médias Mensais:

126

99

475

Aline Gebeluka
MULTIPLICADORA
CENAS E LANCHE
ADMINISTRADORA DE ESCOLAS - PMPGO

Elaine Pupo
MULTIPLICADORA
CENAS E LANCHE
ADMINISTRADORA DE ESCOLAS - PMPGO

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1								
Semana 2	488	72	19	14	237	42	348	7
Semana 3	459	66	18	13	275	37	340	7
Semana 4	478	69	18	14	237	50	347	7
Semana 5								
MEDIA MENSAL	475	69	18	14	250	43	345	7

FEVEREIRO
2022

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 103