



CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL - TEMPO PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos **MÊS: FEVEREIRO/2022**

Horário das refeições	Manhã: 10:00 às 10:45 horas	Tarde: 14:45 às 15:30 horas	VET = 329 kcal	
2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	01/02/2022	02/02/2021	03/02/2022	04/02/2022
	FÉRIAS	SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA
		SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA
		SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA
		SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA
07/02/2022	08/02/2022	09/02/2021	10/02/2022	11/02/2022
SEMANA PEDAGÓGICA	Arroz doce	Salada de tomate	Pão com carne moída suína	Salada repolho
SEMANA PEDAGÓGICA	Maçã	Quibe assado	Frapê de coco (leite gelado)	Peixe crocante
SEMANA PEDAGÓGICA		Limonada		Batata sauté
SEMANA PEDAGÓGICA		Banana		Arroz e feijão
	348,9 kcal	394,1 kcal	413,1 kcal	Pera 436,2 kcal
14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2021	18/02/2021
Creme de Legumes	Salada de beterraba	Canjica	Bolo	Salada de repolho
Pão (2 fatias)	Quirera c/ carne suína moída	Goiaba	Leite com café	Macarrão à bolonhesa
Laranja	Banana			Melão
353,6 kcal	386,3 kcal	321,7 kcal	384,2 kcal	318,6 kcal
21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
Cereal com iogurte	Pão com carne moída bovina	Salada de alface	Torta salgada	Salada de repolho
Biscoito doce	Vitamina de abacate	Macarrão à bolonhesa	Chá gelado/limão	Peixe de forno (batata, tomate)
		Sagu de uva	Maçã	Arroz, feijão
318,5 kcal	396,2 kcal	404,7 kcal	367,9 kcal	Laranja 382,7 kcal
28/02/2022				
RECESSO DE CARNAVAL				

Observações:

Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

As validade dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.

RESPONSÁVEL TÉCNICO: Nutricionistas:

Elaine Fernandes Pupo - CRN 8 103

Aline Gebeluka - CRN 8 1992



Elaine Fernandes Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103



Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPGO

PARCIAL - 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS					
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)
			55% a 65 % do VET	10% a 15% do VET	15 a 35 % do VET
Ensino Fundamental	6-10 anos	329	45 a 53 g	8 a 12 g	9 a 13 g
RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020					

**FEVEREIRO
2022**

	VET	CARBOIDRATOS	PROTEINAS	LIPÍDIOS
SEMANA 1				
SEMANA 2	398,1	62,0	16,8	10,3
SEMANA 3	361,5	60,7	12,3	8,6
SEMANA 4	374,0	60,2	15,6	8,5
SEMANA 5				
MÉDIA MENSAL	377,9	61,0	14,9	9,1

NUTRICIONISTAS: ELAINE FERNANDES PUPO CRN 8 - 103

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

ALINE GEBELUKA CRN 8 - 1992

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG