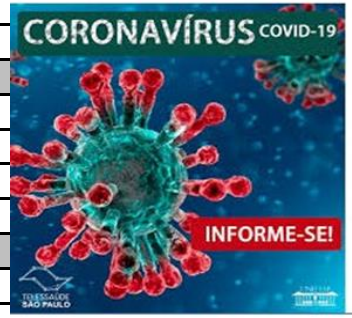
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

## CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL - TEMPO PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)

**FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos** **MÊS: FEVEREIRO/2020**

**Horário das refeições** Manhã: 10 às 10:45 horas Tarde: 14:45 às 15: 30 horas **VET = 329 kcal**

| 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|---|---|---|---|---|
| **01/02/2021** | **02/02/2021** | **03/02/2021** | **04/02/2021** | **05/02/2021** |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| **08/02/2021** | | | | **12/02/2021** |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| **15/02/2021** | | | | **19/02/2021** |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| **22/02/2021** | **23/02/2021** | **24/02/2021** | **25/02/2021** | **26/02/2021** |
| Arroz doce | Salada de alface | Risoto de frango | Sopa de legumes, carne e macarrão | Salada de repolho |
| | Quibe assado | Banana | | Macarrão alho/óleo |
| | Limonada | | Pão (2 fatias) | Frango ensopado |
| **276,1 kcal** | Maçã **342,6 kcal** | **332,1 kcal** | **342,0 kcal** | Melancia **277,5** |




TENHA CUIDADO!!!
Proteja-se e proteja seus alunos.
Leia com atenção o protocolo de biossegurança da SME e o manual de RECOMENDAÇÕES PARA A EXECUÇÃO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO RETORNO PRESENCIAL ÀS AULAS DURANTEA PANDEMIA DA COVID-19:EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL E SEGURANÇA DOS ALIMENTOS

Disponível no e-mail da escola, no grupo de whats da escola ou no endereço: https://www.fnde.gov.br/index.php/programas/pnae/pnae-area-gestores/pnae-manuais-cartilhas

**Observações:** **Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.**

**As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessario adequar o cardapios para que os mesmos sejam utilizados.**

| PARCIAL - 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **CATEGORIA** | **ENERGIA (kcal)** | **CARBOIDRATOS (g)** | **PROTEINAS (g)** | **LIPIDIOS (g)** |
| **Ensino Fundamental** | | **55% a 65 % do VET** | **10% a 15% do VET** | **15 a 30 % do VET** |
| 6 a 10 anos | 329 | 45 a 53 g | 8 a 12 g | 9 a 13 g |
| Média mensal | 314,6 | 54,8 | 13,6 | 5,2 |

**NUTRICIONISTAS: ELAINE FERNANDES PUPO CRN 8 - 103** **ALINE GEBELUKA CRN 8 - 1992**