



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: FEVEREIRO/2021

		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
1	Seg	Férias								
2	Ter	Férias								
3	Qua	Semana Pedagógica								
4	Qui	Semana Pedagógica								
5	Sex	Semana Pedagógica								
6	Sab									
7	Sab									
8	Seg	Semana Pedagógica								
9	Ter	Semana Pedagógica								
10	Qua	Semana Pedagógica								
11	Qui	Semana Pedagógica								
12	Sex	Semana Pedagógica								
13	Sab									
14	Sab									
15	Seg	Carnaval								
16	Ter	Carnaval								
17	Qua	Cinzas								
18	Qui	Aula On line								
19	Sex	Aula On line								
20	Sab									
21	Sab									
22	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja picadinha	18,5	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8
23	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída de frango refogada	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	100,6
24	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,6
25	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída de frango refogada	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	105,0
26	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne moída bovina refogada	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
			110,7		27,5					105,8
	Seg									
	Ter									
	Qua									
	Qui									
	Sex									

Médias Mensais: 110,7 27,5 105,8

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: FEVEREIRO/2021

		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475		
1	Seg	Férias							
2	Ter	Férias							
3	Qua	Semana Pedagógica							
4	Qui	Semana Pedagógica							
5	Sex	Semana Pedagógica							
6									
7									
8	Seg	Semana Pedagógica							
9	Ter	Semana Pedagógica							
10	Qua	Semana Pedagógica							
11	Qui	Semana Pedagógica							
12	Sex	Semana Pedagógica							
13									
14									
15	Seg	Carnaval							
16	Ter	Carnaval							
17	Qua	Cinzas							
18	Qui	Aula On line							
19	Sex	Aula On line							
20									
21									
22	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango refogada	Papa de arroz e feijão	97,6	463,4	
23	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz e repolho	82,9	450,6	
24	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango refogada	Papa de macarrão aletria com brócolis	81,4	479,5	
25	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz com batata salsa	86,0	458,1	
26	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, ceboura, batata) amassada		86,5	463,2	
							86,9	463,0	
	Seg								
	Ter								
	Qua								
	Qui								
	Sex								

Médias Mensais:

463,0

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
Município de Ponta Grossa
Rua 2 - 1462
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine Pupo
Município de Ponta Grossa
Rua 2 - 1462
Alimentação Escolar - PMPG

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
Semana 1								
Semana 2								
Semana 3								
Semana 4	463	66	18,5	13,6	237,9	44,2	327,4	4,4
MÉDIA MENSAL	463	66	18,5	13,6	237,9	44,2	327,4	4,4

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 103