

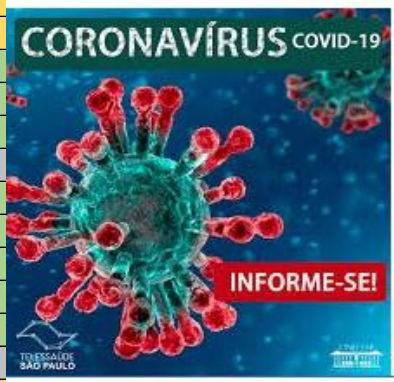


PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) MÊS: FEVEREIRO/2021**

		CAFÉ DA MANHÃ ( 8 às 8:45 h)			ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data	Bebida	Pão /outros	Recheio	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Sobremesa	Kcal
1	Seg	Férias								
2	Ter	Férias								
3	Qua	Semana Pedagógica								
4	Qui	Semana Pedagógica								
5	Sex	Semana Pedagógica								
8	Seg	Semana Pedagógica								
9	Ter	Semana Pedagógica								
10	Qua	Semana Pedagógica								
11	Qui	Semana Pedagógica								
12	Sex	Semana Pedagógica								
15	Seg	Carnaval								
16	Ter	Carnaval								
17	Qua	Cinzas								
18	Qui	Aula On line								
19	Sex	Aula On line								
22	Seg	Achocolatado	Biscoito cream cracker	231	Carne moída bovina ao sugo	Batata ensopada	Arroz	Preto	Laranja pera	260
23	Ter	Leite c/ café pó	Pão bisnaguinha	248	Carne de frango moída ao sugo	Cenoura sauté	Arroz	Preto	Limonada	291
24	Qua	Achocolatado	Pão integral	215	Isclas de patinho aceboladas	Repolho refogado	Arroz	Preto	Banana	231
25	Qui	Leite c/ café pó	Pão de sanduíche	246	Linguiça picadinha refogada	Virado de couve(far. mand)	Arroz	Preto	Mamão	324
26	Sex	Leite c/ café pó	Pão de leite	246	Carne moída bovina refogada	Abobrinha refogada	Arroz	Preto	Maçã	281
				<b>237</b>						<b>277</b>
	Seg									
	Ter									
	Qua									
	Qui									
	Sex									



**TENHA CUIDADO!!!**  
 Proteja-se e proteja seus alunos.  
 Leia com atenção o protocolo de biossegurança da SME e o manual de RECOMENDAÇÕES PARA A EXECUÇÃO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO RETORNO PRESENCIAL ÀS AULAS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL E SEGURANÇA DOS ALIMENTOS

Disponível no e-mail da escola, no grupo de whats da escola ou no endereço:  
<https://www.fnnde.gov.br/index.php/programas/pnae/pnae-area-gestores/pnae-manuais-cartilhas>

Médias Mensais:

237

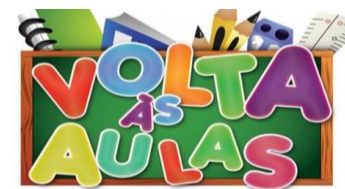
277



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) MÊS: FEVEREIRO/2021**

		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14:30 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)				
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Salada	Carne	Guarnição	Kcal	VET	
1 Seg	Férias								
2 Ter	Férias								
3 Qua	Semana Pedagógica								
4 Qui	Semana Pedagógica								
5 Sex	Semana Pedagógica								
8 Seg	Semana Pedagógica								
9 Ter	Semana Pedagógica								
10 Qua	Semana Pedagógica								
11 Qui	Semana Pedagógica								
12 Sex	Semana Pedagógica								
15 Seg	Carnaval								
16 Ter	Carnaval								
17 Qua	Cinzas								
18 Qui	Aula On line								
19 Sex	Aula On line								
22 Seg	xxxxxxx	Canjica com canela	250	Pepino	Linguiça picadinha refogada	Arroz, virado de feijão (far de mandioca)	291	1032	
23 Ter	Mingau de amido de milho c/ cacau em pó		214	Brócolis	Carne moída bovina ao sugo	Arroz, repolho refogado	191	944	
24 Qua	Leite	Cereal de banana	179	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Macarrão parafuso alho e óleo	164	788	
25 Qui	Achocolatado	Biscoito maria	242	Escarola	Carne moída bovin c/ batata salsa	Arroz	183	996	
26 Sex	Leite	Cereal chocobol	179		Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, batata) pão		249	954	
			<b>213</b>				<b>215</b>	<b>943</b>	
Seg									
Ter									
Qua									
Qui									
Sex									



**TENHA CUIDADO!!!**  
 Proteja-se e proteja seus alunos.  
 Leia com atenção o protocolo de biossegurança da SME e o manual de RECOMENDAÇÕES PARA A EXECUÇÃO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO RETORNO PRESENCIAL ÀS AULAS DURANTEA PANDEMIA DA COVID-19:EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL E SEGURANÇA DOS ALIMENTOS

Disponível no e-mail da escola, no grupo de whats da escola ou no endereço:  
<https://www.fnde.gov.br/index.php/programas/pnae/pnae-area-gestores/pnae-manuais-cartilhas>

Médias Mensais:

212

215

943

Aline Gebeluka  
 MULTIPROFISSIONISTA  
 CRN 8 - 1992  
 Alimentação Escolar - PMS/PG

Elaine B. Pupo  
 MULTIPROFISSIONISTA  
 CRN 8 - 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS					
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)
			55% a 65 % do VET	10% a 15% do VET	25 a 35 % do VET
Pré-escola	4-5 anos	945	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020					

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)
Semana 1				
Semana 2				
Semana 3				
Semana 4	943	142,5	37	24,7
MÉDIA MENSAL	943	142,5	37	24,7

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-1992  
Alimentação Escolar - PMPGO

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-103