

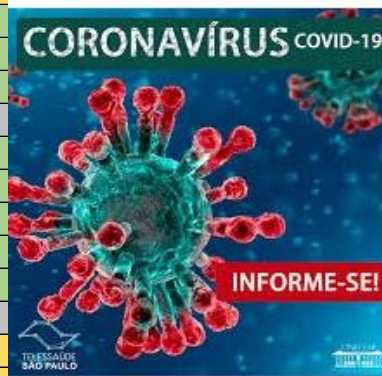


PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: FEVEREIRO/2021

		CAFÉ DA MANHÃ (8 às 8:45 h)			ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data	Bebida	Pão /outros	Recheio	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Sobremesa	Kcal
1	Seg	Férias								
2	Ter	Férias								
3	Qua	Semana Pedagógica								
4	Qui	Semana Pedagógica								
5	Sex	Semana Pedagógica								
8	Seg	Semana Pedagógica								
9	Ter	Semana Pedagógica								
10	Qua	Semana Pedagógica								
11	Qui	Semana Pedagógica								
12	Sex	Semana Pedagógica								
15	Seg	Carnaval								
16	Ter	Carnaval								
17	Qua	Cinzas								
18	Qui	Aula On line								
19	Sex	Aula On line								
22	Seg	Leite	Biscoito cream cracker	152	Carne moída bovina ao sugo	Batata ensopada	Arroz	Preto	Laranja pera	188
23	Ter	Leite	Pão bisnaguinha	143	Carne de frango moída ao sugo	Cenoura sauté	Arroz	Preto	Limonada	229
24	Qua	Leite	Pão integral	157	Isclas de patinho aceboladas	Repolho refogado	Arroz	Preto	Banana	284
25	Qui	Leite	Pão de sanduíche	167	Linguiça picadinha refogada	Virado de couve(far. mand)	Arroz	Preto	Mamão	241
26	Sex	Leite	Pão de leite	168	Carne moída bovina refogada	Abobrinha refogada	Arroz	Preto	Maçã	204
				157						229
	Seg									
	Ter									
	Qua									
	Qui									
	Sex									



TENHA CUIDADO!!!
Proteja-se e proteja seus alunos.
Leia com atenção o protocolo de biossegurança da SME e o manual de RECOMENDAÇÕES PARA A EXECUÇÃO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO RETORNO PRESENCIAL ÀS AULAS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL E SEGURANÇA DOS ALIMENTOS

Disponível no e-mail da escola, no grupo de whats da escola ou no endereço:
<https://www.fnnde.gov.br/index.php/programas/pnae/pnae-area-gestores/pnae-manuais-cartilhas>

Médias Mensais:

157

229

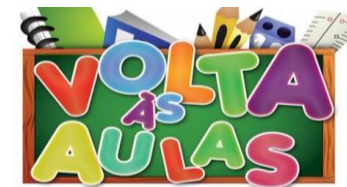
Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - PNE/PO

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

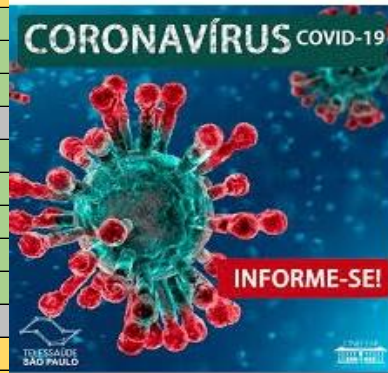


PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: FEVEREIRO/2021

		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14:30 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Salada	Carne	Guarnição	Kcal	708	
1	Seg	Férias							
2	Ter	Férias							
3	Qua	Semana Pedagógica							
4	Qui	Semana Pedagógica							
5	Sex	Semana Pedagógica							
8	Seg	Semana Pedagógica							
9	Ter	Semana Pedagógica							
10	Qua	Semana Pedagógica							
11	Qui	Semana Pedagógica							
12	Sex	Semana Pedagógica							
15	Seg	Carnaval							
16	Ter	Carnaval							
17	Qua	Cinzas							
18	Qui	Aula On line							
19	Sex	Aula On line							
22	Seg	xxxxxxx	Canjica com canela	174	Pepino	Linguiça picadinha refogada	Arroz, virado de feijão (far de mandioca)	207	721
23	Ter	Mingau de amido de milho c/ cacau em pó		149	Brócolis	Carne moída bovina ao sugo	Arroz, repolho refogado	152	673
24	Qua	Leite	Cereal de banana	159	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Macarrão parafuso alho e óleo	130	729
25	Qui	Leite	Biscoito maria	191	Escarola	Carne moída bovin c/ batata salsa	Arroz	145	744
26	Sex	Leite	Cereal chocobol	159		Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, batata) pão		182	712
				166					716
	Seg								
	Ter								
	Qua								
	Qui								
	Sex								



TENHA CUIDADO!!!
 Proteja-se e proteja seus alunos.
 Leia com atenção o protocolo de biossegurança da SME e o manual de RECOMENDAÇÕES PARA A EXECUÇÃO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO RETORNO PRESENCIAL ÀS AULAS DURANTEA PANDEMIA DA COVID-19:EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL E SEGURANÇA DOS ALIMENTOS

Disponível no e-mail da escola, no grupo de whats da escola ou no endereço:
<https://www.fnnde.gov.br/index.php/programas/pnae/pnae-area-gestores/pnae-manuais-cartilhas>

Médias Mensais:

166

716

Aline Gebeluka
 MULTIPROFISSIONISTA
 CRN 8 - 1992
 Alimentação Escolar - PMPG

Elaine B. Pupo
 MULTIPROFISSIONISTA
 CRN 8 - 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	1 - 3 anos	708	97 a 115 g	18 a 27 g	20 a 28	147	9	350	2

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
Semana 1								
Semana 2								
Semana 3								
Semana 4	716	105,4	26,3	20,9	153,7	45,1	396,8	6
MÉDIA MENSAL	716	105,4	26,3	20,9	153,7	45,1	396,8	6

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 103