



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

1º DE MAIO

DIA DO
TRABALHADOR



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2022

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 LANCHE MANHÃ (9h30))				ALMOÇO (10:45 às 12 h)						
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
2 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
3 Ter	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
4 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
5 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
6 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	107	
		111		34					110	
9 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
10 Ter	Fórmula Infantil	111	Caqui picadinho	36	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
11 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
12 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
13 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Frango cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	108	
		111		31					110	
16 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
17 Ter	Fórmula Infantil	111	Caqui picadinho	36	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
18 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	117	
19 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
20 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	117	
		111		31					114	
23 Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja pera picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
24 Ter	Fórmula Infantil	111	Caqui picadinho	36	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
25 Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	117	
26 Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108	
27 Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	112	
		111		31					112	
30 Seg	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109	
31 Ter	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Frango cozido desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116	
	Qua									
	Qui									
	Sex									

Médias Mensais:

111

32

111

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
Nutricionista
Administração Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
Nutricionista
CRN 8-103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2022



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
2	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453
3	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	486
4	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Polenta, Escarola refogada picadinha	101	504
5	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Mingau de alho com cenoura cozida amassada	102	469
6	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída de frango refogada	Batata, cenoura e arroz cozidos amassados	86	457
				128			91	474
9	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453
10	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	472
11	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Polenta, Escarola refogada picadinha	94	497
12	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	103	470
13	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Batata, cenoura e arroz cozidos amassados	93	465
				128			92	471
16	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453
17	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Arroz papa amassado, batata salsa coz amassada	88	476
18	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Ovo cozido picadinho	Polenta, Repolho cozido picadinho	120	532
19	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada	80	447
20	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Aletria cozido amassado, batata cozida amassada	88	470
				128			92	475
23	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Quirera, Cenoura cozida amassada	88	457
24	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada	80	468
25	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	138	Carne moída de frango refogada	Arroz amassado, Batata cozida amassada	83	494
26	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Arroz amassado, Cenoura cozida amassada	100	467
27	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	461
				128			87	469
30	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana,maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	479
31	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	460
	Qua							
	Qui							
	Sex							

Médias Mensais:

128

91

472

Aline Gebeluka
Médica Nutricionista
CRN 8 1992

Elaine Pupo
Nutricionista
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
					A	C	CÁLCIO	FERRO	
MAIO									
2022									
	Semana 1	474	69	18	14	289	51	348	7
	Semana 2	471	69	18	14	279	52	349	7
	Semana 3	475	68	18	14	277	52	290	7
	Semana 4	469	68	18	14	289	52	349	7
	Semana 5								
	MEDIA MENSAL	472	69	18	14	284	52	334	7

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103