



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

1º DE MAIO

DIA DO  
TRABALHADOR



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2022

| CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30   LANCHE MANHÃ (9h30) |                  |            |                        | ALMOÇO (10:45 às 12 h) |                                        |                             |          |          |            |  |
|---------------------------------------------|------------------|------------|------------------------|------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|----------|----------|------------|--|
| Data                                        | Bebida           | Kcal       | Fruta                  | Kcal                   | Carne                                  | Guarnição                   | Arroz    | Feijão   | Kcal       |  |
| 2 Seg                                       | Fórmula Infantil | 111        | Laranja lima picadinha | 23                     | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada      | Amassado | Amassado | 109        |  |
| 3 Ter                                       | Fórmula Infantil | 111        | Banana prata amassada  | 49                     | Coxa/sobrecoxa cozida desfiada         | Repolho cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 116        |  |
| 4 Qua                                       | Fórmula Infantil | 111        | Banana amassada        | 46                     | Mignon suíno cozido desfiado           | Cenoura cozida amassada     | Amassado | Amassado | 109        |  |
| 5 Qui                                       | Fórmula Infantil | 111        | Mamão amassado         | 23                     | Carne moída bovina cozida              | Couve cozida picadinha      | Amassado | Amassado | 108        |  |
| 6 Sex                                       | Fórmula Infantil | 111        | Maçã raspadinha        | 28                     | Sassami cozido desfiado                | Batata doce cozida amassada | Amassado | Amassado | 107        |  |
|                                             |                  | <b>111</b> |                        | <b>34</b>              |                                        |                             |          |          | <b>110</b> |  |
| 9 Seg                                       | Fórmula Infantil | 111        | Laranja lima picadinha | 23                     | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada      | Amassado | Amassado | 109        |  |
| 10 Ter                                      | Fórmula Infantil | 111        | Caqui picadinho        | 36                     | Coxa/sobrecoxa cozida desfiada         | Repolho cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 116        |  |
| 11 Qua                                      | Fórmula Infantil | 111        | Banana amassada        | 46                     | Mignon suíno cozido desfiado           | Cenoura cozida amassada     | Amassado | Amassado | 109        |  |
| 12 Qui                                      | Fórmula Infantil | 111        | Mamão amassado         | 23                     | Carne moída bovina cozida              | Couve cozida picadinha      | Amassado | Amassado | 108        |  |
| 13 Sex                                      | Fórmula Infantil | 111        | Maçã raspadinha        | 28                     | Frango cozido desfiado                 | Aipim cozido amassado       | Amassado | Amassado | 108        |  |
|                                             |                  | <b>111</b> |                        | <b>31</b>              |                                        |                             |          |          | <b>110</b> |  |
| 16 Seg                                      | Fórmula Infantil | 111        | Laranja lima picadinha | 23                     | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada      | Amassado | Amassado | 109        |  |
| 17 Ter                                      | Fórmula Infantil | 111        | Caqui picadinho        | 36                     | Coxa/sobrecoxa cozida desfiada         | Repolho cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 116        |  |
| 18 Qua                                      | Fórmula Infantil | 111        | Banana amassada        | 46                     | Mignon suíno cozido desfiado           | Brócolis cozido picadinho   | Amassado | Amassado | 117        |  |
| 19 Qui                                      | Fórmula Infantil | 111        | Mamão amassado         | 23                     | Carne moída bovina cozida              | Couve cozida picadinha      | Amassado | Amassado | 108        |  |
| 20 Sex                                      | Fórmula Infantil | 111        | Maçã raspadinha        | 28                     | Coxa/sobrecoxa cozida desfiada         | Batata doce cozida amassada | Amassado | Amassado | 117        |  |
|                                             |                  | <b>111</b> |                        | <b>31</b>              |                                        |                             |          |          | <b>114</b> |  |
| 23 Seg                                      | Fórmula Infantil | 111        | Laranja pera picadinha | 23                     | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada      | Amassado | Amassado | 109        |  |
| 24 Ter                                      | Fórmula Infantil | 111        | Caqui picadinho        | 36                     | Coxa/sobrecoxa cozida desfiada         | Repolho cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 116        |  |
| 25 Qua                                      | Fórmula Infantil | 111        | Banana amassada        | 46                     | Mignon suíno cozido desfiado           | Brócolis refogado picadinho | Amassado | Amassado | 117        |  |
| 26 Qui                                      | Fórmula Infantil | 111        | Mamão amassado         | 23                     | Carne moída bovina cozida              | Couve cozida picadinha      | Amassado | Amassado | 108        |  |
| 27 Sex                                      | Fórmula Infantil | 111        | Maçã raspadinha        | 28                     | Sassami cozido desfiado                | Aipim cozido amassado       | Amassado | Amassado | 112        |  |
|                                             |                  | <b>111</b> |                        | <b>31</b>              |                                        |                             |          |          | <b>112</b> |  |
| 30 Seg                                      | Fórmula Infantil | 111        | Banana prata amassada  | 49                     | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada      | Amassado | Amassado | 109        |  |
| 31 Ter                                      | Fórmula Infantil | 111        | Laranja lima picadinha | 23                     | Frango cozido desfiado                 | Repolho cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 116        |  |
|                                             | Qua              |            |                        |                        |                                        |                             |          |          |            |  |
|                                             | Qui              |            |                        |                        |                                        |                             |          |          |            |  |
|                                             | Sex              |            |                        |                        |                                        |                             |          |          |            |  |

Médias Mensais: 111 32 111

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103





PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: MAIO/2022



| LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h) |        |                  |                              | JANTAR (15:45 às 16:30 h) |                                        |                                                  | VET       |            |
|---------------------------------|--------|------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|------------|
| Data                            | Bebida | Acompanhamento   | Kcal                         | Carne                     | Guarnição                              | Kcal                                             | 475       |            |
| 2                               | Seg    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Pernil suíno moído refogado            | Quirera, Cenoura cozida amassada                 | 84        | 453        |
| 3                               | Ter    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Carne moída bovina refogada            | Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada  | 84        | 486        |
| 4                               | Qua    | Fórmula Infantil | Banana prata amassada        | 138                       | Isclas de patinho refogadas picadinhas | Polenta, Escarola refogada picadinha             | 101       | 504        |
| 5                               | Qui    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Ovo cozido picadinho                   | Mingau de alho com cenoura cozida amassada       | 102       | 469        |
| 6                               | Sex    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Carne moída de frango refogada         | Batata, cenoura e arroz cozidos amassados        | 86        | 457        |
|                                 |        |                  |                              | <b>128</b>                |                                        |                                                  | <b>91</b> | <b>474</b> |
| 9                               | Seg    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Pernil suíno moído refogado            | Quirera, Cenoura cozida amassada                 | 84        | 453        |
| 10                              | Ter    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Carne moída bovina refogada            | Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada  | 84        | 472        |
| 11                              | Qua    | Fórmula Infantil | Banana prata amassada        | 138                       | Carne moída de frango refogada         | Polenta, Escarola refogada picadinha             | 94        | 497        |
| 12                              | Qui    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Ovo cozido picadinho                   | Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada  | 103       | 470        |
| 13                              | Sex    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Isclas de patinho refogadas picadinhas | Batata, cenoura e arroz cozidos amassados        | 93        | 465        |
|                                 |        |                  |                              | <b>128</b>                |                                        |                                                  | <b>92</b> | <b>471</b> |
| 16                              | Seg    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Pernil suíno moído refogado            | Quirera, Cenoura cozida amassada                 | 84        | 453        |
| 17                              | Ter    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Isclas de patinho refogadas picadinhas | Arroz papa amassado, batata salsa coz amassada   | 88        | 476        |
| 18                              | Qua    | Fórmula Infantil | Banana prata amassada        | 138                       | Ovo cozido picadinho                   | Polenta, Repolho cozido picadinho                | 120       | 532        |
| 19                              | Qui    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Carne moída bovina refogada            | Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada | 80        | 447        |
| 20                              | Sex    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Isclas de patinho refogadas picadinhas | Aletria cozido amassado, batata cozida amassada  | 88        | 470        |
|                                 |        |                  |                              | <b>128</b>                |                                        |                                                  | <b>92</b> | <b>475</b> |
| 23                              | Seg    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Isclas de patinho refogadas picadinhas | Quirera, Cenoura cozida amassada                 | 88        | 457        |
| 24                              | Ter    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Carne moída bovina refogada            | Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada | 80        | 468        |
| 25                              | Qua    | Fórmula Infantil | Banana prata amassada        | 138                       | Carne moída de frango refogada         | Arroz amassado, Batata cozida amassada           | 83        | 494        |
| 26                              | Qui    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Ovo cozido picadinho                   | Arroz amassado, Cenoura cozida amassada          | 100       | 467        |
| 27                              | Sex    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Pernil suíno moído refogado            | Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada  | 84        | 461        |
|                                 |        |                  |                              | <b>128</b>                |                                        |                                                  | <b>87</b> | <b>469</b> |
| 30                              | Seg    | Fórmula Infantil | Cereal banana,maçã s/ açúcar | 126                       | Pernil suíno moído refogado            | Quirera, Cenoura cozida amassada                 | 84        | 479        |
| 31                              | Ter    | Fórmula Infantil | Cereal 5 cereais s/ açúcar   | 126                       | Carne moída bovina refogada            | Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada  | 84        | 460        |
|                                 | Qua    |                  |                              |                           |                                        |                                                  |           |            |
|                                 | Qui    |                  |                              |                           |                                        |                                                  |           |            |
|                                 | Sex    |                  |                              |                           |                                        |                                                  |           |            |

Médias Mensais:

128

91

472

*Aline Gebeluka*  
Membro do Conselho Municipal de Educação  
Cidade de Ponta Grossa - Paraná

*Elaine Pupo*  
Membro do Conselho Municipal de Educação  
Cidade de Ponta Grossa - Paraná

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

| CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS |             |                |                  |                  |                  |           |        |             |            |
|--------------------------------------------|-------------|----------------|------------------|------------------|------------------|-----------|--------|-------------|------------|
| CATEGORIA                                  | IDADE       | ENERGIA (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g)    | LIPÍDIOS (g)     | VITAMINAS |        | MINERAIS    |            |
|                                            |             |                | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | A (mcg)   | C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| CRECHE                                     | 7 -11 meses | 475            | 65 a 77 g        | 12 a 18 g        | 13 a 18 g        | 350       | 35     | 182         | 5          |

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

|      | ENERGIA (kcal)      | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g) | LIPÍDIOS (g) | VITAMINAS |            | MINERAIS  |            |          |
|------|---------------------|------------------|---------------|--------------|-----------|------------|-----------|------------|----------|
|      |                     |                  |               |              | A         | C          | CÁLCIO    | FERRO      |          |
| MAIO |                     |                  |               |              |           |            |           |            |          |
| 2022 |                     |                  |               |              |           |            |           |            |          |
|      | Semana 1            | 474              | 69            | 18           | 14        | 289        | 51        | 348        | 7        |
|      | Semana 2            | 471              | 69            | 18           | 14        | 279        | 52        | 349        | 7        |
|      | Semana 3            | 475              | 68            | 18           | 14        | 277        | 52        | 290        | 7        |
|      | Semana 4            | 469              | 68            | 18           | 14        | 289        | 52        | 349        | 7        |
|      | Semana 5            |                  |               |              |           |            |           |            |          |
|      | <b>MEDIA MENSAL</b> | <b>472</b>       | <b>69</b>     | <b>18</b>    | <b>14</b> | <b>284</b> | <b>52</b> | <b>334</b> | <b>7</b> |

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-1992  
Alimentação Escolar - PMPG

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-103