



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: DEZEMBRO/2021



| | | CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30) | | LANCHE MANHÃ (9h30) | | ALMOÇO (10:45 às 12 h) | | | | |
|--------|------------------|------------------------|--------------------------|---------------------|---|---------------------------|----------|----------|------------|--|
| Data | Bebida | Kcal | Fruta | Kcal | Carne | Guarnição | Arroz | Feijão | Kcal | |
| Seg | | | | | | | | | | |
| Ter | | | | | | | | | | |
| 1 Qua | Fórmula Infantil | 111 | Pêssego cozido picadinho | 18 | Isclas de coxão mole cozidas picadinhas | Brócolis cozido picadinho | Amassado | Amassado | 116 | |
| 2 Qui | Fórmula Infantil | 111 | Manga picadinha | 26 | Carne moída bovina cozida | Couve picadinha cozida | Amassado | Amassado | 108 | |
| 3 Sex | Fórmula Infantil | 111 | Banana prata amassada | 49 | Sassami cozido desfiado | Abobrinha cozida amassada | Amassado | Amassado | 106 | |
| | | 111 | | 31 | | | | | 110 | |
| 6 Seg | Fórmula Infantil | 111 | Abacaxi picadinho | 24 | Isclas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109 | |
| 7 Ter | Fórmula Infantil | 111 | Melão raspadinho | 20 | Carne de frango cozida desfiada | Repolho picadinho cozido | Amassado | Amassado | 116 | |
| 8 Qua | Fórmula Infantil | 111 | Pêssego cozido picadinho | 18 | Isclas de coxão mole cozidas picadinhas | Cenoura cozida amassada | Amassado | Amassado | 107 | |
| 9 Qui | Fórmula Infantil | 111 | Manga picadinha | 26 | Carne moída bovina cozida | Couve picadinha cozida | Amassado | Amassado | 108 | |
| 10 Sex | Fórmula Infantil | 111 | Banana prata amassada | 49 | Sassami cozido desfiado | Abobrinha cozida amassada | Amassado | Amassado | 106 | |
| | | 111 | | 27 | | | | | 109 | |
| 13 Seg | Fórmula Infantil | 111 | Abacaxi picadinho | 24 | Isclas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109 | |
| 14 Ter | Fórmula Infantil | 111 | Melão raspadinho | 20 | Carne de frango cozida desfiada | Repolho picadinho cozido | Amassado | Amassado | 116 | |
| 15 Qua | Fórmula Infantil | 111 | Banana amassada | 46 | Isclas de coxão mole cozidas picadinhas | Cenoura cozida amassada | Amassado | Amassado | 107 | |
| 16 Qui | Fórmula Infantil | 111 | Manga picadinha | 26 | Carne moída bovina cozida | Couve picadinha cozida | Amassado | Amassado | 108 | |
| 17 Sex | Fórmula Infantil | 111 | Banana amassada | 46 | Sassami cozido desfiado | Abobrinha cozida amassada | Amassado | Amassado | 106 | |
| | | 111 | | 32 | | | | | 109 | |
| 20 Seg | Fórmula Infantil | 111 | Abacaxi picadinho | 24 | Isclas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109 | |
| 21 Ter | Fórmula Infantil | 111 | Melão raspadinho | 20 | Carne de frango cozida desfiada | Repolho picadinho cozido | Amassado | Amassado | 116 | |
| 22 Qua | Fórmula Infantil | 111 | Banana amassada | 46 | Carne moída bovina cozida | Brócolis cozido picadinho | Amassado | Amassado | 112 | |
| 23 Qui | HTPC | HTPC | | 30 | | | | | 113 | |
| 24 Sex | | | | | | | | | | |
| 27 Seg | | | | | | | | | | |
| 28 Ter | | | | | | | | | | |
| 29 Qua | | | | | | | | | | |
| 30 Qui | | | | | | | | | | |
| 31 Sex | | | | | | | | | | |

Médias Mensais: **111**

30

110

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: DEZEMBRO/2021



| LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h) | | | | JANTAR (15:45 às 16:30 h) | | | | VET |
|---------------------------------|------------------|-----------------------------|------------|--|---|-----------|------------|-----|
| Data | Bebida | Acompanhamento | Kcal | Carne | Guarnição | Kcal | 475 | |
| Seg | | | | | | | | |
| Ter | | | | | | | | |
| 1 Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Iscas de patinho cozida picadinhas | Papa de polenta cremosa com legumes | 99 | 478 | |
| 2 Qui | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maisena | 133 | Gema de ovo cozida amassada | Papa de arroz com vagem | 105 | 482 | |
| 3 Sex | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Canja (carne moída de frango, arroz, batata, cenoura) amassada | | 78 | 478 | |
| | | | 134 | | | 94 | 479 | |
| 6 Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Iscas de patinho cozida picadinhas | Papa de quirera com legumes | 85 | 463 | |
| 7 Ter | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 134 | Carne moída bovina refogada | Papa de polenta cremosa com legumes | 95 | 476 | |
| 8 Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Carne moída de frango cozida | Papa de macarrão aletria com cenoura | 77 | 447 | |
| 9 Qui | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maisena | 133 | Gema de ovo cozida amassada | Papa de arroz com vagem | 105 | 482 | |
| 10 Sex | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Sopa de feijão (iscas de patinho, feijão, mac aletria, batata, cenoura, repolho) amassada | | 82 | 482 | |
| | | | 134 | | | 89 | 470 | |
| 13 Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Carne moída de frango cozida | Papa de quirera com legumes | 78 | 457 | |
| 14 Ter | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 134 | Gema de ovo cozida amassada | Caldinho de feijão com farinha mandioca | 104 | 485 | |
| 15 Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Carne moída bovina refogada | Papa de macarrão aletria com cenoura | 80 | 478 | |
| 16 Qui | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maisena | 133 | Carne moída de frango cozida | Papa de polenta cremosa com legumes | 92 | 469 | |
| 17 Sex | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, batata salsa, batata, cenoura, repolho) amassada | | 87 | 484 | |
| | | | 134 | | | 88 | 475 | |
| 20 Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Carne moída de frango cozida | Papa de quirera com legumes | 78 | 457 | |
| 21 Ter | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 134 | Carne moída bovina refogada | Papa de macarrão aletria com cenoura | 80 | 461 | |
| 22 Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 135 | Gema de ovo cozida amassada | Caldinho de feijão com farinha mandioca | 104 | 508 | |
| 23 Qui | HTPC | | 134 | | | 88 | 475 | |
| 24 Sex | | | | | | | | |
| 27 Seg | | | | | | | | |
| 28 Ter | | | | | | | | |
| 29 Qua | | | | | | | | |
| 30 Qui | | | | | | | | |
| 31 Sex | | | | | | | | |

Médias Mensais:

134

90

475

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
Nutricionista
CRN 8 1992

Elaine Fernandes Pupo
Nutricionista
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

| CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS | | | | | | | | | |
|--|-------------|----------------|------------------|------------------|------------------|-----------|--------|-------------|------------|
| CATEGORIA | IDADE | ENERGIA (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g) | LIPIDIOS (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | A (mcg) | C (mg) | CALCIO (mg) | FERRO (mg) |
| CRECHE | 7 -11 meses | 475 | 65 a 77 g | 12 a 18 g | 13 a 18 g | 350 | 35 | 182 | 5 |

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

| DEZEMBRO 2021 | ENERGIA (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g) | LIPIDIOS (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | |
|-------------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|------------|----------|
| | | | | | A | C | CÁLCIO | FERRO |
| Semana 1 | 479 | 69 | 18 | 15 | 244 | 32 | 327 | 5 |
| Semana 2 | 470 | 67 | 18 | 14 | 242 | 32 | 323 | 5 |
| Semana 3 | 475 | 68 | 19 | 14 | 242 | 31 | 324 | 5 |
| Semana 4 | 475 | 67 | 18 | 15 | 244 | 31 | 326 | 5 |
| Semana 5 | | | | | | | | |
| MEDIA MENSAL | 475 | 68 | 18 | 15 | 243 | 32 | 325 | 5 |

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103