



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: ABRIL/2022

CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 LANCHE MANHÃ (9h30)				ALMOÇO (10:45 às 12 h)						
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
	Seg									
	Ter									
	Qua									
	Qui									
1	Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	106
4	Seg	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
5	Ter	Fórmula Infantil	111	Caqui picadinho	36	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
6	Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
7	Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
8	Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Frango cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	102
			111							109
11	Seg	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
12	Ter	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
13	Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	109
14	Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
15	Sex	Paixão								
			111							110
18	Seg	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
19	Ter	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Coxa/sobrecoxa cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
20	Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	117
21	Qui	Tiradentes								
22	Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	106
			111							112
25	Seg	Fórmula Infantil	111	Banana prata amassada	49	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109
26	Ter	Fórmula Infantil	111	Laranja lima picadinha	23	Frango cozido desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	116
27	Qua	Fórmula Infantil	111	Banana amassada	46	Mignon suíno cozido desfiado	Brócolis refogado picadinho	Amassado	Amassado	117
28	Qui	Fórmula Infantil	111	Mamão amassado	23	Carne moída bovina cozida	Couve cozida picadinha	Amassado	Amassado	108
29	Sex	Fórmula Infantil	111	Maçã raspadinha	28	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	106
			111							111

Médias Mensais:

111

111

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassada com um garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Tirar todas as sementes das frutas.

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 meses) MÊS: ABRIL/2022

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
	Seg							
	Ter							
	Qua							
	Qui							
1	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Arroz, batata coz amassada, repolho refogado picadinho	96	466
4	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	453
5	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	472
6	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	135	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Polenta, Escarola refogada picadinha	101	501
7	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Ovo cozido picadinho	Arroz amassado, Ervilha cozida amassada	105	471
8	Sex	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída de frango refogada	Arroz, batata coz amassada, cenoura coz amassada	86	452
				128			92	470
11	Seg	Fórmula Infantil	Laranja lima picadinha	112	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	465
12	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Polenta, Repolho cozido picadinho	99	474
13	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	135	Ovo cozido picadinho	Arroz amassado, Batata cozida amassada	86	487
14	Qui	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Cenoura cozida amassada	80	447
15	Sex	Paixão						
				125			87	468
18	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	479
19	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Polenta, Batata cozida amassada	100	476
20	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	135	Ovo cozido picadinho	Arroz amassado, Feijão amassado	101	510
21	Qui	Tiradentes						
22	Sex	Fórmula Infantil	Laranja lima picadinha	112	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	88	444
				124			93	477
25	Seg	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Pernil suíno moído refogado	Quirera, Cenoura cozida amassada	84	479
26	Ter	Fórmula Infantil	Cereal 5 cereais s/ açúcar	126	Carne moída bovina refogada	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	84	460
27	Qua	Fórmula Infantil	Banana prata amassada	135	Frango cozido desfiado	Polenta, Repolho cozido picadinho	96	505
28	Qui	Fórmula Infantil	Laranja lima picadinha	112	Ovo cozido picadinho	Mingau de alho, Couve-flor cozida picadinha	82	435
29	Sex	Fórmula Infantil	Cereal banana, maçã s/ açúcar	126	Isclas de patinho refogadas picadinhas	Aletria cozido amassado, Batata cozida amassada	88	458
				125			87	467
Médias Mensais:							90	471

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1								
Semana 2	470	69	18	13	278	51	348	7
Semana 3	468	69	18	14	286	56	343	6
Semana 4	477	70	18	14	238	45	340	6
Semana 5	467	68	18	14	238	54	344	6
MEDIA MENSAL	471	69	18	14	260	52	344	6

ABRIL
2022

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103