



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: NOVEMBRO/2021



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
1	Seg	Recesso								
2	Ter	Finados								
3	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
4	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
5	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Sassami cozido desfiado	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	101,1
8	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Abacaxi picadinho	24,0	Gema de ovo cozida amassada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	131,9
9	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9
10	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
11	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	107,2
12	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Sassami cozido desfiado	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	101,1
15	Seg	Proclamação da República								
16	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinha	20,3	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	110,6
17	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Carne de frango cozida desfiada	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	121,2
18	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
19	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Gema de ovo cozida amassada	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	133,3
22	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Abacaxi picadinho	24,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4
23	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinha	20,3	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9
24	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9
25	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
26	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8
29	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Abacaxi picadinho	24	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4
30	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinha	20,3	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9
	Qua									
	Qui									
	Sex									

Médias Mensais: **110,7**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: NOVEMBRO/2021

		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
1	Seg	Recesso						
2	Ter	Finados						
3	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta cremosa com legumes	92,2	464,8
4	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Iscas de patinho cozida picadinhas	Caldinho de feijão com farinha mandioca	81,1	459,1
5	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Canja (carne moída de frango, arroz, batata, cenoura) amassada		78,2	470,7
								464,9
8	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	476,5
9	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com cenoura	79,9	463,4
10	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de mingau de alho	77,1	472,7
11	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com batata	112,1	489,3
12	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Sopa de feijão (iscas de patinho, feijão, mac aletria, batata, cenoura, repolho) amassada		81,8	474,3
								475,2
15	Seg	Proclamação da República						
16	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	459,9
17	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta cremosa com legumes	92,2	478,8
18	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Iscas de patinho cozida picadinhas	Caldinho de feijão com farinha mandioca	81,9	459,9
19	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, batata salsa, batata, cenoura, repolho) amassada		86,5	511,2
								477,5
22	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	454,0
23	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina refogada	Papa de polenta cremosa com legumes	95,2	476,0
24	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Gema de ovo cozida amassada	Papa de macarrão aletria com cenoura	106,0	513,3
25	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz com lentilha e cenoura	103,5	481,5
26	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, batata salsa, batata, cenoura, repolho) amassada		86,5	457,7
								476,5
29	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	454,0
30	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	465,2
	Qua							459,6
	Qui							
	Sex							

Médias Mensais:

473,5

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
 Aline Gebeluka
 Nutricionista
 CRN 8 1992

Elaine Pupo
 Elaine Pupo
 Nutricionista
 CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1	465	68	18	14	238	36	331	5
Semana 2	475	67	18	15	245	33	268	5
Semana 3	478	66	19	15	243	37	333	5
Semana 4	477	66	19	15	242	36	329	5
Semana 5								
MEDIA MENSAL	474	67	19	15	242	36	315	5

NOVEMBRO
2021

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103