



PLANEJAMENTO DE AULA REMOTA DE CIÊNCIAS DA NATUREZA

Escola/SME	Programa de Aulas Remotas VEM APRENDER	Ano: 3 ^o	Data: 03 e 10 /03 / 2021
Professor (a):	Elisangela Cristine da Silva Schenekenberg	Coordenação de Área:	Maria de Fátima Mello de Almeida

Habilidade	(EF01CI03) Discutir as razões pelas quais os hábitos de higiene do corpo (lavar as mãos antes de comer, escovar os dentes, limpar os olhos, o nariz e as orelhas, etc) são necessários para a manutenção da saúde. Hábitos de higiene do ambiente para prevenção da dengue.
Objetivo(s) de aprendizagem	Identificar os hábitos de higiene necessários para a manutenção da vida.
Link da aula	https://youtu.be/iw1sNQKkvlS

Objetos de conhecimento	Corpo Humano: higiene	Tempo aula TV: 25'
-------------------------	-----------------------	--------------------

Desenvolvimento da aula – Estratégias de Ensino		Organização	
Ações do professor	Possíveis ações esperadas dos alunos	Do Tempo	Dos Recursos
INTRODUÇÃO A professora fará uma saudação inicial. Em seguida, os convidará a assistir mais uma aula e pedirá para os alunos chamarem quem estiver em casa para assistirem juntos. Vamos lembrar o que aprendemos na aula passada: <ul style="list-style-type: none">As formas de transmissão do coronavírus entre pessoas. A doença pode se espalhar por meio de pequenas gotículas do nariz ou da boca, expelida por uma pessoa com COVID-19 quando tosse ou espirra, por exemplo. Essas gotículas depositam-se em objetos e superfícies ao redor da pessoa. Outras pessoas se contaminam tocando esses objetos ou superfícies e depois tocando nariz ou boca.As formas de prevenção: Para evitar a propagação da COVID-19, precisamos:	 Relembrar a aula passada e o que foi mais significativo sobre o coronavírus. Refletir sobre suas atitudes em relação a prevenção da COVID-19.	5 min	<ul style="list-style-type: none">Slides com formas de transmissão e prevenção



<ul style="list-style-type: none">- Lavar suas mãos com frequência. Usar sabão e água ou álcool em gel;- Manter a distância segura de 1,5 m entre as pessoas;- Usar máscara;- Não tocar no nariz ou na boca;- Cobrir o nariz e a boca com o braço dobrado ou um lenço ao tossir ou expirar;- Manter os ambientes bem ventilados;- Não compartilhar objetos pessoais.			
<p>DESENVOLVIMENTO DA AULA</p> <p>A professora apresentará o objetivo da aula e realizará a leitura:</p> <ul style="list-style-type: none">• Identificar os hábitos de higiene necessários para a manutenção da saúde. <p>Levantar os conhecimentos prévios dos alunos por meio do seguinte questionamento:</p> <div data-bbox="315 946 936 1051" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"><p>Quais hábitos de higiene você considera importante para o seu dia a dia?</p></div> <p>A professora pedirá para os alunos pensarem sobre a pergunta e pedirem ajuda para o adulto que está na casa junto com eles.</p> <p>Vamos ver agora algumas hipóteses:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tomar banho• Lavar as mãos• Cortar as unhas• Lavar o cabelo• Escova os dentes• Limpar a casa	<p>Buscar responder aos questionamentos realizados pela professora individualmente ou com ajuda do responsável.</p> <p>Possíveis respostas dos alunos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tomar banho• Lavar as mãos• Cortar as unhas• Lavar o cabelo• Escova os dentes• Limpar a casa	<p>15 min</p>	<ul style="list-style-type: none">• Apresentação de slides com a pergunta, possíveis respostas



Com base nas hipóteses citadas, a professora começará a aula mostrando uma tarjeta com a palavra HIGIENE.

Vamos contar quantas e quais letras formam essa palavra? Vocês sabem o que significa Higiene?

Higiene é o conjunto de medidas que tomamos para eliminar a sujeira e evitar a contaminação e desenvolvimento de doenças infecciosas. Assim a higiene corporal é o conjunto de cuidados que devemos ter com nosso corpo. Os cuidados de higiene pessoal são essenciais, pois evitam que microrganismos (como bactérias e alguns fungos, que são organismos tão pequenos que não podemos ver, mas sabemos que existem e que, inclusive, alguns deles podem provocar doenças). Também precisamos ter a higiene coletiva que são os cuidados e medidas tomadas buscando o bem comum.

A professora retomará novamente a importância de ter a higiene, estar sempre limpo para podermos crescer fortes e saudáveis.

Vamos conhecer as principais medidas de higiene que devemos ter para nos manter saudáveis?

A professora mostrará gravuras de higiene pessoal e colocará ao lado a tarjeta com o nome da higiene para que as crianças observem as letras que formam essas palavras e explicará a importância de cada hábito. Com essas gravuras montará um cartaz com o tema “HIGIENE CORPORAL”

- Tomar banho: nós precisamos tomar banho todos os dias para não ficarmos doentes, no banho eliminamos impurezas que podem estar fazendo mal para nosso corpo.
- Escovar os dentes: quando levantamos, antes de dormir, após cada refeição, devemos escovar os dentes porque além de deixar seus dentes limpinhos, a escovação (aliada ao fio dental) diminui a incidência de cáries, tártaro, gengivite e mau hálito.

Escutar atentamente a explicação da professora.

Observar atentamente as imagens e buscar responder as questões que a professora colocará.

- Tarjetas com palavras

- Imagens dos hábitos de higiene



- Cortar as unhas: As unhas devem estar sempre limpas, pois a sujeira fica armazenada na sua parte de baixo. Quando uma pessoa põe as mãos na boca, é infectada com as bactérias da sujeira.
- Usar roupas limpas: a sujeira de roupas pode nos trazer doenças e pode passar para os colegas. Devemos trocar de roupa sempre que tomar banho ou assim que ela ficar suja: principalmente meias, calcinhas e cuecas.
- Lavar as mãos: Lavar as mãos, muitas vezes, é considerado um ato simples e sem grande importância. Todavia, **a higienização delas pode ser considerada como uma medida de prevenção contra várias doenças, podendo, inclusive, salvar vidas. Lembrando que uma das medidas de prevenção do coronavírus é sempre lavar as mãos com água e sabão corretamente.**

E, falando em higiene, precisamos também tomar um cuidado com a higiene de ambientes, um dos cuidados que precisamos ter é com água parada que provoca a Dengue.

A dengue é uma doença que pode causar febre, dores de cabeça, dores do corpo, enjoos, entre outros sintomas. Em casos mais graves pode até matar. A doença é causada por um microrganismo que é transmitido pelo mosquito da dengue. Esse mosquito, para se reproduzir, necessita de água parada, que é o local onde os seus ovos são colocados. Sua proliferação é maior no verão, época com maior quantidade de chuvas e também com maior temperatura, características que facilitam a reprodução.

A **transmissão ocorre pela picada do *Aedes aegypti* infectado**. Vale destacar que a doença não é transmitida por meio de contato com o paciente doente nem com suas secreções.

Escutar com atenção e buscar observar no espaço onde está se pode ter algum objeto que possa ter água parada.

- Slides da transmissão e prevenção da dengue



<p>Conhecer a forma de transmissão da doença nos ajuda a ter atitudes que colaboram com a sua prevenção.</p> <p>A melhor forma de se evitar a dengue é impedindo a multiplicação do mosquito transmissor da doença. Para isso, é importante ter alguns cuidados para evitar água parada, meio em que o mosquito se prolifera, tais como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Manter a caixa d'água sempre fechada;• Colocar areia na borda dos pratinhos das plantas para evitar o acúmulo de água;• Trocar água das plantas aquáticas uma vez por semana;• Não descartar lixo de maneira inadequada;• Não deixar entulhos espalhados no quintal;• Limpar bem as calhas;• Manter a piscina sempre limpa;• Limpar bem, pelo menos duas vezes por semana, os recipientes que são usados para colocar água para animais;• Tampar ralos pouco utilizados;• Não deixar objetos que possam acumular água da chuva. <p>A professora demonstrará alguns cuidados que devemos fazer para prevenir o mosquito da dengue.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Forma correta de colocar areia nas bordas do pratinho das plantas.✓ Higienizar corretamente o recipiente usado para colocar água para os animais e reforçar que deve ser lavado duas vezes por semana;✓ Mostrar alguns objetos que podem acumular água e demonstrar que devemos jogar em local adequado e não deixar espalhado no jardim.	<p>Observar com atenção a demonstração que a professora fará.</p>		<ul style="list-style-type: none">• Vaso de plantas• Pote de colocar água para animais• Materiais reciclados• Areia
<p>ATIVIDADE DE SISTEMATIZAÇÃO/VALIDAÇÃO DAS APRENDIZAGENS –</p> <p>Vamos lembrar os hábitos de higiene importante para o nosso dia a dia? Precisamos:</p>		<p>2 min</p>	



<ul style="list-style-type: none">• Tomar banho• Lavar as mãos• Cortar as unhas• Lavar o cabelo• Escovar os dentes• Limpar a casa <p>Higiene é um conjunto de medidas e conhecimentos recorrentes na promoção e manutenção da saúde. Esses cuidados são importantes para a manutenção da nossa saúde pessoal e coletiva, evitando muitas doenças, principalmente o coronavírus e a dengue. Não podemos esquecer-nos de lavar as mãos com frequência e cuidar dos objetos que podem acumular água.</p>		
--	--	--

<p>TAREFA/ATIVIDADES DE CASA: A professora vai explicar a tarefa em anexo.</p>	1 min
---	--------------

<p>CONCLUSÃO DA AULA:</p> <p>Chegamos ao fim da nossa aula, identificamos a importância da higiene corporal e da higiene coletiva para prevenir algumas doenças como a COVID-19, a dengue e muitas outras. Vocês precisam colocar em prática todas essas medidas de higiene e conscientizar os familiares na importância de não deixar água acumulada em qualquer ambiente para nossa saúde e dos outros. Não percam o Programa Vem Aprender, se cuidem e até mais!</p>	2 min
--	--------------

<p>REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:</p> <p>SANTOS. Helivania Sardinha dos. Higiene. Revista Brasil Escola. Disponível em: https://escolakids.uol.com.br/ciencias/tipos-de-higiene.htm . Acesso em: 06/02/2021.</p> <p>SANTOS. Vanessa Sardinha dos. Revista Brasil Escola. Disponível em: https://escolakids.uol.com.br/ciencias/dengue.htm . Acesso: 06/02/2021.</p> <p>YAMAMOTO. Ana Carolina de Almeida. Buriti mais ciências 2º ano. 1.ed. – São Paulo: Moderna, 2017.</p>
--

<p>Sugestão de atividades complementares:</p> <p>Professor (a) você pode montar com a sua turma um mapa conceitual (mapa mental) sobre a higiene, em sala utilizando apenas quadro e giz, para realizar o processo de sondagem do aprendizado de seus alunos.</p> <p>➤ Lembre-se de registrar o resultado da sua sondagem com uma foto, para analisar a evolução de sua turma no decorrer do ano letivo.</p>
--



EX:

RESPOSTA DO ALUNO

RESPOSTA DO ALUNO

HIGIENE

RESPOSTA DO ALUNO