



## PLANEJAMENTO DE AULA REMOTA DE CIÊNCIAS DA NATUREZA UNIDADE 01

<b>Escola/SME</b>	<b>Programa de Aulas Remotas VEM APRENDER</b>		<b>Ano:</b> 1º	<b>Data:</b> 03 e 10 / 03 / 2021
<b>Professor (a):</b>	Gabriela Celeste Garcia dos Santos	<b>Coordenação de Área:</b>	Maria de Fátima Mello de Almeida	

<b>Habilidade</b>	Discutir as razões pelas quais os hábitos de higiene do corpo (lavar as mãos antes de comer, escovar os dentes, limpar os olhos, o nariz e as orelhas, etc.) são necessários para a manutenção da saúde.
<b>Objetivo(s) de aprendizagem</b>	Praticar hábitos de higiene necessários para a manutenção da vida.
<b>Link da aula</b>	<a href="https://youtu.be/r1f4PWlhZnw">https://youtu.be/r1f4PWlhZnw</a>

<b>Objetos de conhecimento</b>	Corpo humano: higiene	<b>Tempo aula TV:</b> 25'
--------------------------------	-----------------------	---------------------------

Desenvolvimento da aula – Estratégias de Ensino		Organização	
Ações do professor	Possíveis ações esperadas dos alunos	Do Tempo	Dos Recursos
<p><b>INTRODUÇÃO</b></p> <p><i>A professora fará uma saudação inicial. Em seguida retomará a aula anterior.</i></p> <p>Olá alunos do 1º ano! Eu sou a professora Gabriela. Bem-vindos a mais uma aula de Ciências da Natureza. Um beijo para você que está ligadinho em todas as aulas do Vem Aprender. Preparados para aprenderem mais um pouquinho? Então vem comigo.</p> <p>Na aula passada identificamos algumas formas de transmissão do coronavírus e algumas medidas adequadas para prevenir a COVID-19. Lembram que a professora usou a tinta para mostrar como o vírus fica na</p>	<p>Assistir com interesse a aula, prestar atenção em todas as informações e refletir nos momentos de questionamento.</p> <p>Escutar atentamente a explicação da professora.</p>	2 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>Slides com as imagens do Programa Vem Aprender</li> </ul>



<p>superfície? Se tocamos nessas superfícies e levamos o vírus em contato com a boca, olhos e nariz, podemos ser infectados. A transmissão também pode acontecer pelo espirro, tosse, catarro e gotículas de saliva (Imagem) - por isso a máscara sempre deve ser usada.</p> <p>Para nos prevenir aprendemos na aula anterior a: manter o distanciamento físico de 1,5 m e a usar o álcool em gel antes e depois de manusear objetos, caso não tenha lugar para lavar as mãos com água e sabão.</p> <p>Para prevenir a COVID-19, causada pelo coronavírus precisamos ter hábitos de higiene. Por falar em higiene vamos para o assunto da aula de hoje!</p> <p><i>Nesse momento a professora apresentará o objetivo da aula.</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Praticar hábitos de higiene necessários para a manutenção da vida.</li></ul> <p>Será que é necessário falarmos sobre higiene?? Olhem a pergunta que vamos responder!!!</p>	<p>Buscar responder aos questionamentos realizados pela professora individualmente ou com ajuda do responsável.</p>		
<p><b>DESENVOLVIMENTO DA AULA</b></p> <p>Agora cada um vai pensar aí em casa e responder para professora:</p> <div data-bbox="392 1117 833 1220" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><p><b>Como você cuida da sua higiene?</b></p></div> <p><i>Após um tempo (segundos) a professora começará a registrar alguns pontos que respondam a questão colocada.</i></p> <p>Estou ouvindo algumas respostas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Tomando banho.</li></ul>	<p>Momento de reflexão por parte dos alunos ou de questionamento junto ao responsável que estiver com ele no momento.</p> <p>Possíveis respostas dos alunos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Tomando banho.</li><li>● Escovando os dentes.</li><li>● Lavando as mãos.</li><li>● Cortando as unhas.</li></ul>	<p>14 min</p>	



<ul style="list-style-type: none"><li>● Escovando os dentes.</li><li>● Lavando as mãos.</li><li>● Cortando as unhas.</li></ul> <p>Bem, já que nós vamos falar sobre o assunto, vocês precisam conhecer a palavrinha, não é?</p> <p><i>Nesse momento a professora mostrará a tarjeta com a palavra HIGIENE.</i></p> <p>Como se escreve essa palavrinha? Ah, ela começa com a letra H. Agora vamos ver quais são as outras letras. Qual é a última letra? Contem junto com a professora quantas letras a palavra possui. Muito bem!</p> <p><i>A professora convidará os alunos para assistir a um vídeo de 1:14 min com a música “Cheirinho bom” da Turma da Mônica.</i></p> <p>Tem um personagem que eu conheço, que não gosta muito de cuidar da higiene. Sabem quem é? Vou mostrar pra vocês. Acompanhem na telinha.</p> <p><i>Após a música:</i></p> <p>Vocês conhecem o Cascão? Sim? O Cascão não gosta muito de tomar banho! Mas dessa vez o Franjinha inventou uma poção, que deixou o limpinho. O que será que tem na fórmula dessa poção? Nós vamos descobrir daqui a pouco. Antes eu quero saber:</p> <p><b>Vocês sabem o que significa Higiene?</b></p> <p><b>Higiene</b> é o conjunto de medidas que tomamos para eliminar a sujeira e evitar a contaminação e desenvolvimento de doenças infecciosas. Assim a higiene corporal é o conjunto de cuidados que devemos ter com nosso corpo. Os cuidados de higiene pessoal são essenciais, pois evitam que microrganismos (como bactérias e alguns fungos, que podem provocar</p>	<p>Assistir atentamente e refletir sobre o que a professora está explicando.</p> <p>Responder aos questionamentos da professora utilizando seus conhecimentos.</p> <p>Assistir com atenção o vídeo sobre a higiene.</p> <p>Relembrar com o vídeo como proceder na lavagem adequada das mãos.</p> <p>Escuta ativa e reflexão sobre seus hábitos de higiene.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tarjeta com a palavra HIGIENE</li><li>● Cascão de E.V.A.</li></ul>
---	--	--



doenças), além de outros seres vivos, como vermes, penetrem no nosso corpo e nos causem doenças.

Você sabia que a lombriga é um verme? (Imagem) E que adquirimos ele ao levar as mãos - sujas ou contaminadas com os ovos do verme - à boca?

Isso mesmo alunos do 1º ano! Quando brincamos na terra, ela pode conter os ovos do verme, aí depois disso é importante lavar muito bem as mãos, pois se levarmos a mão à boca, caso esteja contaminada podemos ingerir os ovos do verme e ele se desenvolver dentro do nosso corpo. Podendo ficar com a barriga inchada, dores abdominais e até mesmo liberar esses vermes nas fezes.

Vamos conhecer as principais medidas de higiene que devemos ter para nos manter saudáveis?

*A professora mostrará gravuras de higiene pessoal e colocará ao lado a tarjeta com o nome da higiene para que as crianças observem as letras que formam essas palavras e explicará a importância de cada hábito. Com essas gravuras montará um quadro com o tema "HIGIENE CORPORAL"*

- Tomar banho: nós precisamos tomar banho todos os dias para não ficarmos doentes, no banho eliminamos impurezas que podem estar fazendo mal para nosso corpo.
- Escovar os dentes: quando levantamos, antes de dormir, após cada refeição, devemos escovar os dentes porque além de deixar seus dentes limpinhos, a escovação (aliada ao fio dental) diminui a incidência de cáries, tártaro, gengivite e mau hálito.
- Cortar as unhas: As unhas devem estar sempre limpas, pois a sujeira fica armazenada na sua parte debaixo. Quando uma pessoa põe as mãos na boca, é infectada com as bactérias da sujeira ou também com os ovos dos vermes que podem causar a lombriga.

- Apresentação de imagens no slide

- Imagens representativas com os hábitos de higiene
- Tarjetas



- Usar roupas limpas: a sujeira de roupas podem nos trazer doenças e pode passar para os colegas. Devemos trocar de roupa sempre que tomar banho ou assim que ela ficar suja: principalmente meias, calcinhas e cuecas.
- Lavar as mãos: Lavar as mãos, muitas vezes, é considerado um ato simples e sem grande importância. Todavia, **a higienização delas pode ser considerada como uma medida de prevenção contra várias doenças, podendo, inclusive, salvar vidas. Lembrando que uma das medidas de prevenção do coronavírus é sempre lavar as mãos com água e sabão corretamente.**

Estamos falando da higiene do corpo, mas a higiene do ambiente também é importante, principalmente quando se trata de água parada. Sabe quem gosta dela? O mosquito da Dengue (Imagem).

A **DENGUE** é uma doença causada por um vírus e pode causar febre, dores de cabeça, dores no corpo, enjôos, entre outros sintomas. Em casos mais graves pode até matar. Diferente do coronavírus, a dengue não é transmitida pelo contato com as pessoas infectadas, e sim pela picada do mosquito **Aedes Aegypti** contaminado. O mosquito **Aedes Aegypti** conhecido como “mosquito da dengue” para se reproduzir precisa de água parada para colocar seus ovos. Para não deixarmos ele se reproduzir precisamos tomar cuidados como (Imagens):

- Manter a caixa d’água sempre fechada;
- Colocar areia na borda dos pratinhos das plantas para evitar o acúmulo de água;
- Trocar água das plantas aquáticas uma vez por semana;
- Não descartar lixo de maneira inadequada;
- Não deixar entulhos espalhados no quintal;
- Limpar bem as calhas;
- Manter a piscina sempre limpa;
- Limpar bem, pelo menos duas vezes por semana, os recipientes que são usados para colocar água para animais;

- Apresentação de slides com imagens
- Vasos de plantas e seus pratos
- Areia
- Recipientes e de água do animal
- Garrafas pet



<ul style="list-style-type: none"><li>• Tampar ralos pouco utilizados;</li><li>• Não deixar objetos que possam acumular água da chuva.</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• Tampinhas</li><li>• Sacolas plásticas</li></ul>
<b>ATIVIDADE DE SISTEMATIZAÇÃO/VALIDAÇÃO DAS APRENDIZAGENS</b>			
<p>Agora é a hora de descobrirmos a formula do Franjinha (personagem que apareceu no vídeo da música), para deixar o Cascão limpinho. Aqui está um pouquinho de cada ingrediente:</p> <p><i>A professora tirará da caixa de madeira os materiais de higiene.</i></p> <p>Sabonete – O sabonete deixou o Cascão cheirosinho. Além de servir para lavar as mãos quando necessário.</p> <p>Shampoo- Deixou o Cascão com o cabelo limpo e perfumado. Ele limpa os fios, tira a oleosidade.</p> <p>Pente – Já pensou se não tivesse esse ingrediente na poção? Como ficaria o cabelo do Cascão, além de lavar nosso cabelo precisamos pentear para ficar bem bonito.</p> <p>Toalha – Alguns microrganismos (fungos, bactérias) gostam de umidade, então precisamos nos secar bem depois do banho, nossas orelhas, nossos pés, e é claro as partes íntimas. Foi assim que aconteceu para que o Cascão, ficasse tão limpinho.</p> <p>Cortador de unha – Com as unhas cortadinhas, ficou difícil algum microrganismo se esconder ali.</p> <p>Sabão – Levou embora toda sujeira da roupa do personagem, ele deve brincar muito, então precisa sempre lavar a roupa e vestir outra limpa.</p> <p>Escova de dente – Muito importante esse ingrediente da fórmula, se aliarmos ele com creme dental e fio dental, nossos dentes ficarão branquinhos, cuidando deles evitamos as cáries e aquela dor de dente. Ah e nossa boca também fica cheirosinha.</p> <p>Ainda bem que o Franjinha ajudou o Cascão com essa poção, assim ele não corre o risco de ficar doente.</p> <p><i>A professora retomará as hipóteses:</i></p> <p>Tomar banho, escovar os dentes, lavar as mãos, cortar as unhas, trata-se de hábitos de higiene, com a prática destes o corpo poderá ficar limpo, impedindo o desenvolvimento de microrganismos que poderão vir a provocar doenças. O cuidado com a higiene do ambiente também é importante para nossa saúde, principalmente quando se trata de água parada, que é a responsável pela proliferação do mosquito da dengue.</p>		6 min	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caixa de madeira para colocar os materiais de higiene</li><li>• Sabonete</li><li>• shampoo</li><li>• toalha</li><li>• Sabão</li><li>• escova de dente</li><li>• pente,</li><li>• cortador de unha</li><li>• água</li></ul>



<b>TAREFA/ATIVIDADES DE CASA:</b> A professora explicará a tarefa disponibilizada para os alunos.		<b>2 min</b>
<b>CONCLUSÃO DA AULA:</b> <i>A professora retomará novamente a importância de ter a higiene.</i>  Chegamos ao final da nossa aula, hoje vimos a importância dos hábitos de higiene para nossa saúde. Continuem cuidando da higiene do corpo, assim vocês crescerão fortes e saudáveis. <b>Ah! E não esqueçam de usar máscara.</b> Espero vocês aqui na próxima aula de Ciências da Natureza, para comigo investigar, fazer experiências, aprender e ser um pequeno cientista. Se cuidem e não percam as próximas aulas de Ciências da Natureza, estarei esperando vocês. Beijinhos.		<b>1 min</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>  SANTOS, H. S. Higiene. Escola Kids, Portal UOL. Disponível em: <a href="https://escolakids.uol.com.br/ciencias/tipos-de-higiene.htm">https://escolakids.uol.com.br/ciencias/tipos-de-higiene.htm</a> . Acesso em: 06/02/2021  CRUZ, A.C.S. <b>Plano de aula- Higiene do corpo e cuidados com a pele.</b> Revista Nova Escola. Disponível em: <a href="https://novaescola.org.br/plano-de-aula/2337/higiene-do-corpo-e-cuidados-com-a-pele">https://novaescola.org.br/plano-de-aula/2337/higiene-do-corpo-e-cuidados-com-a-pele</a> . Acesso em: 06/02/2021  DINO. <b>Ter uma higiene pessoal correta faz diferença na saúde e qualidade de vida.</b> Publicado no Portal Terra. Disponível em: <a href="https://www.terra.com.br/noticias/dino/ter-uma-higiene-pessoal-correta-faz-diferenca-na-saude-e-qualidade-de-vida,6cf624499681276_cb5ce953_755866807_gnw1hgaq.html#:~:text=A%20higiene%20pessoal%20%C3%A9%20o,e%20fica%20limpo%20e%20saud%C3%A1vel">https://www.terra.com.br/noticias/dino/ter-uma-higiene-pessoal-correta-faz-diferenca-na-saude-e-qualidade-de-vida,6cf624499681276_cb5ce953_755866807_gnw1hgaq.html#:~:text=A%20higiene%20pessoal%20%C3%A9%20o,e%20fica%20limpo%20e%20saud%C3%A1vel</a>  SANTOS. Vanessa Sardinha dos. Revista Brasil Escola. Disponível em: <a href="https://escolakids.uol.com.br/ciencias/dengue.htm">https://escolakids.uol.com.br/ciencias/dengue.htm</a> . Acesso: 06/02/2021  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4XZeTFjUGwU&amp;ab_channel=TurmadaM%C3%B4nica">https://www.youtube.com/watch?v=4XZeTFjUGwU&amp;ab_channel=TurmadaM%C3%B4nica</a> . Acesso em: 08/02/2021		