



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: SETEMBRO/2021



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
Seg										
Ter										
1	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Abacaxi picadinho	24,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9
2	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Suco de maracujá	34,0	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
3	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	106,9
			110,7		28,7					110,3
6	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	116,7
7	Ter	Independência								
8	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9
9	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
10	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	106,9
			110,7		37,3					111,9
13	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Abacaxi picadinho	24,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	110,6
14	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne de frango cozida desfiada	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	117,2
15	Qua	Aniversário Ponta Grossa								
16	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
17	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,9
			110,7		32,3					111,7
20	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja pera picadinha	18,5	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	116,7
21	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Abacaxi picadinho	24,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9
22	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9
23	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
24	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	106,9
			110,7		29,0					112,7
27	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja pera picadinha	18,5	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4
28	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Abacaxi picadinho	24,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9
29	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
30	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0
	Sex		110,7		29,3					110,1

Médias Mensais: **110,7**

31,3

111,3

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: SETEMBRO/2021



	LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475
Seg							
Ter							
1 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	473,6
2 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com batata	112,1	497,6
3 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata, repolho)amassada		86,5	462,9
			131,5			96,9	478,0
6 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina cozida	Papa de quirera com legumes	81,2	488,4
7 Ter	Independência						
8 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	472,6
9 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Papa de mingau de alho com legumes	65,6	445,1
10 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata, repolho)amassada		86,5	483,9
			131,3			81,4	472,5
13 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com lentilha	100,6	476,7
14 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de mingau de alho com legumes	80,1	469,9
15 Qua	Aniversário Ponta Grossa						
16 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com batata	81,4	481,9
17 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Canja (carne moída de frango, arroz, batata, cenoura) amassada		78,2	458,6
			132,1			85,1	471,8
20 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com ervilha	101,3	478,0
21 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	79,9	464,4
22 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de mingau de alho com legumes	77,1	483,5
23 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída bovina cozida	Caldinho de feijão com farinha mandioca	78,3	455,3
24 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata salsa, batata, cenoura, repolho)amassada		86,5	462,9
			131,8			84,6	468,8
27 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com lentilha	100,6	470,0
28 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de mingau de alho com legumes	80,1	464,6
29 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Iscas de patinho picadinhos cozidas	Papa de macarrão aletria com batata	88,0	485,7
30 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída de frango cozida	Caldinho de feijão com farinha mandioca	75,3	452,3
	Sex		132,1			86,0	468,2

Médias Mensais:

131,7

471,9

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
Alimentarista
CRN 8 1992

Elaine Pupo
Alimentarista
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

SETEMBRO 2021	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1	478	67	19	16	244	36	337	5
Semana 2	473	69	18	14	238	33	332	5
Semana 3	472	68	19	14	238	34	327	5
Semana 4	469	67	19	14	238	37	331	5
Semana 5	468	67	19	14	238	39	330	5
MEDIA MENSAL	472	68	18	14	239	36	331	5

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103