



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: OUTUBRO/2021



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
Seg										
Ter										
Qua										
Qui										
1 Sex	HTPC									
4 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
5 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9	
6 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2	
7 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0	
8 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8	
		110,7							109,3	
11 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
12 Ter	Nossa S Aparecida									
13 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Carne de frango cozida desfiada	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	112,5	
14 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0	
15 Sex	Dia do Professor/a									
		110,7							110,0	
18 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
19 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9	
20 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9	
21 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Carne moída bovina cozida	Couve picadinha cozida	Amassado	Amassado	108,0	
22 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Sassami cozido desfiado	Abobrinha refogada	Amassado	Amassado	105,8	
		110,7							111,0	
25 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
26 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinho	17,4	Carne de frango cozida desfiada	Repolho picadinho cozido	Amassado	Amassado	115,9	
27 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Carne moída bovina cozida	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	112,3	
28 Qui	Dia do Funcionário Público									
29 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Sassami cozido desfiado	Chuchu cozido amassado	Amassado	Amassado	101,1	
		110,7							109,7	

Médias Mensais: 110,7

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: OUTUBRO/2021



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)				VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
Seg								
Ter								
Qua								
Qui								
1	Sex	HTPC						
4	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com cenoura	78,5	453,3
5	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Caldinho de feijão com farinha mandioca	78,3	466,8
6	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com batata	83,0	481,6
7	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Papa de mingau de alho com legumes	106,2	480,2
8	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída bovina cozida	Caldinho de feijão com farinha mandioca	78,3	475,5
				132,4			84,9	471,5
11	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata	86,0	486,8
12	Ter	Nossa S Aparecida						
13	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	76,9	454,8
14	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com batata e espinafre	112,9	492,4
15	Sex	Dia do Professor/a						
				132,1			91,9	478,0
18	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com lentilha e cenoura	100,6	475,4
19	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com ervilha e batata	104,3	492,8
20	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com lentilha e cenoura	90,5	494,8
21	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com ervilha e espinafre	131,2	505,7
22	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Sopa legumes (iscas de patinho, mac aletria, batata salsa, batata, cenoura, repolho)amassada		86,5	483,7
				132,4			102,6	490,5
25	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com lentilha e cenoura	86,0	460,8
26	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz com ervilha e batata	104,3	482,2
27	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com lentilha e cenoura	129,7	530,4
28	Qui	Dia do Funcionário Público						
29	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	131,7	Sopa de feijão (iscas de patinho, feijão, mac aletria, batata, cenoura)amassada		81,8	448,3
				132,3			100,5	480,4

Médias Mensais:

480,1

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

OUTUBRO 2021	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1								
Semana 2	472	67	18	15	242	41	331	5
Semana 3	478	68	18	15	244	38	331	5
Semana 4	491	69	20	15	242	42	330	5
Semana 5	480	67	20	15	243	36	330	5
MEDIA MENSAL	480	68	19	15	243	39	331	5

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103