



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: AGOSTO/2021**



|      |     | CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30) |              | LANCHE MANHÃ (9h30)    |             | ALMOÇO (10:45 às 12 h)                 |                              |          |          |              |
|------|-----|------------------------|--------------|------------------------|-------------|----------------------------------------|------------------------------|----------|----------|--------------|
| Data |     | Bebida                 | Kcal         | Fruta                  | Kcal        | Carne                                  | Guarnição                    | Arroz    | Feijão   | Kcal         |
| 2    | Seg | Fórmula Infantil       | 110,7        | Laranja lima picadinha | 23,0        | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada       | Amassado | Amassado | 109,4        |
| 3    | Ter | Fórmula Infantil       | 110,7        | Melão picadinho        | 17,4        | Carne de frango cozida desfiada        | Repolho cozido picadinho     | Amassado | Amassado | 115,9        |
| 4    | Qua | Fórmula Infantil       | 110,7        | Banana prata amassada  | 49          | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Vagem cozida picadinha       | Amassado | Amassado | 111,4        |
| 5    | Qui | Fórmula Infantil       | 110,7        | Poncã picadinha        | 19,0        | Carne moída bovina cozida              | Batata salsa cozida amassada | Amassado | Amassado | 108,6        |
| 6    | Sex | Fórmula Infantil       | 110,7        | Mamão amassado         | 22,5        | Sassami cozido desfiado                | Brócolis cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 110,6        |
|      |     |                        | <b>110,7</b> |                        | <b>26,2</b> |                                        |                              |          |          | <b>111,2</b> |
| 9    | Seg | Fórmula Infantil       | 110,7        | Laranja lima picadinha | 23,0        | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada       | Amassado | Amassado | 109,4        |
| 10   | Ter | Fórmula Infantil       | 110,7        | Melão picadinho        | 17,4        | Carne de frango cozida desfiada        | Repolho cozido picadinho     | Amassado | Amassado | 115,9        |
| 11   | Qua | Fórmula Infantil       | 110,7        | Banana prata amassada  | 49,0        | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Vagem cozida picadinha       | Amassado | Amassado | 111,4        |
| 12   | Qui | Fórmula Infantil       | 110,7        | Poncã picadinha        | 19,0        | Carne moída bovina cozida              | Batata salsa cozida amassada | Amassado | Amassado | 108,6        |
| 13   | Sex | Fórmula Infantil       | 110,7        | Mamão amassado         | 22,5        | Sassami cozido desfiado                | Brócolis cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 110,9        |
|      |     |                        | <b>110,7</b> |                        | <b>26,2</b> |                                        |                              |          |          | <b>111,2</b> |
| 16   | Seg | Fórmula Infantil       | 110,7        | Laranja lima picadinha | 23,0        | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada       | Amassado | Amassado | 109,4        |
| 17   | Ter | Fórmula Infantil       | 110,7        | Melão picadinho        | 17,4        | Carne de frango cozida desfiada        | Repolho cozido picadinho     | Amassado | Amassado | 115,9        |
| 18   | Qua | Fórmula Infantil       | 110,7        | Laranja pera picadinha | 18,5        | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Vagem cozida picadinha       | Amassado | Amassado | 111,4        |
| 19   | Qui | Fórmula Infantil       | 110,7        | Maçã raspadinha        | 28,0        | Carne moída bovina cozida              | Batata salsa cozida amassada | Amassado | Amassado | 108,6        |
| 20   | Sex | Fórmula Infantil       | 110,7        | Mamão amassado         | 22,5        | Sassami cozido desfiado                | Brócolis cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 110,9        |
|      |     |                        | <b>110,7</b> |                        | <b>21,9</b> |                                        |                              |          |          | <b>111,2</b> |
| 23   | Seg | Fórmula Infantil       | 110,7        | Laranja lima picadinha | 23,0        | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada       | Amassado | Amassado | 109,4        |
| 24   | Ter | Fórmula Infantil       | 110,7        | Melão picadinho        | 17,4        | Carne de frango cozida desfiada        | Repolho cozido picadinho     | Amassado | Amassado | 115,9        |
| 25   | Qua | Fórmula Infantil       | 110,7        | Laranja pera picadinha | 18,5        | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Vagem cozida picadinha       | Amassado | Amassado | 111,4        |
| 26   | Qui | Fórmula Infantil       | 110,7        | Maçã raspadinha        | 28,0        | Carne moída bovina cozida              | Batata salsa cozida amassada | Amassado | Amassado | 108,6        |
| 27   | Sex | Fórmula Infantil       | 110,7        | Mamão amassado         | 22,5        | Sassami cozido desfiado                | Brócolis cozido picadinho    | Amassado | Amassado | 110,9        |
|      |     |                        | <b>110,7</b> |                        | <b>21,9</b> |                                        |                              |          |          | <b>111,2</b> |
| 30   | Seg | Fórmula Infantil       | 110,7        | Laranja lima picadinha | 23          | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada       | Amassado | Amassado | 109,4        |
| 31   | Ter | Fórmula Infantil       | 110,7        | Melão picadinho        | 17,4        | Carne moída de frango refogada         | Repolho cozido picadinho     | Amassado | Amassado | 104,0        |
|      | Qua |                        |              |                        |             |                                        |                              |          |          |              |
|      | Qui |                        |              |                        |             |                                        |                              |          |          |              |
|      | Sex |                        |              |                        |             |                                        |                              |          |          |              |

**Médias Mensais:**

**110,7**

**24,0**

**111,2**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



**Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: AGOSTO/2021



| LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h) |        |                  |                             | JANTAR (15:45 às 16:30 h) |                                                                                          |                                         | VET         |              |
|---------------------------------|--------|------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|
| Data                            | Bebida | Acompanhamento   | Kcal                        | Carne                     | Guarnição                                                                                | Kcal                                    | 475         |              |
| 2                               | Seg    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída bovina cozida                                                                | Papa de quirera com legumes             | 81,2        | 455,1        |
| 3                               | Ter    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria   | 133,9                     | Carne moída de frango cozida                                                             | Papa de polenta com legumes             | 92,2        | 470,1        |
| 4                               | Qua    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída bovina cozida                                                                | Papa de macarrão aletria com cenoura    | 79,9        | 481,8        |
| 5                               | Qui    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maisena | 132,8                     | Gema de ovo cozida amassada                                                              | Caldinho de feijão com farinha mandioca | 104,4       | 475,5        |
| 6                               | Sex    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão letras, batata salsa, vagem, batata)amassada |                                         | 86,5        | 461,1        |
|                                 |        |                  |                             | <b>131,8</b>              |                                                                                          |                                         | <b>88,8</b> | <b>468,7</b> |
| 9                               | Seg    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída de frango cozida                                                             | Papa de quirera com legumes             | 78,2        | 452,1        |
| 10                              | Ter    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria   | 133,9                     | Carne moída bovina cozida                                                                | Papa de polenta com legumes             | 95,2        | 473,1        |
| 11                              | Qua    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída de frango cozida                                                             | Papa de arroz com batata salsa          | 83,0        | 484,9        |
| 12                              | Qui    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maisena | 132,8                     | Gema de ovo cozida amassada                                                              | Caldinho de feijão com farinha mandioca | 104,4       | 475,5        |
| 13                              | Sex    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão letras, batata salsa, vagem, batata)amassada |                                         | 86,5        | 461,4        |
|                                 |        |                  |                             | <b>131,8</b>              |                                                                                          |                                         | <b>89,5</b> | <b>469,4</b> |
| 16                              | Seg    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída de frango cozida                                                             | Papa de quirera com legumes             | 78,2        | 452,1        |
| 17                              | Ter    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria   | 133,9                     | Carne moída bovina cozida                                                                | Papa de macarrão aletria com cenoura    | 79,9        | 457,8        |
| 18                              | Qua    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída de frango cozida                                                             | Papa de polenta com legumes             | 92,2        | 463,6        |
| 19                              | Qui    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maisena | 132,8                     | Gema de ovo cozida amassada                                                              | Papa de macarrão aletria com cenoura    | 106,0       | 486,1        |
| 20                              | Sex    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão letras, batata salsa, vagem, batata)amassada |                                         | 86,5        | 461,4        |
|                                 |        |                  |                             | <b>131,8</b>              |                                                                                          |                                         | <b>88,6</b> | <b>464,2</b> |
| 23                              | Seg    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída de frango cozida                                                             | Papa de quirera com legumes             | 78,2        | 452,1        |
| 24                              | Ter    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria   | 133,9                     | Carne moída bovina cozida                                                                | Papa de polenta com legumes             | 95,2        | 473,1        |
| 25                              | Qua    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Gema de ovo cozida amassada                                                              | Caldinho de feijão com farinha mandioca | 104,4       | 475,8        |
| 26                              | Qui    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maisena | 132,8                     | Carne moída bovina cozida                                                                | Papa de macarrão aletria com cenoura    | 79,9        | 460,0        |
| 27                              | Sex    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão letras, batata salsa, vagem, batata)amassada |                                         | 86,5        | 461,4        |
|                                 |        |                  |                             | <b>131,8</b>              |                                                                                          |                                         | <b>88,8</b> | <b>464,5</b> |
| 30                              | Seg    | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca    | 130,8                     | Carne moída de frango cozida                                                             | Papa de quirera com legumes             | 78,2        | 452,1        |
| 31                              | Ter    | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria   | 133,9                     | Carne moída bovina cozida                                                                | Papa de polenta com legumes             | 95,2        | 461,2        |
|                                 | Qua    |                  |                             |                           |                                                                                          |                                         |             |              |
|                                 | Qui    |                  |                             |                           |                                                                                          |                                         |             |              |
|                                 | Sex    |                  |                             |                           |                                                                                          |                                         |             |              |

Médias Mensais:

131,8

466,6

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

*Aline Gebeluka*  
Nutricionista  
CRN 8 1992

*Elaine Pupo*  
Nutricionista  
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

| CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS |             |                |                  |                  |                  |           |        |             |            |
|--------------------------------------------|-------------|----------------|------------------|------------------|------------------|-----------|--------|-------------|------------|
| CATEGORIA                                  | IDADE       | ENERGIA (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g)    | LIPÍDIOS (g)     | VITAMINAS |        | MINERAIS    |            |
|                                            |             |                | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | A (mcg)   | C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| CRECHE                                     | 7 -11 meses | 475            | 65 a 77 g        | 12 a 18 g        | 13 a 18 g        | 350       | 35     | 182         | 5          |

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

AGOSTO  
2021

|                     | ENERGIA (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g) | LIPÍDIOS (g) | VITAMINAS    |             | MINERAIS     |            |
|---------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
|                     |                |                  |               |              | A            | C           | CÁLCIO       | FERRO      |
| Semana 1            | 468,7          | 65,5             | 18,4          | 14,8         | 241,8        | 43,4        | 334,1        | 4,6        |
| Semana 2            | 469,4          | 65,6             | 18,4          | 14,7         | 241,7        | 44,2        | 333,6        | 4,5        |
| Semana 3            | 464,2          | 64,0             | 18,5          | 14,7         | 241,7        | 42,1        | 212,8        | 4,4        |
| Semana 4            | 464,5          | 64,4             | 18,4          | 14,8         | 241,8        | 42,0        | 334,4        | 4,6        |
| Semana 5            |                |                  |               |              |              |             |              |            |
| <b>MEDIA MENSAL</b> | <b>466,7</b>   | <b>64,9</b>      | <b>18,4</b>   | <b>14,8</b>  | <b>241,8</b> | <b>42,9</b> | <b>303,7</b> | <b>4,5</b> |

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-1992  
Alimentação Escolar - PMPG

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-103

