



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: JULHO/2021**



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
Seg										
Ter										
Qua										
1 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Aipim cozido amassado	Amassado	Amassado	116,7	
2 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Poncã picadinha	22,8	Carne de frango cozida desfiada	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	106,9	
		<b>110,7</b>		<b>22,7</b>					<b>111,8</b>	
5 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
6 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Poncã picadinha	22,8	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6	
7 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Vagem cozida picadinha	Amassado	Amassado	111,4	
8 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Batata salsa cozida amassada	Amassado	Amassado	108,6	
9 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Sassami cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,9	
		<b>110,7</b>		<b>36,7</b>					<b>109,2</b>	
12 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
13 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Poncã picadinha	22,8	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6	
14 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Vagem cozida picadinha	Amassado	Amassado	111,4	
15 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Batata salsa cozida amassada	Amassado	Amassado	108,6	
16 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,9	
		<b>110,7</b>		<b>28,5</b>					<b>109,2</b>	
19 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
20 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6	
21 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Vagem cozida picadinha	Amassado	Amassado	111,4	
22 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Poncã picadinha	22,8	Carne moída bovina cozida	Batata salsa cozida amassada	Amassado	Amassado	108,6	
23 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Sassami cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,9	
		<b>110,7</b>		<b>28,6</b>					<b>109,2</b>	
26 Seg	<b>Sant'Ana</b>	<b>Sant'Ana</b>								
27 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Carne de frango cozida desfiada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	104,4	
28 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Iscas de coxão mole cozidas picadinhas	Vagem cozida picadinha	Amassado	Amassado	111,4	
29 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Poncã picadinha	22,8	Carne moída bovina cozida	Batata salsa cozida amassada	Amassado	Amassado	108,6	
30 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,9	
		<b>110,7</b>		<b>25,5</b>					<b>108,8</b>	
<b>Médias Mensais:</b>		<b>110,7</b>		<b>29,8</b>					<b>109,1</b>	

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: JULHO/2021**



SENHORA SANTANA  
Padroeira de Ponta Grossa  
26 de julho

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)				VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
Seg								
Ter								
Qua								
1 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com feijão e cenoura	105,7	488,4	
2 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com batata	94,9	466,1	
			<b>131,8</b>				<b>477,3</b>	
5 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina cozida	Papa de quirera com legumes	81,2	478,1	
6 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	76,9	449,9	
7 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina cozida	Papa de polenta com legumes	95,2	494,1	
8 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída de frango cozida	Papa de mingau de alho com batata	77,1	451,7	
9 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata salsa, vagem, batata) amassada		86,5	484,9	
			<b>131,8</b>				<b>471,7</b>	
12 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	452,1	
13 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	79,9	452,9	
14 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	491,1	
15 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída bovina cozida	Caldinho de feijão com farinha mandioca	78,3	452,9	
16 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão letras, batata salsa, vagem, batata) amassada		86,5	466,9	
			<b>131,8</b>				<b>463,2</b>	
19 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	452,1	
20 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de mingau de alho com batata	80,1	458,3	
21 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	491,1	
22 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída bovina cozida	Caldinho de feijão com farinha mandioca	78,3	453,2	
23 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata salsa, vagem, batata) amassada		86,5	461,9	
			<b>131,8</b>				<b>463,3</b>	
26 Seg	<b>Sant'Ana</b>							
27 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de polenta com legumes	95,2	467,2	
28 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	459,1	
29 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Carne moída bovina cozida	Caldinho de feijão com farinha mandioca	78,3	453,2	
30 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão letras, batata salsa, vagem, batata) amassada		86,5	466,9	
			<b>132,1</b>				<b>461,6</b>	

**Médias Mensais:**

**131,9**

**465,0**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

*Aline Gebeluka*  
 Nutricionista  
 CRN 8 1992

*Elaine Fernandes Pupo*  
 Nutricionista  
 CRN 8 103

**Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103**

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VE	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

JULHO  
2021

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1								
Semana 2	471,7	68,1	18,4	14,0	236,0	38,5	325,5	4,5
Semana 3	463,2	66,1	18,4	14,0	237,9	42,0	330,9	4,5
Semana 4	463,3	66,1	18,3	14,1	237,9	38,4	330,8	4,5
Semana 5	461,6	65,6	18,2	14,0	237,9	36,6	329,5	4,5
<b>MEDIA</b>								
<b>MENSAL</b>	<b>465,0</b>	<b>66,5</b>	<b>18,3</b>	<b>14,0</b>	<b>237,4</b>	<b>38,9</b>	<b>328,6</b>	<b>4,5</b>

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-1992  
Alimentação Escolar - PMPG

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-103

