



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: JUNHO/2021**



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
	Seg									
1	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne de frango cozida desfiada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	104,4
2	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46	Carne moída bovina cozida	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	103,6
3	Qui	<b>Corpus Christi</b>								
4	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Sassami cozido desfiado	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	106,6
			<b>110,7</b>		<b>32,3</b>					<b>104,9</b>
7	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4
8	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne de frango cozida desfiada	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	106,6
9	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
10	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108,0
11	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6
			<b>110,7</b>		<b>30,0</b>					<b>107,4</b>
14	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4
15	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6
16	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
17	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108,0
18	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	102,2
			<b>110,7</b>		<b>33,7</b>					<b>106,5</b>
21	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4
22	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6
23	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9
24	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Vagem cozida picadinha	Amassado	Amassado	107,8
25	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Batata doce cozida amassada	Amassado	Amassado	106,9
			<b>110,7</b>		<b>29,5</b>					<b>109,1</b>
28	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana caturra amassada	46	Carne moída de frango refogada	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	102,8
29	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	104,0
30	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4
	Qui		<b>110,7</b>		<b>41,0</b>					<b>105,4</b>
	Sex									

**Médias Mensais: 110,7 34,3 106,6**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: JUNHO/2021**



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)				VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
	Seg							
1	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	79,9	451,3
2	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	486,4
3	Qui	<b>Corpus Christi</b>						
4	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	460,1
				<b>131,8</b>			<b>86,2</b>	<b>465,9</b>
7	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	457,1
8	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com escarola e couve-flor	80,8	457,5
9	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	76,9	471,6
10	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de polenta com legumes	95,2	470,3
11	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	461,6
				<b>132,0</b>			<b>83,5</b>	<b>463,6</b>
14	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	452,1
15	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com escarola e couve-flor	80,8	480,0
16	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Iscas de coxão mole cozidas picadiri	Papa de macarrão aletria com batata	88,0	482,7
17	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	467,3
18	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Canja (carne moída de frango, cenoura, batata, arroz) amassada		78,2	449,9
				<b>132,0</b>			<b>83,5</b>	<b>466,4</b>
21	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	452,1
22	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de macarrão aletria com cenoura	79,9	458,1
23	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	495,6
24	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com cenoura	81,5	456,4
25	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	462,9
				<b>132,0</b>			<b>83,7</b>	<b>465,0</b>
28	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de quirera com legumes	78,2	468,5
29	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	133,9	Carne moída bovina cozida	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	461,0
30	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de polenta com legumes	92,2	492,1
	Qui			<b>131,8</b>			<b>84,9</b>	<b>473,9</b>
	Sex							

**Médias Mensais:**

**132,0**

**84,4**

**467,0**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

*Aline Gebeluka*  
Município de Ponta Grossa  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar - S.M.E.P.O.

*Elaine Pupo*  
Município de Ponta Grossa  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar - S.M.E.P.O.

**Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103**

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

JUNHO  
2021

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
Semana 1	465,9	67,2	18,8	13,4	247	29,4	327,2	4,4
Semana 2	463,6	66,3	18,3	13,7	283,8	36,4	328,3	4,4
Semana 3	466,4	67,8	18,2	13,4	277,8	40,2	327,5	4,4
Semana 4	465,0	66,5	18,3	13,8	245,6	36,5	326,7	4,4
Semana 5	473,9	70,3	18,3	13,4	237,7	27,5	318,1	4,3
<b>MEDIA MENSAL</b>	<b>467,0</b>	<b>67,6</b>	<b>18,4</b>	<b>13,5</b>	<b>258,4</b>	<b>34,0</b>	<b>325,6</b>	<b>4,4</b>

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-1992  
Alimentação Escolar - PMPG

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8-103

