



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: JUNHO/2021



CAFÉ DA MANHÃ (7:30 h às 8 h)					ALMOÇO (11h às 12 h)						
Data	Bebida	Pão /outros	Recheio	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Sobremesa	Kcal	
	Seg										
1	Ter	Leite c/ café pó	Pão de leite fatiado	Margarina	221	Coxa/sobrecoxa crocante	Salada tomate	Arroz	Preto	Manga	217
2	Qua	Leite	Pão de leite fatiado	Margarina	154	Mignon suíno refogado	Cenoura sauté	Arroz	Preto	Banana	239
3	Qui	Corpus Christi									
4	Sex	Achocolatado	Pão de leite fatiado	Margarina	201	Sassami ao sugo	Farofa de couve (far man	Arroz	Preto	Manga	237
					192					231	
7	Seg	Leite c/ café pó	Biscoito maisena	xxxxxxx	210	Isclas de coxão mole acebolada	Batata sauté	Arroz	Preto	Maçã	227
8	Ter	Leite com chá	Pão integral	Margarina	201	Coxa/sobrecoxa assada	Couve refogada	Arroz	Preto	Manga	210
9	Qua	Leite	Pão integral	Margarina	143	Mignon suíno acebolado	Cenoura sauté	Arroz	Preto	Banana	239
10	Qui	Achocolatado	Pão integral	Margarina	190	Carne moída bovina ao sugo	Farofa de couve (far man	Arroz	Preto	Mamão	231
11	Sex	Chá mate	Pão integral	Requeijão	143	Sassami ao molho branco	Repolho refogado	Arroz	Preto	Maçã	236
					177					229	
14	Seg	Leite com chá	Biscoito maisena	xxxxxxx	200	Isclas de coxão mole acebolada	Purê de batata	Arroz	Preto	Limonada	276
15	Ter	Leite	Pão de sanduíche	Margarina	153	Coxa/sobrecoxa crocante	Repolho refogado	Arroz	Preto	Laranja	207
16	Qua	Achocolatado	Pão de sanduíche	Margarina	200	Mignon suíno refogado	Cenoura sauté	Arroz	Preto	Banana	239
17	Qui	Chá mate	Pão de sanduíche	Requeijão	154	Almôndegas ao sugo	Farofa de couve (far man	Arroz	Preto	Mamão	220
18	Sex	Leite c/ café pó	Pão de sanduíche	Margarina	221	Sassami refogado	Cenoura sauté	Arroz	Preto	Maçã	204
					186					229	
21	Seg	Leite com chá	Biscoito maisena	xxxxxxx	200	Isclas de coxão mole acebolada	Batata sauté	Arroz	Preto	Laranjada	251
22	Ter	Achocolatado	Broa de milho	Margarina	191	Carne moída de frango ao sugo	Repolho refogado	Arroz	Preto	Maçã	201
23	Qua	Chá mate	Broa de milho	Requeijão	145	Mignon suíno acebolado	Brócolis refogado	Arroz	Preto	Banana	239
24	Qui	Leite c/ café pó	Broa de milho	Margarina	212	Carne moída bovina ao sugo	Vagem sauté	Arroz	Preto	Mamão	194
25	Sex	Leite	Broa de milho	Margarina	144	Sassami ao sugo	Batata doce sauté	Arroz	Preto	Maçã	248
					178					227	
28	Seg	Achocolatado	Biscoito maisena	xxxxxxx	189	Carne moída de frango refogada	Purê de batata	Arroz	Preto	Banana	271
29	Ter	Chá mate	Pão de leite fatiado	Requeijão	154	Coxa/sobrecoxa assada	Repolho refogado	Arroz	Preto	Maçã	212
30	Qua	Leite c/ café pó	Pão de leite fatiado	Margarina	221	Isclas de coxão mole acebolada	Batata sauté	Arroz	Preto	Banana	253
	Qui				188					245	
	Sex										

Médias Mensais:

184

232



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: JUNHO/2021

		LANCHE DA TARDE (13h às 13:30 h)			JANTAR (15:30 às 16h)				
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Salada	Carne	Guarnição	Kcal	VET	
	Seg							708	
1	Ter	xxxxxx	Mingau de amido com cacau	149	Alface	Quibe assado	Macarrão espaguete integral alho e óleo	148	735
2	Qua	Frapê de abacaxi	Biscoito sequilho	181	Alface	Carne moída de frango refogada	Polenta cremosa	155	728
3	Qui	Corpus Christi							
4	Sex	Leite	Bolo cuca de banana	151	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) pão		147	736	
				160			150	733	
7	Seg	xxxxxxxxxx	Arroz doce com canela	175	Beterraba	Pernil suíno moído ao molho	Quirera com legumes	161	773
8	Ter	Creme de amido	Sagu de uva	181	Couve-flor	Quibe assado	Escarola refogada, Arroz	173	764
9	Qua	Leite	Cereal banana	134	Beterraba	Carne moída de frango refogada	Macarrão parafuso de arroz ao sugo	126	641
10	Qui	Chá mate	Bolo laranja formigueiro	134	Couve-flor	Linguiça refogada	Escarola refogada, Polenta cremosa	176	730
11	Sex	Frapê de abacaxi	Biscoito sequilho	181	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) pão		142	702	
				161			155	722	
14	Seg	xxxxxx	Canjica com coco	174	Beterraba	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	161	812
15	Ter	xxxxxx	Mingau de amido com cacau	149	Couve-flor	Quibe assado	Escarola refogada, Arroz	173	683
16	Qua	Chá mate	Torta sardinha (f trigo integral)	166	Beterraba	Iscas de patinho aceboladas	Macarrão espaguete integral alho e óleo	122	726
17	Qui	Leite com chá mate	Bolinho de polvilho azedo	228	Couve-flor	Linguiça refogada	Escarola refogada, Polenta cremosa	176	778
18	Sex	Leite	Bolo de cenoura	151	Canja (carne moída de frango, batata, cenoura, arroz) pão		170	745	
				173			160	749	
21	Seg	xxxxxxxxxx	Arroz doce com canela	175	Couve-flor	Pernil suíno moído ao molho	Quirera com legumes	161	787
22	Ter	Leite	Biscoito sequilho	164	Beterraba	Quibe assado	Macarrão parafuso de arroz ao sugo	162	718
23	Qua	Chá mate	Torta sardinha (f trigo integral)	166	Tomate	Carne moída de frango refogada	Polenta cremosa	156	705
24	Qui	Chá mate	Bolo laranja formigueiro	134	Suco laranja	Cachorro quente (pão hot dog, salsicha de frango ao sugo)		167	707
25	Sex	Leite	Cereal chocoboll	134	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) pão		142	668	
				155			158	717	
28	Seg	xxxxxx	Canjica com coco	174	Acelga	Pernil suíno moído refogado	Quirera com legumes	157	791
29	Ter	Leite	Cereal de banana	134	Couve-flor	Quibe assado	Macarrão espaguete integral alho e óleo	154	653
30	Qua	Leite	Bolo chocolate	151	Tomate	Carne moída de frango refogada	Polenta cremosa	156	780
	Qui			153				156	742
	Sex								

Médias Mensais:

160

156

732



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	1 - 3 anos	708	97 a 115 g	18 a 27 g	20 a 28	147	9	350	2

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

JUNHO 2021	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	CÁLCIO	FERRO
	Semana 1	733,0	111,5	24,8	21,5	284,0	28,4	322,0
Semana 2	722,0	118,2	21,7	18,9	268,2	38,0	239,3	4,3
Semana 3	749,0	117,3	24,0	20,9	363,2	42,6	276,4	4,5
Semana 4	717,0	117,7	21,3	17,9	176,2	40,1	212,4	3,9
Semana 5	742,0	115,4	24,6	21,1	144,7	32,4	282,6	5,6
MEDIA MENSAL	732,6	116,0	23,3	20,1	247,3	36,3	266,5	4,7

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103