



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: MAIO/2021



| | | CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30) | | LANCHE MANHÃ (9h30) | | ALMOÇO (10:45 às 12 h) | | | | |
|------|-----|------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--|-----------------------------|----------|----------|--------------|
| Data | | Bebida | Kcal | Fruta | Kcal | Carne | Guarnição | Arroz | Feijão | Kcal |
| 3 | Seg | Fórmula Infantil | 110,5 | Laranja lima picadinha | 23,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109,4 |
| 4 | Ter | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana prata amassada | 49,0 | Carne de frango cozida desfiada | Repolho cozido picadinho | Amassado | Amassado | 105,6 |
| 5 | Qua | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana caturra amassada | 46,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Cenoura cozida amassada | Amassado | Amassado | 107,2 |
| 6 | Qui | Fórmula Infantil | 110,5 | Mamão amassado | 22,5 | Carne moída bovina cozida | Couve refogada picadinha | Amassado | Amassado | 108,0 |
| 7 | Sex | HTPC | HTPC | | | | | | | |
| | | | 110,5 | | 35,1 | | | | | 107,6 |
| 10 | Seg | Fórmula Infantil | 110,5 | Laranja lima picadinha | 23,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109,4 |
| 11 | Ter | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana prata amassada | 49,0 | Carne de frango cozida desfiada | Repolho cozido picadinho | Amassado | Amassado | 105,6 |
| 12 | Qua | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana amassada | 46,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Brócolis cozido picadinho | Amassado | Amassado | 115,9 |
| 13 | Qui | Fórmula Infantil | 110,5 | Mamão amassado | 22,5 | Carne moída bovina cozida | Couve refogada picadinha | Amassado | Amassado | 108,0 |
| 14 | Sex | Fórmula Infantil | 110,5 | Maçã raspadinha | 28,0 | Sassami cozido desfiado | Aipim cozido amassado | Amassado | Amassado | 111,7 |
| | | | 110,5 | | 33,7 | | | | | 110,1 |
| 17 | Seg | Fórmula Infantil | 110,5 | Laranja lima picadinha | 23,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109,4 |
| 18 | Ter | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana prata amassada | 49,0 | Carne de frango cozida desfiada | Repolho cozido picadinho | Amassado | Amassado | 105,6 |
| 19 | Qua | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana amassada | 46,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Cenoura cozida amassada | Amassado | Amassado | 107,2 |
| 20 | Qui | Fórmula Infantil | 110,5 | Mamão amassado | 22,5 | Carne moída bovina cozida | Couve refogada picadinha | Amassado | Amassado | 108,0 |
| 21 | Sex | Fórmula Infantil | 110,5 | Maçã raspadinha | 28,0 | Sassami cozido desfiado | Batata doce cozida amassada | Amassado | Amassado | 106,9 |
| | | | 110,5 | | 33,7 | | | | | 107,4 |
| 24 | Seg | Fórmula Infantil | 110,5 | Laranja lima picadinha | 23,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109,4 |
| 25 | Ter | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana prata amassada | 49,0 | Carne de frango cozida desfiada | Repolho cozido picadinho | Amassado | Amassado | 105,6 |
| 26 | Qua | Fórmula Infantil | 110,5 | Banana caturra amassada | 46,0 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Brócolis cozido picadinho | Amassado | Amassado | 115,9 |
| 27 | Qui | Fórmula Infantil | 110,5 | Mamão amassado | 22,5 | Carne moída bovina cozida | Couve refogada picadinha | Amassado | Amassado | 108,0 |
| 28 | Sex | Fórmula Infantil | 110,5 | Maçã raspadinha | 28,0 | Iscas de patinho cozidas picadinhas | Aipim cozido amassado | Amassado | Amassado | 116,7 |
| | | | 110,5 | | 33,7 | | | | | 111,1 |
| 31 | Seg | Fórmula Infantil | 110,5 | Laranja lima picadinha | 23 | Iscas de coxão mole cozidas picadinhas | Batata cozida amassada | Amassado | Amassado | 109,4 |
| | Ter | | | | | | | | | |
| | Qua | | | | | | | | | |
| | Qui | | | | | | | | | |
| | Sex | | | | | | | | | |

Médias Mensais: **110,5** **34,1** **109,1**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: MAIO/2021



| LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h) | | | | JANTAR (15:45 às 16:30 h) | | | VET | |
|---------------------------------|--------|------------------|---------------------------|---------------------------|---|--------------------------------------|-------------|------------|
| Data | Bebida | Acompanhamento | Kcal | Carne | Guarnição | Kcal | 475 | |
| 3 | Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de quirera com legumes | 78,2 | 452 |
| 4 | Ter | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Carne moída bovina cozida | Papa de macarrão aletria com cenoura | 79,9 | 479 |
| 5 | Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de polenta com batata | 92,2 | 487 |
| 6 | Qui | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Gema de ovo cozida amassada | Papa de arroz com ervilha | 130,4 | 505 |
| 7 | Sex | HTPC | | | | | | |
| | | | | 132,4 | | | 95,2 | 481 |
| 10 | Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de quirera com legumes | 78,2 | 452 |
| 11 | Ter | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Carne moída bovina cozida | Papa de macarrão aletria com cenoura | 79,9 | 479 |
| 12 | Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Isclas de patinho cozida picadinhas | Papa de arroz com batata | 89,6 | 493 |
| 13 | Qui | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Carne moída bovina cozida | Papa de polenta com legumes | 95,2 | 470 |
| 14 | Sex | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Canja (carne moída de frango, cenoura, batata, arroz) | | 78,2 | 459 |
| | | | | 132,0 | | | 84,2 | 473 |
| 17 | Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de quirera com legumes | 78,2 | 452 |
| 18 | Ter | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Carne moída bovina cozida | Papa de macarrão aletria com cenoura | 79,9 | 479 |
| 19 | Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de polenta com legumes | 92,2 | 487 |
| 20 | Qui | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Gema de ovo cozida amassada | Papa de arroz com cenoura | 107,6 | 483 |
| 21 | Sex | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada | | 81,8 | 458 |
| | | | | 132,0 | | | 87,9 | 472 |
| 24 | Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de quirera com legumes | 78,2 | 452 |
| 25 | Ter | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Carne moída bovina cozida | Papa de macarrão aletria com batata | 84,4 | 483 |
| 26 | Qua | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de polenta com cenoura | 62,2 | 465 |
| 27 | Qui | Fórmula Infantil | Sopinha de biscoito maria | 133,9 | Carne moída bovina cozida | Papa de arroz com cenoura e batata | 81,5 | 456 |
| 28 | Sex | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada | | 86,5 | 473 |
| | | | | 132,0 | | | 78,6 | 466 |
| 31 | Seg | Fórmula Infantil | Sopinha de pão sem casca | 130,8 | Carne moída de frango cozida | Papa de quirera com legumes | 78,2 | 452 |
| | Ter | | | | | | | |
| | Qua | | | | | | | |
| | Qui | | | | | | | |
| | Sex | | | | | | | |

Médias Mensais:

132,1

86,5

473

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
Mestranda em Educação
CNPQ 301301/2018-9
Alimentação Escolar - UNPPO

Elaine Pupo
Mestranda em Educação
CNPQ 301301/2018-9
Alimentação Escolar - UNPPO

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS - MAIO 2021

| CATEGORIA | IDADE | ENERGIA (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g) | LIPÍDIOS (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | |
|-----------|-------------|----------------|------------------|------------------|------------------|-----------|--------|-------------|------------|
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | A (mcg) | C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| CRECHE | 7 -11 meses | 475 | 65 a 77 g | 12 a 18 g | 13 a 18 g | 350 | 35 | 182 | 5 |

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

| | ENERGIA (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEINAS (g) | LIPÍDIOS (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | |
|---------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | A | C | CÁLCIO | FERRO |
| Semana 1 | 481 | 68,6 | 18,6 | 14,4 | 242,4 | 42 | 330,3 | 4,4 |
| Semana 2 | 473,0 | 68,7 | 18,4 | 14,1 | 241,5 | 36,0 | 329,9 | 4,4 |
| Semana 3 | 472,0 | 68,7 | 18,6 | 14,4 | 241,6 | 36,0 | 328,9 | 4,4 |
| Semana 4 | 466,0 | 67,7 | 18,3 | 13,6 | 237,9 | 39,8 | 324,0 | 4,3 |
| Semana 5 | | | | | | | | |
| MEDIA MENSAL | 473,0 | 68,4 | 18,5 | 14,1 | 240,9 | 38,5 | 328,3 | 4,4 |

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103


Aline Gebeluka
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 - 1992
 Alimentação Escolar - PMPG


Elaine F. Pupo
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 - 103

Associação Escola - PMPG
 Rua 2 - Jd. Alameda
 Belo Horizonte - MG

