



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: MARÇO/2021

		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
1	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Carne moída bovina cozida	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8
2	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Abacate amassado	48,0	Isclas de patinho cozidas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,6
3	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Carne moída bovina cozida	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	103,6
4	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída de frango cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	105,0
5	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne moída bovina cozida	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
			110,7		34,1					106,4
8	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Carne moída bovina cozida	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8
9	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Abacate amassado	48,0	Isclas de patinho cozidas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,6
10	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Carne moída bovina cozida	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	103,6
11	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída de frango cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	105,0
12	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne moída bovina cozida	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
			110,7		34,1					106,4
15	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Carne moída bovina cozida	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8
16	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Abacate amassado	48,0	Isclas de patinho cozidas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,6
17	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne moída bovina cozida	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	103,6
18	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída de frango cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	105,0
19	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne moída bovina cozida	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
			110,7		34,1					106,4
22	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Carne moída bovina cozida	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8
23	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Abacate amassado	48,0	Isclas de patinho cozidas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,6
24	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne moída bovina cozida	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	103,6
25	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída de frango cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	105,0
26	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Carne moída bovina cozida	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	107,2
			110,7		34,1					106,4
29	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Carne moída bovina cozida	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8
30	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Abacate amassado	48,0	Isclas de patinho cozidas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	110,6
31	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne moída bovina cozida	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	103,6
	Qui		110,7		40,0					106,7
	Sex									

Médias Mensais: 110,7 35,3 106,5

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: MARÇO/2021

LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475	
1	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com escarola picadinha	76,9	447,1
2	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de mingau de alho com cenoura	83,1	480,9
3	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com vagem picadinha	80,7	474,8
4	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata salsa	86,0	452,8
5	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	463,3
				129,9			82,6	463,8
8	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com escarola picadinha	76,9	447,1
9	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de mingau de alho com cenoura	83,1	480,9
10	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com vagem picadinha	80,7	474,8
11	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata salsa	86,0	452,8
12	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	463,3
				129,9			82,6	463,8
15	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Iscas de patinho cozidas picadinhas	Papa de arroz com vagem picadinha	87,3	457,6
16	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata salsa	86,0	483,9
17	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com escarola picadinha	76,9	470,9
18	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata	86,0	452,8
19	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Canja (sassami, cenoura, batata, arroz) amassada		78,2	454,9
				129,9			82,9	464,0
22	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Iscas de patinho cozidas picadinhas	Papa de arroz com vagem picadinha	87,3	457,6
23	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata salsa	86,0	483,9
24	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com escarola picadinha	86,0	470,9
25	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata	86,0	452,8
26	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Canja (sassami, cenoura, batata, arroz) amassada		78,2	454,9
				129,9			84,7	464,0
29	Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Iscas de patinho cozidas picadinhas	Papa de arroz com vagem picadinha	87,3	457,6
30	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	128,5	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata salsa	86,0	483,8
31	Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com escarola picadinha	86,0	480,1
	Qui			130,0			86,4	473,8
	Sex							

Médias Mensais:

129,9

83,9

465,9

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine Pupo
Alimentação Escolar - PMPG

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCÍO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
Semana 1	463,8	65,4	18,4	14,5	237,8	40,4	328,4	4,5
Semana 2	463,8	66,4	18,2	14,3	237,8	40,8	327,2	4,5
Semana 3	464	65,4	18,4	14,5	237,8	40,4	328,4	4,5
Semana 4	460	66,4	18,2	14,3	237,8	40,8	327,2	4,5
Semana 5	473,8	66	18,4	14,9	237,8	45,4	324,9	4,6
MÉDIA MENSAL	465,1	65,9	18,3	14,5	237,8	41,6	327,2	4,5

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103

