



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: ABRIL/2021**



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
Seg										
Ter										
Qua										
1 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108,0	
2 Sex	<b>Paixão</b>									
5 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
6 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6	
7 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9	
8 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108,0	
9 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8	
		<b>110,7</b>		<b>33,7</b>					<b>108,9</b>	
12 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
13 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6	
14 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Amassado	Amassado	120,4	
15 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108,0	
16 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami cozido desfiado	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	105,8	
		<b>110,7</b>		<b>33,7</b>					<b>109,8</b>	
19 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
20 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6	
21 Qua	<b>Tiradentes</b>									
22 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina cozida	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108,0	
23 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Isclas de patinho cozidas picadinhas	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	110,8	
		<b>110,7</b>		<b>30,6</b>					<b>86,8</b>	
26 Seg	Fórmula Infantil	110,7	Laranja lima picadinha	23,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Batata cozida amassada	Amassado	Amassado	109,4	
27 Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Carne de frango cozida desfiada	Repolho cozido picadinho	Amassado	Amassado	105,6	
28 Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de coxão mole cozidas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Amassado	Amassado	115,9	
29 Qui	Fórmula Infantil	110,7	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Amassado	Amassado	108,0	
30 Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Isclas de patinho cozidas picadinhas	Abobrinha cozida amassada	Amassado	Amassado	110,8	
		<b>110,7</b>		<b>33,7</b>					<b>109,9</b>	

**Médias Mensais:**

**110,7**

**32,9**

**103,9**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: ABRIL/2021



		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	475		
Seg									
Ter									
Qua									
1 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	455,3		
2 Sex	<b>Paixão</b>								
5 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com vagem picadinha	80,7	453,7		
6 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata salsa	84,4	477,3		
7 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com escarola picadinha	76,9	479,4		
8 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata	86,0	454,8		
9 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	460,9		
			<b>129,0</b>			<b>82,9</b>	<b>465,2</b>		
12 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com vagem picadinha	80,7	453,7		
13 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata salsa	84,4	477,3		
14 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Carne moída de frango cozida	Papa de macarrão aletria com escarola picadinha	76,9	483,9		
15 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata	86,0	454,8		
16 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) amassada		86,5	460,9		
			<b>129,0</b>			<b>82,9</b>	<b>466,1</b>		
19 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Carne moída de frango cozida	Papa de mingau de alho com vagem picadinha	84,3	457,3		
20 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata	86,0	478,9		
21 Qua	<b>Tiradentes</b>								
22 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com cenoura	81,5	450,3		
23 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Canja (sassami, cenoura, batata, arroz) amassada		78,2	457,6		
			<b>128,8</b>			<b>82,5</b>	<b>461,0</b>		
26 Seg	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Carne moída de frango cozida	Papa de mingau de alho com vagem picadinha	84,3	457,3		
27 Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com batata	86,0	478,9		
28 Qua	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Carne moída de frango cozida	Papa de arroz com escarola	75,5	478,0		
29 Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maria	127,6	Carne moída bovina cozida	Papa de arroz com cenoura	81,5	450,3		
30 Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,9	Canja (sassami, cenoura, batata, arroz) amassada		78,2	457,6		
			<b>129,0</b>			<b>81,1</b>	<b>464,4</b>		
<b>Médias Mensais:</b>			<b>128,9</b>			<b>82,4</b>	<b>464,2</b>		

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

*Aline Gebeluka*  
Alimentarista  
CRN 8 1992

*Elaine Pupo*  
Alimentarista  
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 -11 meses	475	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350	35	182	5

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
Semana 1								
Semana 2	465,2	67,4	18,4	13,8	236,8	41,1	327,8	4,5
Semana 3	466,1	67,5	18,4	13,8	283,7	41,4	327,0	4,5
Semana 4	461,0	66,9	18,2	13,7	258,2	43,7	326,5	4,6
Semana 5	464,4	67,5	18,1	13,8				
<b>MEDIA MENSAL</b>	<b>464,2</b>	<b>67,3</b>	<b>18,3</b>	<b>13,8</b>	<b>259,6</b>	<b>42,1</b>	<b>327,1</b>	<b>4,5</b>

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 - 1992  
Alimentação Escolar - PMPG

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 - 103