



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: MARÇO/2021



		CAFÉ DA MANHÃ (8 às 8:45 h)				ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data	Bebida	Pão /outros	Recheio	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Sobremesa	Kcal	
1	Seg	Achocolatado	Biscoito cream cracker		181	Carne moída bovina refogada	Batata ensopada	Arroz	Goiabada	220	
2	Ter	Chá com leite	Pão bisnaguinha	Requeijão	209	Isclas de patinho ao sugo	Repolho refogado	Arroz	Abacate	222	
3	Qua	Achocolatado	Pão integral	Creme vegetal	176	Carne moída bovina refogada	Cenoura sauté	Arroz	Banana	231	
4	Qui	Leite c/ café pó	Pão de leite	Creme vegetal	208	Carne moída de frango ao sugo	Couve refogada	Arroz	Mamão	190	
5	Sex	Leite c/ café pó	Pão de centeio	Creme vegetal	216	Carne moída bovina refogada	Abobrinha refogada	Arroz	Maçã	204	
				198						213	
8	Seg	Achocolatado	Biscoito cream cracker		181	Carne moída bovina refogada	Batata ensopada	Arroz	Goiabada	220	
9	Ter	Chá com leite	Pão bisnaguinha	Requeijão	209	Isclas de patinho ao sugo	Repolho refogado	Arroz	Abacate	222	
10	Qua	Achocolatado	Pão integral	Creme vegetal	176	Carne moída bovina refogada	Cenoura sauté	Arroz	Banana	231	
11	Qui	Leite c/ café pó	Pão de leite	Creme vegetal	208	Carne moída de frango ao sugo	Couve refogada	Arroz	Mamão	190	
12	Sex	Leite c/ café pó	Pão de centeio	Creme vegetal	216	Carne moída bovina refogada	Abobrinha refogada	Arroz	Maçã	204	
				198						213	
15	Seg	Achocolatado	Biscoito cream cracker		181	Carne moída bovina refogada	Purê de batata	Arroz	Goiabada	243	
16	Ter	Chá com leite	Pão bisnaguinha	Requeijão	156	Isclas de patinho ao sugo	Repolho refogado	Arroz	Abacate	222	
17	Qua	Achocolatado	Pão integral	Creme vegetal	176	Carne moída bovina refogada	Cenoura sauté	Arroz	Banana	231	
18	Qui	Leite c/ café pó	Pão de sanduiche	Creme vegetal	207	Carne moída de frango ao sugo	Couve refogada	Arroz	Mamão	190	
19	Sex	Leite c/ café pó	Pão de milho	Creme vegetal	198	Carne moída bovina refogada	Abobrinha refogada	Arroz	Maçã	215	
				184						220	
22	Seg	Achocolatado	Biscoito cream cracker		181	Carne moída bovina refogada	Purê de batata	Arroz	Goiabada	243	
23	Ter	Chá com leite	Pão bisnaguinha	Creme vegetal	156	Isclas de patinho ao sugo	Repolho refogado	Arroz	Abacate	222	
24	Qua	Achocolatado	Pão integral	Requeijão	176	Carne moída bovina refogada	Cenoura sauté	Arroz	Banana	231	
25	Qui	Leite c/ café pó	Pão de sanduiche	Creme vegetal	207	Carne moída de frango ao sugo	Couve refogada	Arroz	Mamão	190	
26	Sex	Leite c/ café pó	Pão de milho	Creme vegetal	198	Carne moída bovina refogada	Abobrinha refogada	Arroz	Maçã	215	
				184						220	
29	Seg	Achocolatado	Biscoito cream cracker		181	Carne moída bovina refogada	Batata ensopada	Arroz	Goiabada	243	
30	Ter	Chá com leite	Pão bisnaguinha	Creme vegetal	146	Isclas de patinho ao sugo	Repolho refogado	Arroz	Abacate	222	
31	Qua	Achocolatado	Pão integral	Creme vegetal	176	Carne moída bovina refogada	Cenoura sauté	Arroz	Banana	213	
	Qui				168					226	
	Sex										

Médias Mensais:

186

219



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: MARÇO/2021



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14:30 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)				VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Salada	Carne	Guarnição	Kcal	708
1 Seg	xxxxxxx	Canjica com canela	174	Pepino	Carne moída de frango ao sugo	Macarrão parafuso alho e óleo	119	694
2 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Rabanete	Carne moída bovina ao sugo	Mingau de alho	105	749
3 Qua	Vitamina de mamão	Biscoito maria	173	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Arroz, Vagem refogada	143	723
4 Qui	Salada de frutas(banana, maçã, laranja, mamão)c le		209	Escarola	Carne moída bovina ao sugo	Arroz, Batata salsa ensopada	138	745
5 Sex	Vitamina de banana	Cereal Chocoboll	160	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata, cenoura, repolho) pão			147	726
			186				130	727
8 Seg	xxxxxxx	Canjica com canela	174	Pepino	Carne moída de frango ao sugo	Macarrão parafuso alho e óleo	119	694
9 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Rabanete	Carne moída bovina ao sugo	Mingau de alho	105	749
10 Qua	Vitamina de mamão	Biscoito maria	173	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Arroz, Vagem refogada	143	723
11 Qui	Salada de frutas(banana, maçã, laranja, mamão)c le		209	Escarola	Carne moída bovina ao sugo	Arroz, Batata salsa ensopada	138	745
12 Sex	Vitamina de banana	Cereal Chocoboll	160	Sopa de legumes (iscas de patinho, macarrão aletria, batata, cenoura, repolho) pão			147	726
			186				130	727
15 Seg	Mingau de amido de milho c/ cacau em pó		156	Pepino	Iscas de patinho refogadas	Arroz, Vagem refogada	163	744
16 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Rabanete	Carne moída bovina ao sugo	Arroz, Batata salsa ensopada	137	727
17 Qua	Vitamina de mamão	Cereal de banana	141	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Arroz, Batata ensopada	132	680
18 Qui	Vitamina de banana	Biscoito maisena de chocolate	197	Escarola	Carne moída bovina refogada	Macarrão parafuso alho e óleo	123	717
19 Sex	Limonada	Biscoito de nata	161	Canja (carr pão)			170	743
			174				145	722
22 Seg	Mingau de amido de milho c/ cacau em pó		156	Pepino	Iscas de patinho refogadas	Arroz, Vagem refogada	163	744
23 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Rabanete	Carne moída bovina ao sugo	Arroz, Batata salsa ensopada	137	727
24 Qua	Vitamina de mamão	Cereal de banana	141	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Arroz, Batata ensopada	132	680
25 Qui	Vitamina de banana	Biscoito maisena de chocolate	197		Cachorro quente (pão hot dog,	Macarrão parafuso alho e óleo	123	717
26 Sex	Limonada	Biscoito de nata	161	Canja (carne moída de frango, arroz, batata, cenoura) pão			170	743
			174				145	722
29 Seg	Mingau de amido de milho c/ cacau em pó		156	Pepino	Iscas de patinho refogadas	Arroz, Vagem refogada	163	744
30 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Rabanete	Carne moída bovina ao sugo	Arroz, Batata salsa ensopada	137	718
31 Qua	logurte de morango	Cereal Chocoboll	156	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Arroz, Purê de batata	206	751
Qui			175				169	737
Sex								

Médias Mensais:

179

728



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	1 - 3 anos	708	97 a 115 g	18 a 27 g	20 a 28	147	9	350	2

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPIDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
Semana 1	727	113,1	25,5	19,7	270,4	55,3	296,5	5
Semana 2	727	113,1	25,5	19,7	270,4	55,3	296,5	5
Semana 3	722	115,3	24,1	18,4	239	43,6	214	3,6
Semana 4	722	115,3	24,1	18,4	239	43,6	214	3,6
Semana 5	737	117,1	24,2	20	177	39,2	214,4	4,5
MÉDIA								
MENSAL	727	114,8	24,7	19,2	239,2	47,4	247,1	4,3

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

