



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: ABRIL/2021

		CAFÉ DA MANHÃ (8 às 8:45 h)				ALMOÇO (10:45 às 12 h)					
Data	Bebida	Pão /outros	Recheio	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Sobremesa	Kcal	
Seg											
Ter											
Qua											
1 Qui	Achocolatado	Pão bisnaguinha	Requeijão	198	Carne moída bovina refogada	Couve refogada	Arroz	Preto	Mamão	193	
2 Sex	Paixão										
5 Seg	Leite c/ café pó	Biscoito cream cracker		202	Isclas de coxão mole ao sugo	Batata ensopada	Arroz	Preto	Abacaxi	229	
6 Ter	Chá mate c/leite	Pão bisnaguinha	Creme vegetal	200	Coxa-sobrecoxa assada	Repolho refogado	Arroz	Preto	Caqui	215	
7 Qua	Achocolatado	Pão integral	Requeijão	186	Carne moída pernil suíno sugo	Brócolis refogado	Arroz	Preto	Banana	235	
8 Qui	Leite c/ café pó	Pão de leite	Creme vegetal	207	Carne moída bovina refogada	Couve refogada	Arroz	Preto	Mamão	193	
9 Sex	Chá mate	Pão de centeio	Requeijão	163	Sassami desfiado refogado	Abobrinha refogada	Arroz	Preto	Maçã	202	
				191						214	
12 Seg	Achocolatado	Biscoito cream cracker		181	Isclas de coxão mole refogadas	Purê de batata	Arroz	Preto	Abacaxi	250	
13 Ter	Leite c/ café pó	Pão bisnaguinha	Creme vegetal	191	Coxa-sobrecoxa crocante	Repolho refogado	Arroz	Preto	Caqui	224	
14 Qua	Chá mate	Pão integral	Requeijão	143	Carne moída pernil suíno sugo	Cenoura sauté	Arroz	Preto	Banana	234	
15 Qui	Achocolatado	Pão de leite	Creme vegetal	187	Carne moída bovina refogada	Couve refogada	Arroz	Preto	Mamão	193	
16 Sex	Chá mate c/leite	Pão de centeio	Requeijão	203	Sassami desfiado refogado	Abobrinha refogada	Arroz	Preto	Maçã	213	
				181						223	
19 Seg	Chá mate c/leite	Biscoito cream cracker		192	Isclas de coxão mole aceboladas	Purê de batata	Arroz	Preto	Abacaxi	250	
20 Ter	Chá mate	Pão de sanduiche	Requeijão	192	Coxa-sobrecoxa assada	Repolho refogado	Arroz	Preto	Caqui	215	
21 Qua	Tiradentes										
22 Qui	Leite c/ café pó	Pão de sanduiche	Requeijão	217	Mignon suíno refogado	Couve refogada	Arroz	Preto	Mamão	205	
23 Sex	Achocolatado	Pão de milho	Creme vegetal	177	Isclas de patinho refogadas	Abobrinha refogada	Arroz	Preto	Maçã	204	
				195						218	
26 Seg	Chá mate c/leite	Biscoito cream cracker		192	Isclas de coxão mole ao sugo	Batata ensopada	Arroz	Preto	Abacaxi	229	
27 Ter	Achocolatado	Pão bisnaguinha	Requeijão	198	Coxa-sobrecoxa crocante	Repolho refogado	Arroz	Preto	Caqui	224	
28 Qua	Leite c/ café pó	Pão integral	Creme vegetal	196	Mignon suíno refogado	Brócolis refogado	Arroz	Preto	Banana	239	
29 Qui	Chá mate	Pão de sanduiche	Requeijão	154	Carne moída bovina refogada	Couve refogada	Arroz	Preto	Mamão	193	
30 Sex	Leite c/ café pó	Pão de milho	Creme vegetal	198	Isclas de patinho refogadas	Abobrinha refogada	Arroz	Preto	Maçã	204	
				188						218	
Médias Mensais:				189						218	



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 anos) MÊS: ABRIL/2021

		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14:30 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Salada	Carne	Guarnição	Kcal	708	
Seg									
Ter									
Qua									
1 Qui	Frapê de morango	Cereal chocobol	168	Suco laranja	Cachorro quente (pão hot dog, salsicha de frango ao sugo)		167	726	
2 Sex	Paixão								
5 Seg	xxxxxxx	Canjica com coco ralado	174	Pepino	Mignon suíno refogado	Vagem refogada, Arroz	153	757	
6 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Beterraba	Carne moída bovina ao sugo	Batata salsa ensopada, Arroz	160	787	
7 Qua	Vitamina de mamão	Cereal de banana	141	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Escarola refogada, Macarrão par alho e óleo	132	693	
8 Qui	Salada de frutas(banana, maçã, laranja, mamão)c le		209	Couve-flor	Linguiça de frango refogada	Purê de batata, Arroz	205	814	
9 Sex	Vitamina de banana	Biscoito de nata	197	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) pão			147	708	
			187				159	752	
12 Seg	xxxxxxx	Canjica com coco ralado	174	Pepino	Mignon suíno refogado	Vagem refogada, Arroz	153	759	
13 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Beterraba	Carne moída bovina ao sugo	Batata salsa ensopada, Arroz	160	787	
14 Qua	Vitamina de mamão	Cereal de banana	141	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Escarola refogada, Macarrão par alho e óleo	132	650	
15 Qui	Salada de frutas(banana, maçã, laranja, mamão)c le		209	Couve-flor	Linguiça de frango refogada	Batata ensopada, Arroz	180	769	
16 Sex	Vitamina de banana	Biscoito maisena	190	Sopa (iscas de patinho, repolho, cenoura, batata, aletria) pão			147	753	
			185				154	743	
19 Seg	Limonada	Biscoito maisena chocolate	161	Pepino	Carne moída de pernil suíno refogada	Vagem refogada, Mingau de alho	119	722	
20 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Beterraba	Carne moída bovina ao sugo	Batata ensopada, Arroz	175	795	
21 Qua	Tiradentes								
22 Qui	Vitamina de mamão	Cereal chocobol	141	Suco abacaxi	Cachorro quente (pão hot dog, salsicha de frango ao sugo)		144	706	
23 Sex	Vitamina de banana	Biscoito maisena integral	184	Canja (sassami, cenoura, batata, arroz) pão			170	735	
			175				152	740	
26 Seg	Mingau de amido de milho com cacau em pó		149	Pepino	Carne moída de pernil suíno refogada	Vagem refogada, Mingau de alho	119	689	
27 Ter	Leite	Milho verde cozido	213	Beterraba	Carne moída bovina ao sugo	Purê de batata, Arroz	199	834	
28 Qua	Vitamina de mamão	Cereal chocobol	141	Alface	Carne moída de frango ao sugo	Escarola refogada, Arroz	142	719	
29 Qui	Limonada	Biscoito sequilho tradicional	154	Suco uva	Cachorro quente (pão hot dog, salsicha de frango ao sugo)		167	667	
30 Sex	Vitamina de banana	Biscoito maria	181	Canja (sassami, cenoura, batata, arroz) pão			170	752	
			168				159	732	
Médias Mensais:			179				156	742	



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

CRECHE - 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS									
CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	1 - 3 anos	708	97 a 115 g	18 a 27 g	20 a 28	147	9	350	2

RECOMENDAÇÕES DO FNDE - conforme Resolução nº 20, de 02/12/2020 que altera a Resolução nº 6, de 8/05/2020

	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
Semana 1								
Semana 2	752	119,2	25,2	20,1	208,2	59,4	293,3	4,7
Semana 3	743	119,2	24,8	19,6	249,8	59,2	287,7	4,3
Semana 4	740	118,9	24,3	19,1	179,4	49	239,8	3,2
Semana 5	732	120,5	24,2	18,4	217,3	43,7	253,1	3,4
MÉDIA MENSAL	742	119,5	24,6	19,3	213,7	52,8	268,5	3,9

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPQ



Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103