



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: NOVEMBRO/2020



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
2	Seg	Finados								
3	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinho	14,5	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
4	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	107,2
5	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
6	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Sassami desfiado refogado	Abobrinha cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	105,8
			110,7		34,0					109,2
9	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
10	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
11	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
12	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
13	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinho	14,5	Sassami desfiado refogado	Chuchu cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	101,1
			110,7		31,8					110,1
16	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
17	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinho	14,5	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
18	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	107,2
19	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina refogada	Vagem cozida picadinha	Papa de Arroz	Caldo	107,8
20	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Sassami desfiado refogado	Abobrinha cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	105,8
			110,7		31,8					109,2
23	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
24	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinho	14,5	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
25	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
26	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Pera raspadinha	26,5	Carne moída bovina refogada	Vagem cozida picadinha	Papa de Arroz	Caldo	107,8
27	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Sassami desfiado refogado	Chuchu cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	101,1
			110,7		31,8					110,0
30	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
	Ter									
	Qua									
	Qui									
	Sex									

Médias Mensais: 110,7 32,4 109,6

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: NOVEMBRO/2020



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)				VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	450	
2	Seg	Finados						
3	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com cenoura	79,9	451,8
4	Qua	Fórmula Infantil	Farinha láctea	130,0	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	486,1
5	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Papa de mingau de alho com legumes	83,7	461,7
6	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	482,8
				131,1			85,6	470,6
9	Seg	Fórmula Infantil	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	452,2
10	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz com caldo de feijão	100,6	481,0
11	Qua	Fórmula Infantil	Farinha láctea	130,0	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	494,8
12	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Papa de macarrão aletria com cenoura	83,5	461,5
13	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	443,6
				123,5			90,6	466,6
16	Seg	Fórmula Infantil	Mingau de aveia	93,0	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Papa de quirera com legumes	84,8	446,9
17	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	456,3
18	Qua	Fórmula Infantil	Farinha láctea	130,0	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	486,1
19	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Caldinho de feijão com farinha de mandioca	104,4	482,2
20	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	456,8
				123,5			90,5	465,7
23	Seg	Fórmula Infantil	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	426,2
24	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	456,3
25	Qua	Fórmula Infantil	Farinha láctea	130,0	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	494,8
26	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	132,8	Gema de ovo cozida amassada	Caldinho de feijão com farinha de mandioca	104,4	482,2
27	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	130,8	Canja amassada (carne moída de frango, arroz, cenoura e batata)		78,2	469,8
				123,5			89,9	465,9
30	Seg	Fórmula Infantil	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	426,2
	Ter							
	Qua							
	Qui							
	Sex							

Médias Mensais: **125,4** **89,1** **467,2**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8 1992

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MEDIA SEMANAL - CRECHE (7 - 11 meses) MÊS - NOVEMBRO - 2020												
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Semana 1	470,6	67,4	18,6	14,4	3,9	250,4	30,5	329,8	4,8	66,2	3,5	460,2
Semana 2	466,6	66,5	18,6	14,3	4,0	241,2	32,9	323,6	4,8	65,2	3,3	433,7
Semana 3	465,6	66,1	18,2	14,5	4,0	244,7	31,0	324,0	4,8	64,2	3,3	412,3
Semana 4	465,8	66,4	18,1	14,4	3,9	244,8	31,2	324,2	4,8	64,4	3,3	413,4
Média mensal	467,2	66,6	18,4	14,4	4,0	245,3	31,4	325,4	4,8	65,0	3,4	429,9
FNDE	450,0	73,1	14,0	11,3	xxx	350,0	35,0	189,0	7,7	54,0	2,1	xxx

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Verificação Especial - PMPG
Casa 2-1992
Alimentação Escolar

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103