



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: SETEMBRO/2020**

7 de Setembro  
Dia de celebrar a pátria amada



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
	Seg									
1	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
2	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Cenoura refogada amassada	Papa de Arroz	Caldo	107,2
3	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Suco de manga	25,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
4	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Aipim cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	111,7
			<b>110,7</b>		<b>30,6</b>					<b>110,7</b>
7	Seg	<b>Independência do Brasil</b>								
8	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Sassami desfiado refogado	Cenoura refogada amassada	Papa de Arroz	Caldo	102,2
9	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Frango ensopado desfiado	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	121,2
10	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Suco de manga	25,5	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	111,6
11	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Frango ensopado desfiado	Batata doce cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	117,2
			<b>110,7</b>		<b>30,6</b>					<b>113,1</b>
14	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
15	Ter	<b>Aniversário de Ponta Grossa</b>								
16	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Cenoura refogada amassada	Papa de Arroz	Caldo	107,2
17	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Suco de manga	25,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
18	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Chuchu cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	101,1
			<b>110,7</b>		<b>31,4</b>					<b>106,4</b>
21	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Frango ensopado desfiado	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	114,7
22	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	110,6
23	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Frango ensopado desfiado	Cenoura refogada amassada	Papa de Arroz	Caldo	112,5
24	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Suco de manga	25,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
25	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Chuchu cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	99,4
			<b>110,7</b>		<b>34,3</b>					<b>109,0</b>
28	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	105,8
29	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
30	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Cenoura refogada amassada	Papa de Arroz	Caldo	107,2
	Qui									
	Sex									
			<b>110,7</b>		<b>39,3</b>					<b>109,6</b>

**Médias Mensais:**

**110,7**

**39,3**

**109,8**

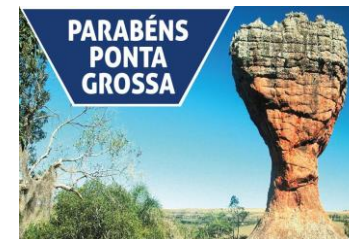
NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: SETEMBRO/2020**



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)				VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	450	
	Seg							
1	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	471,3
2	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	492,6
3	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	136,7	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com lentilha	129,7	510,6
4	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Sopa de feijão (iscas de patinho, caldo de feijão, mac aletria, cenoura, batata, )amassada		81,8	469,5
				<b>137,0</b>			<b>97,0</b>	<b>486,0</b>
7	Seg	<b>Independência do Brasil</b>						
8	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,7	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Papa de macarrão aletria com batata	88,0	461,6
9	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída bovina refogada	Papa de polenta com legumes	95,2	509,6
10	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	136,7	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Caldinho de feijão com farinha de mandioca	81,9	466,4
11	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Sopa de feijão (iscas de patinho, caldo de feijão, mac aletria, cenoura, batata, )amassada		81,8	475,0
				<b>137,1</b>			<b>86,7</b>	<b>478,2</b>
14	Seg	Leite	Mingau de aveia	93	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	452,2
15	Ter	<b>Aniversário de Ponta Grossa</b>						
16	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída de frango refogada	Papa de mingau de alho com batata salsa	85,1	462,5
17	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	136,7	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com ervilha	128,6	509,5
18	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	463,6
				<b>125,9</b>			<b>97,6</b>	<b>472,0</b>
21	Seg	Leite	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	457,5
22	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	489,0
23	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	474,9
24	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	136,7	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz branco com batata e cenoura	76,4	457,3
25	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	461,9
				<b>128,2</b>			<b>85,9</b>	<b>468,1</b>
28	Seg	Leite	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	448,6
29	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Carne moída de frango refogada	Papa de macarrão aletria com batata	81,4	491,3
30	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	463,9
	Qui							
	Sex							
				<b>122,3</b>			<b>86,0</b>	<b>467,9</b>

**Médias Mensais:**

**130,1**

**90,6**

**474,4**

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



**Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MEDIA SEMANAL - CRECHE (7 - 11 meses) MÊS - SETEMBRO - 2020												
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Semana 1	486,0	66,4	20,4	15,7	4,3	284,5	34,7	380,0	6,4	54,7	2,6	440,0
Semana 2	478,0	64,9	20,2	15,5	4,4	280,2	35,4	380,1	6,4	56,9	2,5	446,3
Semana 3	472,0	64,6	19,4	15,3	4,3	268,4	34,9	354,5	5,9	49,6	2,4	421,4
Semana 4	468,1	64,7	19,5	14,9	3,7	265,0	33,7	354,9	5,9	52,3	2,5	428,4
Semana 5	467,9	65,6	19,6	14,5	3,7	263,1	36,8	346,4	5,8	54,4	2,4	408,0
Média mensal	474,4	65,2	19,8	15,2	4,1	272,2	35,1	363,2	6,1	53,6	2,5	428,8
FNDE	450,0	73,1	14,0	11,3	xxx	350,0	35,0	189,0	7,7	54,0	2,1	xxx

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

*Aline Gebeluka*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 - 1992  
Alimentação Escolar - PMPG

*Elaine F. Pupo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 - 103