



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: OUTUBRO/2020



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data	Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal	
	Seg									
	Ter									
	Qua									
1	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
2	Sex	HTPC								
5	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49,0	Iscas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
6	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
7	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Iscas de cx mole refogadas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
8	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
9	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Abobrinha cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	105,8
			110,7		34,3					111,0
12	Seg	Nossa Senhora Aparecida								
13	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
14	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Iscas de cx mole refogadas picadinhas	Cenoura cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	107,2
15	Qui	Dia do Professor								
16	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Chuchu cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	101,1
			110,7		32,3					108,1
19	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Suco de laranja lima	23,0	Iscas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
20	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinho	14,5	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
21	Qua	Fórmula Infantil	110,7	Banana amassada	46,0	Iscas de cx mole refogadas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	108,0
22	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	115,9
23	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Abobrinha cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	105,8
			110,7		27,4					111,0
26	Seg	Fórmula Infantil	110,7	Banana prata amassada	49	Iscas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
27	Ter	Fórmula Infantil	110,7	Melão raspadinho	14,5	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
28	Qua	Funcionário Público Municipal								
29	Qui	Fórmula Infantil	110,7	Manga picadinha	25,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
30	Sex	Fórmula Infantil	110,7	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Chuchu cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	101,1
			110,7		29,3					108,6

Médias Mensais:

110,7

30,8

109,7

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: OUTUBRO/2020



		LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)			JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	450	
	Seg							
	Ter							
	Qua							
1	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	131,1	Carne moída de frango refogada	Papa de arroz com batata	73,4	448,7
2	Sex	HTPC						
5	Seg	Fórmula Infantil	Mingau de aveia	93	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	452,2
6	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz com caldo de feijão	100,6	479,3
7	Qua	Fórmula Infantil	Farinha láctea	128,3	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	493,1
8	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	131,1	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Papa de macarrão aletria com cenoura	83,5	458,8
9	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	460,1
				122,1			90,6	468,7
12	Seg	Nossa Senhora Aparecida						
13	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	486,1
14	Qua	Fórmula Infantil	Farinha láctea	128,3	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	461,4
15	Qui	Dia do Professor						
16	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	455,4
				128,8			87,7	467,6
19	Seg	Fórmula Infantil	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	426,2
20	Ter	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz com ervilha ensopada	104,3	474,5
21	Qua	Fórmula Infantil	Farinha láctea	128,3	Carne moída de frango refogada	Papa de mingau de alho com legumes	77,1	470,1
22	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	131,0	Gema de ovo cozida amassada	Caldinho de feijão com farinha de mandioca	104,4	487,5
23	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	460,1
				122,1			92,5	463,7
26	Seg	Fórmula Infantil	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	452,2
27		Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	454,6
28	Qua	Funcionário Público Municipal						
29	Qui	Fórmula Infantil	Sopinha de biscoito maisena	131,1	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com lentilha	129,7	505,0
30	Sex	Fórmula Infantil	Sopinha de pão sem casca	129,1	Canja (cenoura, batata, arroz, moída de frango) amassada		78,2	447,1
				120,6			76,5	464,7
Médias Mensais:				123,4			86,8	466,2

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

Aline Gebeluka
Nutricionista
CRN 8 1992

Elaine F. Pupo
Nutricionista
CRN 8 103

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MEDIA SEMANAL - CRECHE (7 - 11 meses) MÊS - OUTUBRO - 2020												
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Semana 1												
Semana 2	468,7	66,9	18,5	14,3	4,0	239,5	32,6	321,6	4,7	65,0	3,3	441,1
Semana 3	467,6	67,6	18,8	13,9	3,8	252,5	33,8	330,0	4,7	63,7	3,5	421,3
Semana 4	463,6	64,8	18,4	14,8	4,2	243,2	31,2	324,0	4,8	61,8	3,3	445,5
Semana 5	464,7	67,2	18,3	14,5	3,7	232,7	29,6	316,0	4,7	59,6	3,3	423,6
Média mensal	466,2	66,6	18,5	14,4	3,9	242,0	31,8	322,9	4,7	62,5	3,4	432,9
FNDE	450,0	73,1	14,0	11,3	xxx	350,0	35,0	189,0	7,7	54,0	2,1	xxx

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Associação Escola - PMPG
Rua 2 - 1000
Bairro: ...
Cidade: ...

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103