



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: AGOSTO/2020



		CAFÉ MANHÃ (8 às 8:30 h)		LANCHE MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (10:45 às 12 h)				
Data		Bebida	Kcal	Fruta	Kcal	Carne	Guarnição	Arroz	Feijão	Kcal
3	Seg	Fórmula Infantil	105,8	Banana prata amassada	49,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
4	Ter	Fórmula Infantil	105,8	Suco de laranja lima	23,0	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
5	Qua	Fórmula Infantil	105,8	Banana amassada	46	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
6	Qui	Fórmula Infantil	105,8	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
7	Sex	Fórmula Infantil	105,8	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Aipim cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	111,7
			105,8		33,7					112,2
10	Seg	Fórmula Infantil	105,8	Banana prata amassada	49,0	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	105,8
11	Ter	Fórmula Infantil	105,8	Suco de laranja lima	23,0	Sassami desfiado refogado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	105,6
12	Qua	Fórmula Infantil	105,8	Banana amassada	46,0	Frango ensopado desfiado	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	121,2
13	Qui	Fórmula Infantil	105,8	Mamão amassado	22,5	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	111,6
14	Sex	Fórmula Infantil	105,8	Maçã raspadinha	28,0	Frango ensopado desfiado	Batata doce cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	117,2
			105,8		33,7					112,3
17	Seg	Fórmula Infantil	105,8	Banana prata amassada	49,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	109,4
18	Ter	Fórmula Infantil	105,8	Banana amassada	46,0	Frango ensopado desfiado	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
19	Qua	Fórmula Infantil	105,8	Suco de laranja lima	23,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	115,9
20	Qui	Fórmula Infantil	105,8	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
21	Sex	Fórmula Infantil	105,8	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Aipim cozido amassado	Papa de Arroz	Caldo	111,7
			105,8		33,7					112,2
24	Seg	Fórmula Infantil	105,8	Banana prata amassada	49,0	Frango ensopado desfiado	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	114,7
25	Ter	Fórmula Infantil	105,8	Banana amassada	46,0	Isclas de cx mole refogadas picadinhas	Repolho cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	110,6
26	Qua	Fórmula Infantil	105,8	Suco de laranja lima	23,0	Frango ensopado desfiado	Brócolis cozido picadinho	Papa de Arroz	Caldo	121,2
27	Qui	Fórmula Infantil	105,8	Mamão amassado	22,5	Carne moída bovina refogada	Couve refogada picadinha	Papa de Arroz	Caldo	108,0
28	Sex	Fórmula Infantil	105,8	Maçã raspadinha	28,0	Sassami desfiado refogado	Batata doce cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	106,9
			105,8		33,7					112,3
31	Seg	Fórmula Infantil	105,8	Banana prata amassada	49	Carne moída bovina refogada	Batata cozida amassada	Papa de Arroz	Caldo	105,8
	Ter									
	Qua									
	Qui									
	Sex									

Médias Mensais: 105,8 33,7 112,2

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE (07 - 11 meses) MÊS: AGOSTO/2020

31 de agosto é dia de
Nutricionista



LANCHE DA TARDE (13:30 às 14 h)				JANTAR (15:45 às 16:30 h)			VET	
Data	Bebida	Acompanhamento	Kcal	Carne	Guarnição	Kcal	450	
3	Seg	Leite	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	447,3
4	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	466,4
5	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	496,4
6	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	139,3	Gema de ovo cozida amassada	Papa de arroz com lentilha	127,9	503,5
7	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,5	Sopa de feijão (iscas de patinho, caldo de feijão, mac aletria, cenoura, batata,)amassada		81,8	464,8
				128,7			95,3	475,7
10	Seg	Leite	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	443,7
11	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Papa de macarrão aletria com batata	88,0	459,7
12	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída bovina refogada	Papa de polenta com legumes	95,2	504,7
13	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	139,3	Iscas de patinho refogadas picadinhas	Papa de macarrão aletria com cenoura	88,0	467,2
14	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,5	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	475,0
				128,7			89,6	470,1
17	Seg	Leite	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	447,3
18	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz com ervilha	104,3	509,3
19	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída de frango refogada	Papa de mingau de alho com batata salsa	87,2	468,4
20	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	139,3	Gema de ovo cozida amassada	Caldinho de feijão com farinha de mandioca	102,6	478,2
21	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,5	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	469,5
				128,7			94,1	474,5
24	Seg	Leite	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	452,6
25	Ter	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,3	Carne moída bovina refogada	Papa de macarrão aletria com batata	84,4	484,1
26	Qua	Leite	Farinha láctea	136,5	Carne moída de frango refogada	Papa de polenta com legumes	92,2	478,7
27	Qui	Leite	Sopinha de biscoito maisena	139,3	Carne moída bovina refogada	Papa de arroz branco com batata e cenoura	81,5	457,1
28	Sex	Leite	Sopinha de pão sem casca	137,5	Sopa de legumes (iscas de patinho, mac aletria, cenoura, repolho, batata, batata salsa)amassada		86,5	464,7
				128,7			86,9	467,4
31	Seg	Leite	Mingau de aveia	93,0	Frango ensopado desfiado	Papa de quirera com legumes	90,1	443,7
	Qua							
	Qui							
	Sex							

Médias Mensais:

128,7

91,5

471,9

NÃO SERVIR PARA OS ALUNOS DE 7 A 11 MESES: CARNE SUÍNA, CLARA DE OVO, ALMONDEGAS, SALSICHA, LINGUIÇA E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.



Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MEDIA SEMANAL - CRECHE (7 - 11 meses) MÊS -AGOSTO - 2020												
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Semana 1	475,6	66,7	18,5	15,3	5,4	188,6	45,8	316,6	6,2	52,1	2,1	478,8
Semana 2	470,0	65,6	18,4	15,2	5,0	189,5	47,6	313,0	6,0	49,2	2,1	497,8
Semana 3	474,5	66,2	18,3	15,5	5,6	189,5	45,6	317,8	6,1	50,3	2,1	495,4
Semana 4	467,4	65,6	18,3	15,0	5,0	229,2	46,8	313,6	5,9	49,6	2,1	497,2
Média mensal	471,9	66,0	18,4	15,3	5,3	199,2	46,5	315,3	6,1	50,3	2,1	492,3
FNDE	450,0	73,1	14,0	11,3	xxx	350,0	35,0	189,0	7,7	54,0	2,1	xxx

Responsável técnico: Aline Gebeluka CRN 8 1992 – Elaine Fernandes Pupo CRN 8 103

Aline Gebeluka
NUTRICIONISTA
CRN 8-1992
Alimentação Escolar - PMPG

Elaine F. Pupo
NUTRICIONISTA
CRN 8-103